

2022.12 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2022.12.13 三浦

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。

できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または 2、3 人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください。

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」

－山での遭難防止のため－

2021.8.17 朝日新聞掲載記事

なお、当会はウイズコロナの活動です。各自感染防止対策（マスク、手指消毒、ワクチン4回、5回接種要）



山行報告

11-1 天覧山～多峯主山/秩父 ー眺望、古刹、清流、飯能の自然や歴史をめぐるー **参加なし中止**

☆日 程：11月27日（日） 市川(L)

12月山行

忘年山行 平山城址公園～都立長沼公園散策～野猿峠「鎌田鳥山」 三浦(L) ー別紙報告書参照ー

☆日 程：12月4日（日） 天候：晴れ

☆行 程：実働時間：2：25

平山城址公園駅 10：05⇒10：08 宗印禅寺 10：25⇒平山城址公園⇒11：30 六国台⇒11：54 長沼公園・平山口⇒11：56 野猿の尾根道⇒12：14 峠の小さな美術館（CLOSE）⇒12：16 鎌田鳥山・忘年会 14：43⇒京王線北野駅・解散

☆参加者（敬称略）三浦、須永、上島、池田、宿輪、望月、市川、松山、中野、鈴木、松井、小川、三好、浮津、西村(G) 計15名

☆所感：晩秋の多摩丘陵歩き、まだ紅葉・黄葉も何とか観られました。平山城址公園から長沼公園のルートは途中住宅街を通りますがアップダウンもあり山歩き気分も味わえるコースでした。会食の場の鎌田鳥山は八王子の森の中で100年の歴史ある囲炉裏料理店でそれなりに風情のある店でした。若鳥コースの料理は予想以上に量も味も十分満足し、お酒も美味しく頂きました。来年の忘年山行もここでの希望多数あり。

☆写真：<https://youtu.be/k4vw4f3dUKg>

山行計画

京都トレイルーその1ー ジパングと旅行支援利用 三浦(L)

☆日 程：12月18日（日）～19日（月）

☆行 程：

【1日目】東京7：03④＝ひかり501号岡山行＝品川7：10＝9：37 京都

八瀬比叡山口駅⇒（0：03）⇒ケーブル八瀬駅＝（ケーブル0：09 標高差561m）＝ケーブル比叡駅⇒（0：01）⇒ロープ比叡駅＝（ロープウェイ0：03）＝比叡山頂駅⇒（0：06）⇒バス停留所比叡山頂⇒比叡山展望台 宿泊：KKR京都くに荘（国家公務員共済組合連合会京都宿泊所）

「風の会ハイキングクラブ」ー安心・安全・楽しくー

【2日目】鞍馬～貴船神社縦走 京都の最強の開運パワースポットを歩く【約4キロ・所要時間 約2時間】

京都駅＝叡山電車出町柳鞍馬線＝(0:32)＝鞍馬駅 参加者：三浦、鈴木、松山、小川 4名

高尾山ダイヤモンド富士 希望あれば実施します。 **天気予報で晴れの日を選択、平日もあり**

☆日 程：12月23日(金) または 24日(土) 14:00 高尾山口駅改札集合

- ・見ごろの期間：12月17日(土)～25日(日) (毎年12月冬至前後)
- ・見ごろの時間：16時～16時15分ごろ

☆行 程：登りは、稲荷山コースを歩き、ケーブルで下山後、高橋家、琵琶家清流亭か極楽湯で会食

- ・参観ポイント：「高尾山山頂」(ケーブルカー高尾山駅から徒歩約40分)
「もみじ台」(高尾山山頂より徒歩約5分)

2023年

1月山行 **初詣山行 弘法山～吾妻山 鶴巻温泉弘法の里湯**

ー詳細別紙参照ー

☆日 程：1月8日(日) 予備日9日(月・祝)

