

## 登山計画書(届)

所属：東京都勤労者山岳連盟  
 団体名：風の会  
 所在地：東京都世田谷区  
 代表者：河野 雅一

緊急連絡先 ※当該山行の不参加者またはリーダーの配偶者（家族）  
 氏名：河野 雅一  
 住所：稲城市平尾 1-56-1 フジミハイツ 107  
 電話：042-350-3290 又は 090-3060-7017

平成25年3月2日

目的の山域・山名	高水三山（高水山・岩茸石山・惣岳山）/奥多摩		
行動期間	3月3日（日）	登山形態	縦走

【参加者氏名及び連絡先】

任務	氏名	現住所	生年月日	性別	自宅電話	携帯電話
L	加田幹男					
	三浦吉成					
	逸見かず子					
	須永陽子					
	中野真由美					
	上島迪朗					
	岩井宏子					
	岩堀友子					
	鈴木優子					
	池田みゆき					
	宿輪幹也					
	鈴木勝彦					
	鈴木美代子					
	荻山氏良					

【行動予定】

日程（曜）	行動予定
3/ 3（日）	集合：JR 新宿駅 1 1 番線ホーム 7 時 2 5 分 （電車移動）新宿 7：44＝リデール快速おくたま 1 号＝8：42 青梅（乗換）8：56＝9：12 軍畑 （行程）軍畑（252m）9：40⇒11：10 高水山（759m）⇒12：00 岩茸石山（793m）＝（昼食） ⇒13：30 惣岳山（756m）⇒15：00 御岳駅 （立ち寄り湯）御岳駅 15：41＝リデール快速おくたま 2 号＝15：54 青梅（乗換）16：04＝16：09 河辺駅 ＊河辺温泉「梅の湯」河辺駅から徒歩 1 分 日帰り入浴及び会食可 ￥840 TEL0428-20-1026 <a href="http://kabeonsen-umenoyu.com/index.html">http://kabeonsen-umenoyu.com/index.html</a>

エスケープルート、非常時の行動等：

共同装備、個人装備（必携品）：軽アイゼン

（装備）雨具・ヘッドランプ・地図・磁石・防寒具・常備薬・非常食・行動食・レスキューシート・ピッケルまたはストック・アイゼン・ロングスパッツ・手袋（軍手不可）・サングラス等