

天狗滝～馬頭刈山～瀬音の湯

日程：6月15日(日) 天候：晴れ (注)6/8 雨天のため延期

行程：JR 新宿駅 11 番ホーム 7:20 集合

新宿 7:44＝ホリデー快速あきがわ 1 号＝8:48JR 武蔵五日市＝タクシー 3 台
＝千足 BS9:20⇒10:00 天狗滝 10:10⇒10:40 綾滝 11:00⇒12:00 つづら
岩 12:50⇒鶴寝山(916m)⇒14:20 馬頭刈山(884m)14:30⇒光明山
(798m)⇒軍道分岐⇒寺岡陸橋(長岳尾根)⇒17:00 秋川溪谷瀬音の湯
(入浴・食事)＝JR 武蔵五日市

参加者：伊藤(L)、荻山、河野、加田、鈴木(勝)、平出、三浦、池田、岩井、
鈴木(美)、鈴木(優)、須永、中野、逸見、望月 計 15 名

新宿より、7時44分発「JRホリデー快速あきがわ1号」で武蔵五日市駅着。

タクシーで千足下車。今回は15名の参加です。梅雨の合間の快晴で全員熱中症と特に女性の方は、お顔のパックに要注意で出発です。

林道から山道へ。先週の大雨の影響か沢も水量が多く、足元に気を配って渡ります。天狗滝が突然現れます。岩壁から30m落下する水量はいつもより多く、迫力があります。滝の前を横切り、沢すじの登山道を行きます。しばらくすると高さのある綾滝に着きますが、こちら水は激しく落下し、容易に滝の下へ近づくけません。ここで小休止ですが皆さんのお口は、甘いものと水分補給、おしゃべりとフル回転です。

やがて急登に入りますが、涼しい風も抜け、あまり蒸し暑さは感じません。つづれ岩の高見で昼食です。岩では何組か、ロッククライミングの練習をしています。

その後、尾根道を馬頭刈山へとめざします。適度のアップダウンで、時折周りの山々の展望も開け、東京副都心のビル街も一望できます。爽快感があり、自然に皆さんのお口とお足はなめらかに、気分良く鶴脚山(916m)を経て、馬頭刈山(884m)に着きます。ここで小休止です。

やがて高明山、神社、軍道分岐を経て長岳尾根を一気に下ります。この辺になるとそろそろ疲れも出始め、皆さんのお口は開かず、出るのはため息ばかり。登り返しの後、秋川溪谷・瀬音の湯へ到着。本日の行程はこれにて終了です。

瀬音の湯はぬめりけがあり、熱くもなく、ゆっくりつかっていると、体の疲れも忘れず。本日は予想された蒸し暑さはあまり感じず、滝あり、大岩あり、気分のよい尾根道、最後にお湯と変化に満ちた、思い出に残る一日でした。

(伊藤記)