☆行 程：秦野駅 10:10 ⇒ (弘法の清水・命徳寺経由 0:30) ⇒ 弘法山公園入口 ⇒ (浅間山経由 0:40) ⇒ 11:10 権現山・広場(243m) 早目の昼食・新年宴会休憩 12:10 ⇒ (0:20) ⇒ 弘法山(235m) ⇒ (0:20) ⇒ 善波峠分岐 ⇒ (0:40) ⇒ 吾妻山 ⇒ (0:25) ⇒ 14:00 弘法の里湯鶴巻温泉 ⇒ 鶴巻温泉駅(解散) *希望者は弘法の里湯で入浴・会食可 歩行時間：約3時間

1-0 大人の休日倶楽部パス(東日本 ¥15,270) 利用ハイク&スキー

池田(L) 市川(L)

発売期間：2022年12月12日～2023年1月20日

利用期間：2023年1月12日～2023年1月24日

2023年1月20日(金)～1月23日(月)

ー別紙参照ー

酸ヶ湯温泉泊、八甲田山樹氷リベンジと蔵王スノーモンスター観賞ハイクと温泉三昧 参加募集中!!

- ・1/20 酸ヶ湯温泉(泊) **11/19 4名×2部屋予約済** ¥11,550+150(入湯税)
- ・1/21・1/22 蔵王アストリアホテル(泊) TEL023-694-9603
- 11/21 池田(L)トリプル2室ツイン1室 **8名で予約済** 1泊税込み¥12,320円 **(池田さんコネ 30%OFF)**
(1/13～キャンセル料が発生)

11/19参加者(敬称略)：池田、三浦、市川、鈴木、小川

参加可否回答：[1/20\(金\)～22\(日\)・23\(月\) | 調整さん\(chouseisan.com\)](#)

参考：[蔵王山 | 山の最新情報、登山情報 - ヤマレコ\(yamareco.com\)](#)

2月山行

2-1月居山(つきおれやま)(404m)と袋田の滝氷瀑観賞

三浦(L)

ー詳細別紙参照ー

☆日 程：2月 日(日) **氷瀑 凍結状況 80%以上 完全凍結時**

☆行 程：JR 東日本 常磐線 水戸駅乗り換え、水郡線の列車に乗り換え、袋田駅下車徒歩またはタクシー(5分)

新宿 6:40＝山手線＝7:01 日暮里 7:06＝常磐線(水戸行)＝9:00 水戸 9:24＝水郡線(郡山行)＝10:32 袋田

袋田駅⇒袋田温泉⇒滝見橋⇒自然科学園⇒月居山(404m)⇒生瀬滝展望台⇒袋田の滝⇒滝見橋⇒袋田温泉⇒袋田駅(8.2km 約2時間40分)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

2-2 横谷峡の氷瀑観賞 **氷瀑 凍結状況 80%以上 完全凍結時**

☆日 程：2月 日（日）

☆行 程：

新宿 9：00＝あずさ 9号＝11：11 茅野 ー昼食ー

往路：茅野駅 BT12：20＝12：53 横谷溪谷入口 BT ¥840

復路：横谷溪谷入口 BT16：21＝アルピコ交通ムゲン＝16：55 茅野駅 17：52・19：06＝あずさ 50号・54号
(¥3,410+2,240)＝20：10・21：06 新宿

2-3 ゆる歩きー吾妻山（136.2m）から袖ヶ浦海岸散策 ー菜の花と富士山と相模湾の眺望ー 三浦(L)

☆日 程：2月12日（日） 予備日 11日（土） 集合：JR 二宮駅改札 10：00

☆行 程：品川駅 8：57＝（JR 東海道本線国府津行）＝小田原駅 9：48＝9：58 二宮駅

二宮駅⇒（0：30）⇒釜ノ口⇒（0：25）⇒吾妻山公園・吾妻山（136.2m）⇒（0：15）⇒指帆亭*⇒
（0：15）⇒二宮駅 *湘南レストラン 外観見学のみ （注）昼食は、小田原あたりで摂る。

2月 スキー同好会

市川(L)

☆日 程：2月15日（水）～16日（木） 1泊2日 希望者、鈴木 RM またはホテル(泊)

