

2023.12月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2023.12.13 改三浦

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。

できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください。

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」

－山での遭難防止のため－

2021.8.17 朝日新聞掲載記事

なお、当会はウイズコロナの活動です。各自感染防止対策（マスク、手指消毒、ワクチン5回、6回接種要）



山行報告

11月山行

11/12（日）天覧山（197m）～多峯主山（とうのすやま 271m）/飯能市

－別紙参照－

☆行程：飯能駅 9：30 集合

11/12（日）飯能駅北口 9：30⇒能仁寺（庭園観賞）⇒天覧山登山口⇒天覧山（197m）⇒見返り坂⇒尾根道分岐⇒多峯主山（270m）⇒永田大杉バス停⇒ドレミファ橋⇒吾妻峡⇒中平河原⇒大河原⇒飯能河原⇒15：00頃飯能駅北口 解散 有志中華料理店で打上げ

☆参加者（敬称略）：三浦(L)、河野、須永、上島、宿輪、鈴木（典）、高木、小川、三好、浮津、松本 11名

写真：<https://youtu.be/xE7-NUw5xls>

11/15（水）羅漢寺山（弥三郎岳 1058m）/山梨

－別紙参照－

☆行程：JR 中央本線甲府駅改札口 8：30 集合

アクセス：新宿 7：00＝特急あずさ1号（松本行）＝8：27 甲府

甲府駅前 BT9：15＝山梨交通 [4] 昇仙峡滝上行＝10：00 昇仙峡滝上 BT

滝上 BT⇒10：10 仙娥滝昇仙峡ロープウェイ 10：20＝パノラマ台 10：30⇒11：20 弥三郎岳（1058m）⇒11：40 パノラマ台⇒13：00 白砂山⇒13：45 パノラマ台＝仙娥滝昇仙峡ロープウェイ＝仙娥滝駅⇒14：30 仙娥滝⇒昇仙峡滝上 BT＝タクシー＝16：00 甲府駅 解散

☆参加者（敬称略）：三浦、小川、望月、生田目 4名

写真：<https://youtu.be/oHZBVqsN31E>

12/2～3 忘年山行 伊予ヶ岳（336m）～富山（349m）、鋸山（330m）

－別紙参照－

☆行程：

【1日目】12月2日（土）歩行時間：4時間30分 実働時間：約7時間

岩井駅 10：10⇒市営路線バス⇒10：25 天神郷（伊予ヶ岳登山口）10：30⇒11：10 伊予ヶ岳東屋⇒ロープで岸壁を登る⇒11：50 南峰山頂⇒12：40 東屋⇒13：10 昼食 13：35（吉田、

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

福田兩名帰京) ⇒車道歩き⇒15:10里見八犬士終焉の地⇒15:15富山山頂⇒17:30民宿「角文」・泊 (注)伊予ヶ岳北峰へは行かず。

【2日目】12月3日(日) 実働時間:2時間50分

民宿8:30⇒タクシー⇒9:10大仏入り口⇒9:20大仏⇒9:50千五百羅漢⇒10:11地獄のぞき⇒10:20鋸山山頂⇒10:40百尺観音⇒11:30観月台⇒11:41鋸山登山口(関東ふれあいの道)⇒12:00浜金谷駅⇒12:13発木更津行・帰途

☆参加者(敬称略):

- ① 12/2~3 三浦(L)、河野、市川、松山*、高木、鈴木(典)、小川、松井 8名 *12/3 帰京
- ② 12/2 吉田、福田

12月2日(土)伊予ヶ岳~富山

12月3日(日)鋸山

写真:<https://youtu.be/6yJTF5zaF8U>

写真:<https://youtu.be/SfclzXXSD4Y>

参考 準会山行

12/9(土)~11(月)六甲山

【1日目】摩耶山目指すもロープウェイ運休で六甲展望台から夜景観賞

【2日目】芦屋川⇒ロックガーデン⇒七曲⇒六甲山最高点(931m)⇒有馬温泉(金の湯) 2~3万歩

【3日目】須磨公園⇒旗振山⇒柵尾山⇒横手山⇒馬の背⇒板宿須磨アルプス 2~3万歩

☆参加者(敬称略):吉田(L)、高木 2名

山行計画

12月 運営委員会案

その他案①赤城山(黒松山 1828m)/上毛三山 ②三峰山(みつみねさん 934m)/丹沢 ③三峰山(妙法ヶ岳 1066m)/奥秩父 ④矢倉岳(870m)/神奈川

