

## 2021.10 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2021.10.13 三浦

### 1. 山行報告

#### 9-1 尾瀬至仏山山行

三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆日程：2021.09.18日(土)前泊～21日(火)

☆コース&タイム(三浦の歩行データ)

【18日(土)】天候：雨のち曇り(台風一過)

東京15:40＝(とき329号新潟行)＝17:11浦佐⇒ビジネス旅館「R&B」⇒17:52居酒屋「一坊」\*で会食20:08⇒ビジネス旅館「R&B」(泊) \*一応コロナ対策あり

【19日(日)】天候：晴れ 写真：<https://youtu.be/gYZQoJdCKo8>

前泊ビジネス旅館「R&B」7:18⇒浦佐駅東口発7:50＝(南越後観光バス)＝8:55奥只見ダム着9:25＝(奥只見湖遊覧船)＝10:05尾瀬口10:10＝(会津バス)＝11:21沼山峠 沼山峠11:37⇒13:05尾瀬沼ビジターセンター(昼食)⇒14:38沼尻⇒15:05白砂峠⇒16:07イヨドマリ沢⇒16:25見晴新道分岐⇒16:43見晴・弥四郎小屋(泊) (注)岩堀さんと合流

実働時間 5:06 (4:45 休憩含まず)

【20日(月・祝)】天候：晴れ 写真：<https://youtu.be/pv2mluj6ggs>

見晴・弥四郎小屋7:32⇒8:36竜宮十字路⇒(長沢新道)⇒9:10長沢⇒10:48長沢頭⇒11:13土場⇒富士見田代⇒富士見峠(トイレ)⇒富士見田代⇒13:04アヤマ平(昼食)⇒13:47⇒14:04中原山⇒14:39横田代⇒16:03鳩待峠・鳩待山荘(泊)

実働時間 8:29 (4:49 休憩含まず)

【21日(火)】天候：快晴 写真：<https://youtu.be/E9PgTVKqqVc>

鳩待山荘・鳩待峠6:47⇒8:37オヤマ沢⇒8:52笠ヶ岳分岐⇒9:36小至仏山\*⇒10:50至仏山11:45⇒12:56小至仏山⇒13:49オヤマ沢⇒15:15鳩待峠 \*岩堀さんリタイア

実働時間 8:29 (4:50 休憩含まず) (注)至仏山山頂約1:00休憩

#### 10-1 物見山(375m)～日和田山(305m)/奥武蔵

－詳細別紙参照－

☆日程：10月3日(日) 天候：台風(16号)一過の秋晴れ

三浦(L)

☆行程：集合 西武線池袋駅ホーム8:00 または西武線武蔵横手駅改札 9:00

武蔵横手駅9:45⇒10:20五常の滝立ち寄り10:34⇒土山⇒11:19北向地藏⇒11:56物見山(375.4m) ー昼食ー12:37⇒12:52ふじみや(休憩所)トイレ13:00⇒13:31日和田山(305m)14:00⇒14:10鳥居 女坂を下りる⇒14:45巾着田⇒15:00高麗駅15:23＝飯能(解散\*)

\*有志5名祥龍房/飯能で反省会 実働時間 5時間15分

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、河野、上島、望月、市川、高木、松山、北原、小川、亀山(体験参加)

計10名

☆所感：別紙参照

☆写真(YouTube)：<https://youtu.be/De7rBRO79D8>

## 2 今後の山行計画 (案) 実施決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」 2021.8.17 朝日新聞掲載記事

### 10 月山行

#### 2021 秋山

#### 10-2 那須岳 (茶臼岳 1915m) / 栃木県・福島県山行 －三斗小屋温泉煙草屋旅館に泊まる－

－詳細別紙参照－

☆日 程：10 月 17 (日) ～18 (月)

☆行 程：姥ヶ平～三斗小屋温泉煙草屋旅館 (泊) ～三本槍岳～朝日岳～茶臼岳 山小屋 1 泊 2 日

【1 日目】：東京 8：28＝ (新幹線なすの 253 号) ＝9：34 那須塩原

那須塩原駅西口 9：55・10：40＝ (路線バス 1：10 ¥1,430) ＝11：12・11：57 那須ロープウェイ山麓駅

那須ロープウェイ山頂駅 13：00⇒ (0：30) ⇒牛ヶ首⇒ (0：25) ⇒姥ヶ平⇒ (0：10) ⇒姥ヶ平下⇒

(0：50) ⇒沼原分岐⇒ (0：20) ⇒15：15 三斗小屋温泉煙草屋旅館 (泊) 歩行時間 2：15 (休憩含まず)