☆場 所：湯沢高原スキー場 苗場スキー場 岩原スキー場

3月山行

3-1 ゆる山歩きー大楠山（242m三浦半島最高峰）～立石海岸 ー山から海へー 三浦(L)

菜の花 2/中～4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上～10/上

☆日 程：3月13日（日） 予備日 12日（土）

☆行 程：登りー塚山・阿部倉コース 下りー前田橋コース

京浜急行線安針塚駅⇒（0：25）⇒塚山公園⇒（0：45）⇒池上住宅入口 BT⇒（1：00）⇒大楠山ー昼食ー
⇒（前田橋遊歩道 1：00）⇒前田橋 BT⇒（0：10）⇒立石公園散策⇒立石 BT＝（0：27）＝逗子駅

3-2 不動尻/東丹沢の三極の群生観賞ハイク **2022.3.27 中止**

☆日 程：3月19日（日）

☆行 程：下記①～③のいずれか

① 広沢寺温泉～不動尻～広沢寺温泉 ② 広沢寺温泉～鐘ヶ岳～不動尻～広沢寺温泉

② ヤビツ峠～大山～不動尻～広沢寺温泉

3-3 三原山/伊豆大島【東京都大島町】

池田(L)

風の会海外登山第2弾！

☆日 程：3月3日（金）～5日（日）

☆行 程：三原山頂口～山頂お鉢巡り～温泉ホテルルート・裏砂漠～三原山温泉（大島温泉ホテル）

[都内からの所要時間] およそ2時間15分。（竹芝客船ターミナルから高速ジェット船で大島まで1時間45分。

バスで三原山頂口まで30分）岡田港・元町港（天候によって発着港変更あり）

高速ジェット船は往復1万4680円、総距離7.9km、所要時間155分

東海汽船のネット予約で通常期20%割引、繁忙期15%割引に。シーズンによって運賃には変動あり確認要。

大島温泉ホテル（泊）ネット特別予約あり 1室3～5名風呂あり ¥12,960～¥11,880

（お任せ風呂無し¥11,340～¥10,206）

参考：[東京宝島うみそら便 | 伊豆・小笠原諸島の船舶・航空をひとつにまとめた交通情報サイト \(tokyo.lg.jp\)](http://tokyo.lg.jp)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

[三原山トレッキング](#) | [伊豆大島ジオパーク](#) | [伊豆大島ナビ \(oshima-navi.com\)](#)

[ホテルのご案内](#) | [【公式サイト】伊豆大島・三原山温泉／大島温泉ホテル \(oshima-onsen.co.jp\)](#)

4月山行

3月～4月 黒斑山 (2404m) スノーシューハイク ランプの宿高峰温泉泊 浅間山の絶景眺望

[ランプの宿 高峰温泉 黒斑山からの浅間山－高峰温泉 \(takamine.co.jp\)](#)

4-1 倉戸山 (1169m) /奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

☆日 程： 月 日 (日)

☆行 程：

4-2 萬福寺・美の山・和銅遺跡 ー関東の吉野山 秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道ー

☆日 程： 月 日 (日)

☆行 程：秩父鉄道親鼻駅 10:00 集合

秩父鉄道親鼻駅 (165m) ⇒ (0:10) ⇒ 万福寺 ⇒ (0:25) ⇒ 美の (蓑) 山公園道路 ⇒ (0:35) ⇒ 見晴園地 ⇒ (0:30) ⇒ 12:00 山頂展望台 (587m) 12:30 ⇒ (0:40) ⇒ 下山集落上 ⇒ (0:15) ⇒ 和銅採掘露天掘跡 ⇒ (0:15) ⇒ 聖神社 ⇒ (0:05) ⇒ 13:45 秩父鉄道同黒谷駅 (168m) = (秩父鉄道) 御花畑/西部秩父 = (西部秩父線) = 飯能 = (西武池袋線 Fライナー快速急行元町・中華街行) = 練馬 = (西武池袋線) = 池袋 歩行時間: 2:55 歩行距離: 6km

参考: <https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

4-3 新倉山

5月山行

5-1 湯沢高原・大峰山 (1146m) /越後湯沢 新緑の清津峡上流遊歩道 鈴木(L)