12月高尾山ダイヤモンド富士観賞

22(金)予定

三浦(L)

2024年

－別紙「日帰り低山」参照－

－日帰り 富士山の見える山－

－日帰り 駅から即ハイキング－

－日帰り 駅から登山口までバス、タクシー max50分以内－

－日帰り 歩行時間 max5時間目途 宿泊の場合、山小屋 16:00迄必着－

－遠距離 ジパング倶楽部、大人の休日倶楽部パス利用可 年末年始、GW、夏休み(お盆)混雑期は避ける。

1月~2月 運営委員会提案⇒決定

1月 山行

大野山(723m)

市川(L)

－別紙参照－

☆日程:1月7日(日)予備日8日(祝・月)

2014.11.16実施 現会員7名参加

☆行程:新松田駅改札口 9:20集合 例:新宿8:01=小田急線快速急行小田原行=9:16新松田

新松田9:35=富士急湘南バス①(0:15) ¥540=9:53大野山入口⇒(0:30)⇒高架下⇒(0:20)⇒

古宿⇒(1:30)⇒犬ヶ尾⇒(0:20)⇒大野山⇒(0:30)⇒車道(0:50)⇒JR谷峨駅=松田(新松

田) 歩行距離:9.2km 歩行時間:3時間30分 標高差:↑583m ↓555m

参加可否回答：[2024年1月初歩き山行 | 調整さん \(chouseisan.com\)](http://chouseisan.com)

2024年1月「大人の休日倶楽部パス」東日本利用山行 ￥15,270

発売期間：2023.12.18（月）～1.26（金） 利用期間：2024.1.18（木）～1.30（火）

冬の五能線の旅と温泉 ～風雪ながれ旅 呑み鉄温泉日本海～

-参加者配布済-

☆日 程：1月20日（土）～23日（月）

☆行 程：

【1日目】1/20 東京6:32 = はやぶさ1号新函館北斗行 = 9:49 新青森9:58 = 奥羽本線 = 10:29 川部
10:38 = 五能線 = 11:05 五所川原 ⇒ (0:04) ⇒ 津軽五所川原 12:00 = 津軽鉄道 **ストーブ列車** = 12:45
津軽中里 津軽中里 14:53・15:54* = 15:31・16:38* 津軽五所川原 ⇒ 五所川原（泊）

*ストーブ列車 御所川原の音次郎温泉（素泊まり 駅から徒歩20分）

【2日目】1/21 五所川原9:27 = 五能線 **リゾートしらがみ2号**（全席指定） = 11:13 ウェスパ椿山 = 送迎
バス = 黄金崎不老ふ死温泉（泊） *「普通列車」利用の場合 要予約 0173-74-3500

【3日目】1/22 ウェスパ椿山9:35 = 快速 = 10:37 東能代 = 奥羽本線 = 14:39 男鹿 セイコランドホテル（泊）

【4日目】1/23 男鹿・秋田・角館 観光？

2月山行

2-1 陣馬山（855m）

雪を被った富士山眺望

吉田(L)

-別紙参照-

☆日 程：2月4日（日）または 月 日（ ）

☆行 程：（注）登山道に積雪があるかも

高尾駅北口バス停 8:30 集合

高尾駅発 8:45 = 西東京バス【美32】陣馬高原下行 = 9:22 陣場高原下スタート ⇒ (0:20) ⇒ 新道登山口 ⇒ (1:00) ⇒ 陣馬山山頂 ⇒ (0:20) 和田峠 ⇒ (0:30 陣馬街道) ⇒ 新道登山口 ⇒ (0:20 陣馬街道) ⇒ 陣場高原下バス停ゴール