**コロナ対策のためインナーシート、シュラフ、枕カバー等持参要。タオル、洗面具、浴衣などの準備はありませ**  
**せん。宿泊人数 30 人～40 人程度制限あり**

【2 日目】：三斗小屋温泉 7：00～8：00⇒ (1：10) ⇒隠居倉⇒ (0：30) ⇒熊味曾根東端⇒ (0：25) ⇒北温泉  
分岐⇒ (0：30) ⇒三本槍岳 (1917m) ⇒ (0：20) ⇒北温泉分岐⇒ (0：30) ⇒熊味曾根東端⇒ (0：10) ⇒  
朝日岳分岐⇒ (0：10) ⇒朝日岳 (1896m) ⇒ (0：05) ⇒朝日岳分岐⇒ (0：30) ⇒峰の茶屋跡⇒ (0：30) ⇒  
1872m 地点⇒ (0：05) ⇒茶臼岳 (1915m) ⇒ (0：10\*) ⇒1872m 地点⇒ (0：25) ⇒14：00 ロープウェイ山  
頂駅 (注) 三本槍ヶ岳はパスし、下山後の温泉でゆっくりしする。 歩行時間 5：30 (休憩含まず)

山麓バス時刻：那須ロープウェイ 15：18・15：48・16：33 ⇒16：35・17：05・17：50 那須塩原駅西口

①那須塩原駅 19：03＝なすの 282 号＝19：55 大宮 20：07＝高崎線＝20：22 赤羽 20：26＝20：41 新宿

②那須塩原駅 18：03＝なすの 280 号＝18：51 大宮 18：59＝湘南新宿ライン快速平塚行＝19：30 新宿

参加希望者回答：[2021 秋山山行 茶臼岳・朝日岳・三本槍ヶ岳山行 | 調整さん \(chouseisan.com\)](#)

高尾山ビアマウント－90 分飲み放題食べ放題－ 高尾山を歩いて一杯！

☆期間：10 月 2 日 (土) ～11 月 28 日 (日) 13：00～19：30 ビュッフェ形式再開 4 名/Gr.

☆料金：シニア男性 3,200 (税込) シニア女性 3,000 (税込)

通常 600 席を 200 席に限定し、客席間隔をあげコロナ対策をしている。

### 11 月山行

#### 11-1 岩戸山 (337m) ・小淵山 (350m) ・鷹取山 (472m) 縦走/藤野十五名山

－詳細別紙参照－

☆日 程：11 月 7 日 (日)

☆行 程：JR 藤野駅 9：30 集合

藤野駅 9：45＝ (神奈中バス野 08) ＝9：52 上沢井 10：00⇒ (0：40) ⇒394m 地点⇒ (0：15) ⇒鷹取山⇒

(0：10) ⇒394m 地点⇒ (0：30) ⇒小淵山⇒ (0：30) ⇒岩戸山⇒ (0：47) ⇒12：52 藤野駅 小淵山

か岩戸山で昼食

歩行時間 2：52 (休憩含まず)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

藤野駅 14:56=15:10 やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 17:34=17:46 藤野駅

やまなみ温泉 (源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> 〒750 TEL:042-686-8073

神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行「やまなみ温泉入口」下車 徒歩2分 240円

[takatori\\_tizu2019 \(info-fujino.com\)](http://takatori_tizu2019(info-fujino.com)) [takatori01.jpg \(1200x836\) \(info-fujino.com\)](http://takatori01.jpg (1200x836) (info-fujino.com))

11-2 ゆる山歩き－箱根・堂ヶ島溪谷/神奈川県

三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆日程: 11月28日(日)

☆行程:

A: 箱根登山鉄道箱根湯本駅 = (バス0:25) = 木賀温泉入口 BT ⇒ (0:20) ⇒ 桜公園 ⇒ (0:10) ⇒ 夢窓橋 ⇒ (0:10) ⇒ 堂ヶ島溪谷入口 ⇒ (0:05) ⇒ 箱根登山鉄道宮ノ下駅 = 箱根湯本駅

B: 箱根湯本駅 = 箱根登山線(強羅行)約28分 = 宮ノ下駅 ⇒ (0:05) ⇒ 堂ヶ島溪谷入口 ⇒ (0:02) ⇒ 合流地点 ⇒ (0:03) ⇒ 階段 ⇒ (0:04) ⇒ 夢窓橋 ⇒ (0:09) ⇒ 桜公園 ⇒ (0:01) ⇒ 発電所前 ⇒ (0:03) ⇒ 桜橋 ⇒ (0:13) ⇒ 木賀温泉入口 BT = 箱根湯本