☆日 程： 月 日 (日) または 日 (日) 日帰り (注) 希望者鈴木 RM 前泊、後泊も可

4/27~5/6 は外す。(ジパング使用不可)

☆行 程： 集合 越後湯沢駅改札 10:00

東京 8:24 = とき 307 号新潟行 = 9:43 越後湯沢 ¥3,410 + ¥3,380 (指) = ¥6,790 (ジパング可)

越後湯沢駅 10:35 = (バス ¥350) = 10:51 八木沢口 11:00 ⇒ (清津峡上流の遊歩道 1:30) ⇒ 12:30 栄太郎登り口 ⇒ (1:40) ⇒ 栄太郎峠 ⇒ (0:50) ⇒ 大峰山 ⇒ 大峰の肩 ⇒ (0:40) ⇒ 湯沢高原ロープウェイ山頂駅 = (0:07 ¥1,300 00分・20分・40分) = 山麓駅 ⇒ (0:10) ⇒ 15:40 越後湯沢駅

歩行時間 4:40 (休憩含まず)

(注) 大峯百番観音、アルプの里、パノラマ高原散策もあり

5-2 御嶽山 (3067m) /北アルプス山行ーお洒落な五ノ池小屋に泊まる！ー 三浦(L)

☆日 程：2023年5月13日(土)～14日(日) 火口付近警戒レベル1に引き上げ 下記A案で実施

☆行 程：JR、タクシー、路線バス利用

山小屋1泊 木曾福島駅＝鹿ノ瀬駅＝飯森高原⇒五ノ池小屋(泊) 3月予約開始

【1日目】新宿 ⑨7:00 = (JR 特急あずさ1号) = 塩尻 9:28 / 10:03 = (JR 特急ワイドビューしなの6号) = 木曾福島 10:30 おんたけタクシー TEL0264-22-2054 ¥8,050

木曾福島駅 10:40 = おんたけ交通バス (約1:00) ¥1,500 (片道) = 11:40 鹿ノ瀬駅 =

(御岳ロープウェイ 14分 ¥1,400 片道) = 飯森高原駅 ⇒ (0:10) ⇒ 七合目 ⇒ (1:10) ⇒ 八合目女人堂 ⇒ (1:25) ⇒ 九合目覚明堂 ⇒ (0:20) ⇒ 二ノ池本館 ⇒ (0:30) ⇒ 三ノ池乗越 ⇒ (0:30) ⇒ 飛驒頂上・五ノ池小屋(泊)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

【2日目】五の池小屋⇒(0:55)⇒摩利支天山(2959m)⇒(0:15)⇒三の池乗越⇒(0:30)⇒五の池小屋⇒(0:40)⇒八合目⇒(0:30)のぞき岩避難小屋⇒(0:25)⇒湯の花峠⇒(1:20)⇒濁河温泉－入浴・休憩－ タクシー＝木曾福島駅＝新宿

五ノ池小屋 HP : <https://www.gonoike.jp/> TEL090-7612-2458 ￥10,000～

5-3 世田谷区民健康村を利用した山行 [ふじやまビレッジ | 世田谷区民健康村 \(furusatokousha.co.jp\)](#)

☆日程： 月 日 () ～ 月 日 () 1泊2日 **世田谷区民優先参加募集中！！**

☆行程： 健康村＝ふじやまビレッジ

利用料金：世田谷区内在住・在勤・在学 ￥5,410円 世田谷区民外 ￥11,410*

5-4 三浦アルプス二子山(208m)

5-0 京都トレイルーその2ー 新緑とさくらの京都(案)

6月山行

6月末～7月初 大人の休日倶楽部パス(東日本 ￥15,270)利用ハイク 東北の山と温泉 －詳細後報－

利用期間：2023.5.23～6.30 多分(まだ未公開)

☆日程： 6月 日 () ～6月 日 () 3～4日間

☆行程：

6-1 葛温泉/青森県十和田市 葛の七沼めぐりほか 千年の秘湯葛温泉旅館(泊)