陣場高原下バス停 13:30・14:30 = 西東京バス【美32】高尾北口行 = 14:07・15:07 高尾駅

歩行時間：2:20+休憩・昼食 1:30 約3時間50分 歩行距離：5.9km ↑620m ↓522m

2-2 越後湯沢スキー

☆日 程：2月18日（日）～19日（月）

2-3 日連アルプス（金剛山～峰～八坂山～日連山～宝山）

☆日 程：月 日

☆行 程：藤野駅改札口 集合

藤野駅 ⇒ 名倉入口バス停 ⇒ 日連金剛山登山口 ⇒ 日連金剛山 ⇒ 峰 ⇒ 八坂山 ⇒ 峰 ⇒ 杉峠(ミミザレ峠) ⇒ 日連山 ⇒ 宝山 ⇒ 日連アルプスハイキングコース入口 ⇒ 藤野駅 = 藤野やまなみ温泉（入浴・自由参加）

その他2月～3月の陽だまりハイク（雪もあり）&富士山眺望の候補地 ⇒ 運営委員会検討ください。

① 矢倉岳（870m）/箱根 ② 百蔵山（1003m）/中央線沿線 ③ 三国山・鉄砲木の頭（1291m）/山中湖 ④ 幕山（626m）/湯河原 ⑤ 長者ヶ岳（1336m）・天子ヶ岳（1330m）/富士宮市 1泊余裕あり

3月山行 スノーシューハイク 未定

3-1 石老山 吉田(L) スノーシューハイク？ 積雪状況？

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆日程： 3月 中ごろ

4月山行 お花見ハイク

4-1 高尾山 または 弘法山 平日お花見ハイク

☆日程： 4月 日(日)

☆行程：

4-2 倉戸山(1169m)/奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

5月山行

5-0 京都トレイルーその2ー

☆日程： 月 日()～()

－詳細後報－

☆行程：東京7:03④＝ひかり501号岡山行＝品川7:10＝9:37京都

JR京都駅10:03＝奈良線みやこ路快速＝10:05東福寺10:12＝京阪本線準急淀屋橋行＝10:15伏見稻荷駅

【1日目】東山コース1:伏見桃山駅⇒(3:40)⇒稻荷奥社⇒(0:16)⇒京阪伏見稻荷駅＝(0:13)
＝伏見桃山⇒酒蔵見学後

【2日目】市内社寺観光 未定

5-1 世田谷区民健康村を利用した山行 ふじやまビレッジ | 世田谷区民健康村(furusatokousha.co.jp)

なかのビレッジ | 世田谷区民健康村(furusatokousha.co.jp) 両宿とも麻雀設備は無し

☆日程： 月 日()～月 日() 1泊2日 世田谷区民優先参加希望者募集中！！

☆行程：健康村＝ふじやまビレッジ

利用料金：世田谷区内在住・在勤・在学 ¥5,410円 世田谷区民外 ¥11,410*

5-2 日向山(1660m)/山梨 【日帰り】 総コースタイム：4時間10分

総歩行距離：7,800m 上り標高：1017m 下り標高：1017m

5-3 那須岳(茶臼岳・朝日岳)5/上～6/上 ゴヨウツツジ 新緑 三斗小屋温泉

6月山行

6-1 2024年6月末～7月初「大人の休日倶楽部パス」東日本利用山行 ¥15,270

海外登山第3弾！ ドンデン山～金北山～白雲台縦走/佐渡島 レンタカーで観光と温泉

帰途新潟＝上越新幹線＝高崎＝北陸新幹線＝上越妙高＝黒部宇奈月温泉⇒(0:10)⇒新黒部駅＝(0:25)
＝宇奈月温泉駅⇒(0:05)⇒宇奈月駅＝黒部峡谷鉄道トロッコ電車＝(0:25)＝黒薙駅⇒(0:20)⇒
黒薙温泉(泊) [交通アクセス](#) | [黒薙温泉旅館【公式サイト】](#) | [黒部・宇奈月温泉\(kuronagi.jp\)](#)

[初めての方へ](#) | [黒薙温泉旅館【公式サイト】](#) | [黒部・宇奈月温泉\(kuronagi.jp\)](#)