A・B: かつぱ天国・弥次喜多の湯(仮) ⇒ はつ花そば 本店・新館(仮)

11-3 天覧山～多峯主山～能仁寺/奥武蔵－紅葉と山峡に歴史を訊ねる山歩き－三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆日程: 月 日(日) 例年の紅葉見頃 11月下旬～12月上旬 期間は例年の見頃

☆行程: 集合 池袋西武線3番ホーム 8:30 または 飯能駅改札口 9:00

池袋 8:05 = 西武池袋線急行飯能行 = 8:52 飯能

飯能駅北口 9:10 ⇒ (0:15) ⇒ 観音寺・諏訪幡神社・能仁寺 ⇒ (0:10) ⇒ 天覧山(197m) ⇒ (0:40) ⇒ 多峯主山(271m)・御嶽八幡神社 ⇒ (0:25) ⇒ 吾妻峡・八耳堂 ⇒ (0:35) ⇒ 飯能河原 ⇒ (0:15) ⇒ 飯能駅 歩行時間 約2:30(休憩含まず)

注1: 昼食は、適当な場所があれば摂りたいと思いますが、軽い行動食持参ください。

注2: 有志で祥龍房/飯能で反省会

参考: [紅葉の天覧山から多峯主山までを登山してみた! - 歩いてみたブログ \(iwalkedblog.com\)](http://iwalkedblog.com)

12月山行

12-1 灯明山(96m)/真鶴半島

2021 忘年山行

岩堀(L) 三浦(SL)

－詳細後報－

☆日程: 12月5日(日)

☆行程: 小田急線小田原駅改札口 9:30 JR 真鶴駅改札口 10:00 集合

または会食のみ参加の場合 13:30 「うに清」集合

真鶴駅 10:00 ⇒ (0:05) ⇒ 荒井城址公園 ⇒ (0:15) ⇒ 真鶴港 ⇒ (0:10) ⇒ 貴船神社 ⇒ (0:10) ⇒ 琴ヶ浜 ⇒ (0:20) ⇒ 森林浴遊歩道・灯明山 ⇒ (0:15) ⇒ お林遊歩道 ⇒ (0:10) ⇒ ケープ真鶴 ⇒ 三石海岸 ⇒ 13:00～14:00 「うに清」 (注) 「うに清」営業時間 11:00～16:00

14:00～16:00 忘年会食 (会より会費補助あり)

#真鶴さんぽ: [manazuru\\_sampo3004.pdf](http://manazuru_sampo3004.pdf)

#58: 真鶴周遊ウォーキングコース ([pref.kanagawa.jp](http://pref.kanagawa.jp))

12-2 高尾山 (L)

☆日 程：12月19日(日) 予備日 26日(日) またはダイヤモンド富士

☆行 程：

2022年山行

1月山行

1-1 白山順礼峠(飯山～七沢)/丹沢

三浦(L)

—詳細後報—

☆日 程：1月 日(日) 予備日 日(土)

☆行 程：集合 10:00 小田急線本厚木駅改札口

本厚木駅北口＝(バス0:20)＝飯山観音前⇒(0:10)⇒飯山観音長谷寺⇒(0:25)⇒白山展望台(284m)⇒(0:30)⇒物見峠⇒(0:45)⇒順礼峠⇒(0:25)⇒七沢温泉入口＝(バス0:30)＝本厚木駅  
七沢温泉(しし鍋)か本厚木駅にて会食

1-2 2022 スノーシューハイク 1

2021.1 コロナで中止

池田(L) 三浦(SL)

2021年度第3回 大人の休日倶楽部パス利用山行

利用期間：2022年1月13日～1月25日

温泉とスノーハイク—蔵王・裏磐梯—

—詳細後報—

☆日 程：1月15日(土)～18日(火)

仮

☆行 程：裏磐梯・蔵王・山形観光

2月山行

2-1 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 —菜の花と富士山と相模湾の眺望—

☆日 程：1月9日(日) または 10日(月・祝)

☆行 程：

2-2 2022 スノーシューハイク 2 北横岳(2472m)

—詳細後報—

☆日 程：2月～3月

池田(L)、三浦(SL)

☆行 程：

【1日目】新宿7:30＝あずさ3号＝9:51 茅野 10:20＝11:23 北八が岳ロープウェイ山麓駅(1771m  
20分間隔)＝12:00 山頂駅(2237m)⇒(坪庭経由0:40)⇒雨池峠⇒(0:20)⇒山頂駅⇒(1:  
00)⇒七つ池往復⇒(0:10)⇒16:00 北横岳ヒュッテ(泊)

