

# 高尾山～稲荷山コース～城山山行報告

2023. 7. 17 市川

日 程：7月16日（日） 猛暑 八王子市 気温39℃

集 合：京王線 高尾山口駅改札 9：00

参加者（敬称略）：三浦（L）、市川（SL）、宿輪、高木、松山、小川、松井、浮津、高橋（G2回）  
計9名

行 程：歩行時間：3時間50分 実働時間：7時間

高尾山口駅9：10⇒稲荷山コース入り口9：13⇒10：10稲荷山10：25⇒11：25高尾山山頂  
11：55⇒12：40一丁平園地・昼食13：20⇒14：05小仏城山・（かき氷、ビール休憩）14：5  
0⇒15：10小仏峠（景信山ショートカット）⇒15：15（たぬきの分岐）15：17⇒15：50駐車  
場（この手前で、又々靴トラブル発生・ひも縛りで、応急処置）⇒16：05小仏BT16：20＝16：4  
0高尾駅北口・解散 ※有志8名にて、サイゼリア（コスパ最高！）で、会食後、解散

感 想：

今回は今年、稲荷山コースが改修されたことから夏山の鹿島槍山行の足慣らしをかねて景信山までの縦走で計画されましたが、当日は八王子の気温が39度となる猛暑日で最初から熱中症に気を付けつつ、こまめに水分補給しながら歩きました。参加者も9名と多かった事と暑さで景信山までは行けませんでした。

稲荷山コースは木製階段と木道で歩き安く整備されていました。高尾山頂までは日陰も多く良かったのですが、それでも、暑さが厳しく城山へ向けては日向部分もありまた結構アップダウンも有りで、厳しい山行でしたが、城山ではかき氷まで食べて暑さをしのぎました。最後の会食には8名参加してビールも堪能出来ました。今回も靴トラブル（4回目）がありましたが、またまた小川さんが靴ひもの予備を持参されていたので、即対処できました。熱中症は起こさず全員無事下山出来て良かったです。

皆さん、お疲れ様でした。

写真：<https://youtu.be/2H6pL2d-U10>