[佐渡随一の源泉かけ流し八幡温泉 八幡館<佐渡島>](#)

[「ドンデン山荘～金北山～白雲台」トレッキングコース](#) ::: [佐渡島の花トレッキング\(sado-trekking.com\)](#)

[金北山\(きんぼくさん\):1,172m / ヤマケイオンライン\(yamakei-online.com\)](#)

[新潟・佐渡島の最高峰・金北山へ! 登山と観光を楽しむ2泊3日の欲張り山旅 | YAMAP MAGAZINE](#)

6-2 海外登山第4弾！(案) 三原山(700m)・八丈富士(854m)/八丈島 西村(L)

☆日程：2024年 時期未定 [西村\(L\)の都合](#)

[miharayama_map\(hachijo.gr.jp\)](#)

[八丈島へのアクセス | 八丈島観光協会\(hachijo.gr.jp\)](#)

[01-32\(hachijo.gr.jp\)](#)

「風の会ハイキングクラブ」—安心・安全・楽しく—

6-4 平標山 (1984m) ・仙ノ倉山 (2026m) **花の百名山** 長岡の花火観賞と調整 (鈴木さん)

前泊日帰りも可能ですが、ゆっくり花を觀賞しながら百名山を歩くために山小屋に1泊します。

☆日 程： 月 (土) ~ (月) 前泊

☆行 程： 前泊しない方は、(日) 越後湯沢駅 9時30分 集合

【1日目】 (日) 5時間35分/8.9km 標高差：1,014m

平標登山口 (970m) ⇒ (1:10) ⇒ 鉄塔台地 ⇒ (0:50) ⇒ 松手山 (1614m) ⇒ (1:10) ⇒ 平標山山頂 (1984m) ⇒ (0:55) ⇒ 仙ノ倉山山頂 (2026m) ⇒ (0:50) ⇒ 平標山山頂 ⇒ (0:40) ⇒ 平標山ノ家 (1655m) (泊) * *090-7832-0316 (管理人山口電話は8時30分~15時30分まで) 事前予約要 平標山から最も近い山小屋 1泊2食：8,000円 1泊夕食：7,000円 1泊朝食：6,500円 素泊まり：5,500円

【2日目】 (月) 1時間40分/4.9km

平標山ノ家 ⇒ (1:40分) ⇒ 平標登山口 = 越後湯沢駅 ⇒ 温泉入浴 * = 越後湯沢駅 = 東京 * 希望者

6-5 湯沢高原・大峰山 (1146m) /越後湯沢 新緑の清津峡上流遊歩道 鈴木(L)

☆日 程： 月 日 () 日帰り

☆行 程： 集合 越後湯沢駅改札 10:00

東京 8:24 = とき 307号新潟行 = 9:43 越後湯沢 ¥3,410 + ¥3,380 (指) = ¥6,790 (ジパング可)

越後湯沢駅 10:35 = (バス ¥350) = 10:51 八木沢口 11:00 ⇒ (清津峡上流の遊歩道 1:30) ⇒ 12:30 栄太郎登り口 ⇒ (1:40) ⇒ 栄太郎峠 ⇒ (0:50) ⇒ 大峰山 ⇒ 大峰の肩 ⇒ (0:40) ⇒ 湯沢高原ロープウェイ山頂駅 = (0:07 ¥1,300 00分・20分・40分) = 山麓駅 ⇒ (0:10) ⇒ 15:40 越後湯沢駅

歩行時間 4:40 (休憩含まず)

(注) 大峯百番観音、アルプの里、パノラマ高原散策もあり

6-6 日光白根山 (2578m) /群馬—関東以北最高峰— 日光白根山ロープウェイ 6/下~8/中 白山石楠花

6月~10月 蝶ヶ岳 (2677m) 河野さん提案 (注) 2014.5.4 横尾山荘から往復

行程は、別途検討要

(案) 三股~蝶ヶ岳 (泊) ~長堀尾根~徳澤・上高地 松本か穂高に前泊 下山後徳澤園、上高地 (泊)