【2日目】北横岳ヒュッテ7:00⇒(0:10)⇒北横岳(2472m)⇒(0:10)⇒8:00 北横岳ヒュッテ  
8:30⇒(0:50)⇒10:00 ロープウェイ山頂駅\*\*\*\*ロープウェイ山麓駅 14:45＝15:40 茅野 16:20・  
16:59＝(あずさ44号・あずさ46号)＝18:43・19:06 新宿(解散)

\*\*\*\*\* 縞枯山・茶臼山往復

2-3 倉見山(1256m)/西桂町

富士山眺望、クマガイソウ

三浦(L)

—詳細後報—

☆日 程：2月 日

☆行 程：

## 2-4 高尾梅郷

☆日 程： 2月 日

☆行 程：

## 3月山行

### 3-1 三峰山 (935m) /東丹沢 不動尻の三極の群生 3月中旬から4月ミツタの大群生 ー詳細後報ー

☆日 程： 3月 日 ()

☆行 程： 七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約1時間、谷太郎川最深部の不動尻

厚木バスセンター9番バス乗り場から「七沢」行き[厚 33][厚 34]で約30分、広沢寺温泉入口下車

県立七沢森林公園 (さくらの園) : 厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚 43][厚

44]で約33分、「森の里」終点下車、徒歩約7分(500m)

七沢温泉で楽しむ日帰り入浴！人気の日帰り温泉スポット7選 ([tabijikan.jp](http://tabijikan.jp))

### 3-2 都留アルプス/都留市 ミツタ群生地

☆日 程：

☆行 程：

### 3-3 松田山～高松山/丹沢 松田山の河津桜と菜の花 2/下～3/上

新松田駅⇒松田山さくら祭り⇒最明寺史跡公園⇒尺里峠⇒高松山⇒さくらの湯⇒山北駅＝新松田

① 寄嶺梅園 1/中～2/下 ②しだれ桜 3/下～4/上 ③富士見塚八重桜・頭高山 4/中～4/下

### 3-4 大楠山 (242m三浦半島最高峰) ～大楠平～立石海岸 ー山から海へー

☆日 程： 月 日 () 菜の花 2/中～4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上～10/上

☆行 程：

JR 逗子駅 10:15、京急逗子・葉山駅 10:16 = (逗 15・衣笠駅行バス 0:22) = 10:38 大楠登

山口⇒大楠山⇒(1:00) ⇒前田橋 BT⇒立石(秋谷)⇒立石 BT\* = 京急逗子・葉山駅 = JR 逗子駅

## 4月山行

### 4-1 弘法山～吾妻山～鶴巻温泉 桜のころ

☆日 程：

☆行 程： 集合 9:50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8:30 = (小田急線急行新松田行) = 9:41 秦野

秦野駅 10:00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11:00 権現山 (243m) ー昼食ー

12:30⇒(0:15) ⇒弘法山 (235m) ⇒(0:20) ⇒善波峠分岐⇒(0:30) ⇒吾妻山 (125m) ⇒(0:

25) ⇒14:00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

### 4-2 倉戸山 (1169m) /奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

☆日 程： 4月24日 (日)

☆行 程：

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

奥多摩駅 9:45・10:25=9:51・10:31 女の湯 BT⇒(2:00)⇒倉戸山(1169m)⇒(1:15 温泉神社)⇒倉戸口 13:05・14:01・15:00=13:26・14:22・15:21 奥多摩駅

西東京バス 奥 09:鴨西行 奥 12:小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食(有志)

丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 ([tangedo.jp](http://tangedo.jp))

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可 <https://www.okutamamas.co.jp/moegi/>

4-3 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢

☆日 程:

☆行 程:

4-4 草戸山～城山湖～かたくりの里 2021.4.4 と逆コースを歩く

3/末～4/初 ヤマ桜

☆日 程:

☆行 程:

5 月山行

5-1 坪山(1102.7m)/上野原

☆日 程: 5 月 日 ( )

☆行 程:

5-2 萬福寺・美の山・和銅遺跡 一秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道一

☆日 程: 5 月 日 ( )

☆行 程: 秩父鉄道親鼻駅 10:00 集合

秩父鉄道親鼻駅(165m)⇒(0:10)⇒万福寺⇒(0:25)⇒美の(蓑)山公園道路⇒(0:35)⇒見晴園地⇒(0:30)⇒12:00 山頂展望台(587m) 12:30⇒(0:40)⇒下山集落上⇒(0:15)⇒和銅採掘露天掘跡⇒(0:15)⇒聖神社⇒(0:05)⇒13:45 秩父鉄道同黒谷駅(168m) = (秩父鉄道) 御花畑/西部秩父 = (西部秩父線) = 飯能 = (西武池袋線 F ライナー快速急行元町・中華街行) = 練馬 = (西武池袋線) = 池袋