蒸ノ湯温泉/八幡平 藤七温泉 つなぎ温泉/岩手

帰途の観光(案) みちのくあじさい園/一関 6/下～7/中 猊鼻溪

6-2 早池峰山(1917m) 6/11山開き 東北新幹線新花巻＝

[【公式】葛温泉旅館 | 足元から源泉湧出の自噴温泉 | 宿泊日帰り \(tsutaonsen.com\)](#)

東日本大震災以降ささやかながら東北支援を兼ねて実施しています。

⇒希望の山、温泉、観光地ありましたら提案ください。

7月～8月山行

7-1 南沢あじさい山～金毘羅山(468m)～瀬音の湯 6/中～7/上

☆日程： 月 日 ()

☆行程：

7-2 筑波山

2023夏山

爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳 2022台風14号襲来で中止

☆日程： 7月29日(土)～7月31日(月)または8月5日(土)～7日(月) 前泊あり 予定

☆行程：

8-1 御岳山・ロックガーデン レンゲショウマ

☆日程： 月 日(日)

☆行程： 御嶽駅改札口9:20集合

ケーブル下(滝本駅)行ケーブルカー9:44＝御岳山駅⇒(0:10)⇒御嶽ビジターセンター⇒(0:15)⇒武蔵御嶽神社⇒(0:05)⇒長尾平⇒(0:20)⇒七代の滝⇒(0:35)⇒ロックガーデン－昼食－⇒(0:25)⇒綾広の滝⇒(1:20)⇒ケーブルカー御岳山駅(解散)

「風の会ハイキングクラブ」ー安心・安全・楽しくー

下山後希望者で **小澤酒蔵の清流ガーデン澤之井園** (10時から17時)へ

8-2. 梅池自然園大雪溪展望台 (2020m) / 白馬山麓

☆日程： 月 日 () ~ ()

☆行程： 歩行距離 約6km 標高差 約200m

新宿駅 7:34 = 埼京線大宮乗り換え：はくたか 553号長野行

東京駅 7:52 = はくたか 553号長野行

【1日目】 長野発シャトルバス 9:50 = 11:30 梅池高原ゴンドラ乗り場 11:40 ⇒ 11:50 ゴンドラ終点
⇒ 12:50 神の田圃 13:20 ⇒ 14:00 梅池山荘 (泊) ¥9,900

[梅池山荘 | 梅池自然園に近い宿 | 信州小谷村 | 公式【ベストレート保証】 \(tsugaikesansou.jp\)](#)

梅池ロープウェイ 2022年6月11日(土)~10月23日(日) ? ¥3,700 (往復)

【2日目】 梅池山荘 7:00 ⇒ 8:00 浮島湿原 8:10 ⇒ 8:40 やせ尾根取り付き 8:50 ⇒ 9:20 第2展望台
⇒ 9:40 大雪溪展望台 10:20 ⇒ 11:20 浮島湿原 11:30 ⇒ 12:30 梅池山荘 13:30 ⇒ 13:40 梅の森
ロープウェイ = 14:10 ゴンドラ乗り場 = 15:00 白馬駅

希望者あれば蓮華温泉 (泊) JR 大糸線平岩駅から糸魚川バスで蓮華温泉バス停にて下車またはタクシー
自然園駅(08:00)・・・天狗原(09:20)・・・白馬大池山荘[休憩 30分](11:30)・・・天狗ノ庭(13:00)・・・
蓮華温泉(14:50)

絶対おすすめ！の混浴温泉です。ただし、脱衣場がないので女性はちょっと勇気がいるかも？

8-3. 梅池～風吹大池 (北ア最大の池)

三浦 (L)

ー詳細後報ー

【1日目】 梅池自然園⇒白馬大池⇒天狗原⇒千国揚尾根分岐⇒(千国揚尾根)⇒笹目尾根分岐⇒風吹
大池周遊路分岐⇒神ノ田圃分岐⇒風吹山荘・北小谷・北野分岐⇒風吹大池⇒風吹山荘 (泊)