7月山行 ⇒希望の山、温泉、観光地ありましたら提案ください。

7-1 南沢あじさい山~金毘羅山 (468m) ~瀬音の湯 6/中~7/上

☆日 程： 月 日 ()

☆行 程：

7-2 金剛の滝・広徳寺/秋川丘陵 イワタバコ

☆日 程： 月 日 ()

☆行 程：

8-1 2024 夏山 爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳 2024.6月参加者再募集

—詳細再報—

8-2 御岳山・ロックガーデン レンゲショウマ

—詳細後報—

☆日 程： 月 日 (日)

☆行 程： 御嶽駅改札口 9:20 集合

ケーブル下 (滝本駅) 行ケーブルカー 9:44 = 御岳山駅 ⇒ (0:10) ⇒ 御嶽ビジターセンター ⇒ (0:15) ⇒ 武蔵御嶽神社 ⇒ (0:05) ⇒ 長尾平 ⇒ (0:20) ⇒ 七代の滝 ⇒ (0:35) ⇒ ロックガーデン - 昼食 - ⇒ (0:25) ⇒ 綾広の滝 ⇒ (1:20) ⇒ ケーブルカー御岳山駅 (解散)

下山後希望者で小澤酒蔵の清流ガーデン澤之井園 (10時から17時) へ

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

- 8-3 栂池自然園大雪渓展望台 (2020m) /白馬山麓 夏、秋、2024.4~5 スノーハイク -詳細後報-
- 8-4 栂池~風吹大池 (北ア最大の池) 三浦 (L) -詳細後報-
- 8-5 苗場山 (2145m) ~赤湯温泉/上信越 6/下~10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日
[苗場山 | 美しき天空の楽園! 日帰りできるおすすめ登山コース3選 | YAMA HACK](#)

8-6 鳩ノ巣溪谷/奥多摩

8-7 大日三山から 称名の滝縦走

9月山行

9-1 ゆる山歩き -大楠山 (242m三浦半島最高峰) ~立石海岸 -山から海へ- 三浦(L)

菜の花 2/中~4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上~10/上

☆日程: 月 日 (日) 予備日 12日 (土)

☆行程: 登り-塚山・阿部倉コース 下り-前田橋コース

京浜急行線安針塚駅⇒(0:25)⇒塚山公園⇒(0:45)⇒池上住宅入口BT⇒(1:00)⇒大楠山 () -昼食
-⇒(前田橋遊歩道1:00)⇒前田橋BT⇒(0:10)⇒立石公園散策⇒立石BT=(0:27)=逗子駅

参考: [大楠山 20.indd \(cocoyoko.net\)](#)

[秋谷・立石海岸 | 観光スポット | 横須賀市観光情報サイト「ここはヨコスカ」 \(cocoyoko.net\)](#)

9-2 御嶽山 (3067m) /北アルプス山行-お洒落な五ノ池小屋に泊まる!- 三浦(L)

☆日程: 月 日 (土) ~ 日 (日)

☆行程: JR、タクシー、路線バス利用

山小屋1泊 木曽福島駅=鹿ノ瀬駅=飯森高原⇒五ノ池小屋 (泊) 3月予約開始

その他

案1. 宝剣岳・木曾駒ヶ岳/長野 10/14 (土) ~16 (月) 中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ

案2. 2024.8.3? 平標山・仙ノ倉 花の百名山 越後湯沢前泊 日帰りまたは山小屋 (泊)

2024年8月2日(金)・8月3日(土)長岡花火大会観賞後

案3. 岳沢ヒュッテ (2170m) /上高地 往復 涸沢の代わり 10/初~中 10/下落葉松黄葉

案4. 出羽三山-羽黒山 (414m現在)・月山 (1984m過去)・湯殿山 (1500m未来) - 高木さん提案
(2009.8に実施 現存者5名) ⇒羽黒山の五重塔屋根葺き替え工事のため見られず⇒2025年5月以降

案5. 尾瀬ヶ原 桧枝岐温泉

案6. 早池峰山

10月山行

10-0 那須岳 (茶臼岳) の紅葉 三斗小屋温泉 (泊)