【2日目】 風吹大池周遊路分岐⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池入口バス停⇒**蓮華温泉***⇒蓮華温泉バス停
*できれば宿泊

[北アの桃源郷*雨の風吹大池から蓮華温泉* 2019/7/14\(日\)~15\(月\) | 単独登山 \(solohikers.com\)](#)

8-4. 苗場山 (2145m) ~ 赤湯温泉 / 上信越 6/下~10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日

[苗場山 | 美しき天空の楽園！日帰りできるおすすめ登山コース3選 | YAMA HACK](#)

8-5. 鳩ノ巣溪谷 / 奥多摩

9月山行

9-1 ゆる歩きー吾妻山 (136.2m) から袖ヶ浦海岸散策

三浦(L)

☆日程： 月 日 (日) 集合：JR 二宮駅改札 10:00

☆行程：品川駅 8:57 = (JR 東海道本線国府津行) = 小田原駅 9:48 = 9:58 二宮駅

二宮駅 ⇒ (0:30) ⇒ 釜ノ口 ⇒ (0:25) ⇒ 吾妻山公園・吾妻山 (136.2m) ⇒ (0:15) ⇒ 指帆亭* ⇒
(0:15) ⇒ 二宮駅 *湘南レストラン 外観見学のみ (注) 昼食は、小田原あたりで摂る。

[吾妻山公園お城 \(town.ninomiya.kanagawa.jp\)](#)

[吾妻山公園マップ / 二宮町ホームページ \(town.ninomiya.kanagawa.jp\)](#)

[【公式】指帆亭 \(しはんてい\) | 神奈川・湘南のレストラン・貸切ウェディング・結婚式会場 \(shihantei.com\)](#)

9-2 ゆる山歩きー大楠山 (242m 三浦半島最高峰) ~ 立石海岸 ー山から海へー

三浦(L)

菜の花 2/中~4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上~10/上

☆日程： 月 日 (日) 予備日 12日 (土)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：登り－塚山・阿部倉コース 下り－前田橋コース

京浜急行線安針塚駅⇒(0:25)⇒塚山公園⇒(0:45)⇒池上住宅入口BT⇒(1:00)⇒大楠山()－昼食
－⇒(前田橋遊歩道1:00)⇒前田橋BT⇒(0:10)⇒立石公園散策⇒立石BT⇒(0:27)⇒逗子駅

参考：[大楠山 20.indd \(cocoyoko.net\)](http://cocoyoko.net)

[秋谷・立石海岸 | 観光スポット | 横須賀市観光情報サイト「ここはヨコスカ」\(cocoyoko.net\)](#)

2023 秋山

案1. 宝剣岳・木曾駒ヶ岳/長野 中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ 2021.8,9月雨天中止

10月山行 11月山行 12月山行

2023 忘年山行(案) 都立長沼公園散策後 「鎌田鳥山」ランチ会食 箱根の山

☆日程：12月3日(日)

☆行程：

+

2023年ロープウェイでらくらくハイキング(案) ⇒ご希望の山を選択ください(複数可)

(1) マウントジーンズ展望ロープウェイ/栃木

5/上～6/上 ゴヨウツツジ 新緑、秋の紅葉 (注) 三本槍ヶ岳～三斗小屋温泉煙草屋旅館泊も可

(2) 妙高山(2454m)/新潟 妙高高原スカイケーブル 7/中～ または 9/中～10/初 赤倉温泉

(3) 草津白根山(本白根山2171m)/群馬 白根火山ロープウェイ 7/上～8/上 コマクサ

(4) 日光白根山(2578m)/群馬－関東以北最高峰－ 日光白根山ロープウェイ 6/下～8/中 白山石楠花

(5) 梅池自然園(1900m)/長野 梅池ロープウェイ 高層湿原 6/上～7/中花々 10/上紅葉・黄葉

月例日帰り山行候補

お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、提案ください。

1. 峰山(570m)/藤野十五名山 または 日連アルプス(金剛山～峰～八坂山～日連山～宝山)

☆日程： 月 日()

ヤマビル要注意!