10-1 月居山または生瀬富士 (茨城のジャンダルム) と袋田の滝

10-2 赤城山 (黒檜山 1827m) /群馬上毛三山 2024.5~6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう! \(akagi-trip.com\)](#)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ? 4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

10-3 根子岳 (2207m)・四阿山 (2354m) /菅平高原 高木(L) -花の100名山と日本100名山-

菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム: 6時間

10-4 子持山 (1296m) /群馬県・上毛三山 紅・黄葉

10-5 秋川丘陵 金剛の滝・広徳寺コース

2024年ロープウェイでらくらくハイキング (案) ⇒ご希望の山を選択ください (複数可)

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

- (1) 妙高山 (2454m) /新潟 妙高高原スカイケーブル 7/中～ または 9/中～10/初 赤倉温泉
- (2) 草津白根山 (本白根山 2171m) /群馬 白根火山ロープウェイ 7/上～8/上 コマクサ
- (3) 梅池自然園 (1900m) /長野 梅池ロープウェイ 高層湿原 6/上～7/中花々 10/上紅葉・黄葉
- (4) 日光白根山

月例日帰り山行候補 **お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、運営委員会へ提案ください。**

- 1.明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 [山行計画] - ヤマレコ (yamareco.com)

- 2.甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅 = (タシ) = 大滝不動尊 ⇒ 不動滝 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 富士見台 ⇒ 棚横手山 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 大善寺 = (タシ) = ぶどうの丘・天空の湯

- 3.棚山 (1171m) /山梨 ほったらかし温泉

- 4.二子山/秩父

- 5.鳥居原～南山 (544m) /丹沢

- 6.荒崎シーサイドコース (7月)

- 7.城ヶ崎一周と三崎港 (8月)

- 8.宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

- 9.般若山・釜の沢五峰/秩父

- 10.丸山・大棚山・金昌寺/秩父

- 11.景信山 餅つき山行

- 12.志賀高原

- 13.伊豆三山縦走 (城山・葛城山・発端丈山)

- 14.2017～2022年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ

-別紙参照-

お知らせ他

- (1) 次回例会 1月10日 (水) 18:00～ 第3会議室

- (2) 次々回例会 2月14日 (水) 18:00～ 第3会議室

- (3) 風の会ハイキングクラブの中に同好会を作りました、現在下記同好会活動中。入会希望者は各(L)まで

これから 80歳の壁を越える方、越えたい方は、認知症予防、ポケ防止に山だけでなく多方面で昔取った杵柄や潜在能力を発揮して活躍ください。⇒「身体を使う趣味がないと、脳のパフォーマンスが落ちる。」

会員募集中!

風の会同好会登録名簿

◎リーダー

| 同好会 | 麻雀 | 卓球 | ボーリング | カラオケ | スキー | 街歩き | |
|-----|----|----|-------|------|-----|-----|--|
| 三浦 | ◎ | | | ○ | ○ | ○ | |
| 須永 | ○ | ○ | | ○ | | ○ | |
| 上島 | | | | | | ○ | |
| 池田 | | | | ○ | | ◎ | |
| 宿輪 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 望月 | | | | | ○ | | |
| 市川 | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ | | |
| 高木 | ○ | ○ | | ◎ | ○ | | |
| 松山 | ○ | | ○ | ○ | ○ | | |

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

| | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|--|
| 北原 | | | | ○ | | | |
| 鈴木典子 | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | |
| 小川 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 松井 | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 浮津 | | | | ○ | ○ | ○ | |
| 笥 | | ○ | | ○ | | | |
| 高橋 | | | ○ | | | | |
| 松本 | | ○ | | | | | |
| G 三ヶ原 | ○ | | | ○ | | | |
| G 橋本 | ○ | | | | | | |

(6) 会費納入のお願い (2023 年分および以前の未納分)

- ・風の会口座 (須永) ・口座名: 風の会ハイキングクラブ
- ・銀行: りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号: 1346291

(注) 継続会員、年会費一括納入 (現金・振込) の方は、¥5,500 とします。

なお、年中途入会者は、入会月～12 月までの分

以上

2023 年山行写真 Q_youtube