☆行程：JR 藤野駅 10:30 集合

①藤野駅 10:40=10:50 やまなみ温泉入口 11:00⇒(0:20)⇒小舟BT または大久和BT⇒(1:00)⇒
峰山(570m)⇒三つの石神(0:10)⇒分岐⇒(0:40)⇒やまなみ温泉BT⇒(0:02)⇒藤野やまなみ

温泉(入浴・自由参加) 15:44・17:34=(0:15)=15:56・17:46 藤野駅 ※逆コースもあり

②藤野駅 10:40=(0:20)=11:00 大鐘バス停⇒(0:40)⇒11:40 峰山(570m) 12:30⇒(0:50)

⇒13:20 小舟バス停⇒(0:20)⇒13:40 藤野やまなみ温泉(入浴・自由参加) 15:44・17:34=(0:15)=15:56・17:46 藤野駅

2. 破風山/秩父 ー素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねるー

☆日程： 月 日()～()

☆行程：秩父鉄道皆野駅 9:00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒(0:20)⇒破風山登山口駐車場⇒(0:10)⇒高橋沢登山口⇒(高橋沢コース1:10)

⇒高橋沢コース分岐⇒(0:20)⇒破風山(626.5m)⇒(0:15)休憩舎⇒猿岩⇒(0:30)⇒山靴の道分岐

⇒(0:40)⇒秩父温泉前BT 満願の湯* 総コースタイム 3時間25分(休憩含まず)

[秩父温泉 満願の湯 | 奥長瀞自然峡\(chichibuonsen.co.jp\)](http://chichibuonsen.co.jp) ￥1,000

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

秩父温泉前BT14:10・16:00=14:25・16:15 皆野駅

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

3. 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)

4. 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝(タクシー)＝大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺
＝(タクシー)＝ぶどうの丘・天空の湯

5. 棚山 (1171m) /山梨 6. 二子山/秩父 7. 鳥居原～南山 (544m) /丹沢

8. 荒崎シーサイドコース (7月) 9. 城ヶ崎一周と三崎港 (8月)

10. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

11. 赤城山 (黒檜山 1827m) /群馬上毛三山 2022.5～6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう! \(akagi-trip.com\)](#)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ?4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

12. 根子岳 (2207m) ・四阿山 (2354m) /菅平高原 高木(L) ー花の100名山と日本100名山ー

菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム：6時間

13. 子持山 (1296m) /群馬県・上毛三山 紅葉

14. 般若山・釜の沢五峰/秩父

15. 平標山・仙ノ倉山 花の百名山 前泊日帰りまたは山小屋 (泊)

16. 生瀬富士 (茨城のジャンダルム) と袋田の滝

17. 丸山・大棚山・金昌寺/秩父

18. 日向山 (1660m) 【日帰り】 総コースタイム：4時間10分 5月

総歩行距離：7,800m 上り標高：1017m 下り標高：1017m

19. 大日三山から 称名の滝縦走

20. 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー別紙参照ー

お知らせ他

(1) 次回例会 1月11日 (水) 18:00 ～ 第3会議室

(注) 午前中ボーリング同好会

(2) 次々回例会 2月8日 (水) 18:00～ 第3会議室

(3) ご入会：(11月) 浮津 聡氏 (68歳) 世田谷区砧在住

(1月) 西村南美氏 (57歳) 新宿区在住 望月さん友人

(4) 風の会ハイキングクラブの中に、麻雀 (三浦)、卓球 (鈴木)、カラオケ (高木)、ボーリング (市川)

スキー (市川) 同好会を作りました。()内は世話役 参加希望者は、世話役まで

これから80歳の壁を越える方、越えたい方は、認知症予防、ボケ防止に山だけでなく多方面で活躍ください。⇒「身体を使う趣味がないと、脳のパフォーマンスが落ちる。」

(5) 会費納入のお願い (2021年および以前の未納分および2022年分)

・風の会口座 (須永) ・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 継続会員、年会費一括納入 (現金・振込) の方は、¥5,500とします。

なお、年中途入会者は、入会月～12月までの分

以上