歩行時間: 2:55 歩行距離: 6km

参考: <https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

5-3 奈良倉山(1349m)・鶴寝山(1,369m)～小菅の湯/奥多摩 一秀麗富嶽 12 景一

☆日 程: 5 月 日 ( )

☆行 程:

5-4 霞丘陵一吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.4/下～5/上 ツツジ

☆日 程: 5 月 日 ( )

☆行 程:

6月山行

6-1 八幡平・玉川温泉～秋田焼山(1365m)～後生掛温泉縦走 三浦(L) —詳細後報—

2022年6月大人の休日倶楽部パス利用山行 (2021年は、森吉山・秋田駒ヶ岳)  
(東日本新幹線4日間乗り放題¥15,270)

☆日程：6月25日(土)～27日(月)・28日(火) 仮 宿の早目の予約要  
7月2日(土)～4日(月)・5日(火) 仮

☆行程：

【1日目】東京9:08＝(こまち11号秋田行)＝11:59田沢湖駅 通常料金：¥16,470

田沢湖駅前BT12:15＝14:29八幡平頂上—散策—15:05＝15:29後生掛温泉(泊)

【2日目】後生掛温泉⇒(2:00)⇒毛せん峠⇒(0:50)⇒秋田焼山(1365m)⇒(2:10)⇒玉川温泉(泊)  
歩行時間 5:00(休憩含まず)

【3日目】玉川温泉8:30・9:30＝(1:20)＝9:45・10:45JR田沢湖駅

田沢湖駅10:14＝(こまち16号)＝11:29仙台＝13:04東京 通常料金：¥16,810

(注)利用期間4日間あり、帰途一関、仙台等で下車し、観光等可能

上記で物足りない人で秋田駒ヶ岳山行希望の方下記行程にて可

玉川温泉8:30＝(羽後交通八幡平線 田沢湖駅前行¥1,330)＝9:28田沢湖橋9:53＝(羽後交通乳頭線 乳頭蟹場温泉行¥440)＝10:14アルパこまくさ10:39＝11:04駒ヶ岳八合目—秋田駒ヶ岳—16:25＝16:50アルパこまくさ16:50＝17:24田沢湖駅18:10＝こまち36号＝21:04東京  
15:15＝15:40アルパこまくさまたは駒ヶ岳八合目16:25＝16:50アルパこまくさ＝送迎バス＝乳頭温泉郷鶴の湯または駒ヶ岳温泉(泊)

【4日目】のんびり朝の温泉に浸りのち帰京 途中一関、仙台等で下車し、観光も可能

7月山行

7-1 金毘羅山(468m)～南沢あじさい山

☆日程：7月 日()

☆行程：

2022夏山または秋山 1～2泊山小屋泊あり 候補

1.御嶽山(3067m)/北アルプス山行—お洒落な五ノ池小屋に泊まる!— 三浦(L) —詳細後報—

☆日程：月 日()～() 3/1五ノ池小屋予約要

☆行程：JR、タクシー、路線バス利用

A案：山小屋1泊 木曽福島駅＝鹿ノ瀬駅＝飯森高原⇒五ノ池小屋(泊)

【1日目】新宿⑨7:00＝(JR特急あずさ1号)＝塩尻9:28/10:03＝(JR特急ワイドビューしなの6号)＝木曽福島10:30 おんたけタクシーTEL0264-22-2054 ¥8,050

木曽福島駅10:40＝おんたけ交通バス(約1:00)¥1,500(片道)＝11:40鹿ノ瀬駅＝(御岳ロープウェイ14分¥1,400片道)＝飯森高原駅⇒(0:10)⇒七合目⇒(1:10)⇒八合目女人堂⇒(1:25)⇒九合目覚明堂⇒(0:20)⇒二ノ池本館⇒(0:30)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒飛騨頂上・五ノ池小屋(泊)

【2日目】五の池小屋⇒(0:55)⇒摩利支天山(2959m)⇒(0:15)⇒三の池乗越⇒(0:30)⇒五

## 「風の会ハイキングクラブ」ー安心・安全・楽しくー

の池小屋⇒(0:40)⇒八合目⇒(0:30)のぞき岩避難小屋⇒(0:25)⇒湯の花峠⇒(1:20)⇒  
濁河温泉ー入浴・休憩ー タクシー=木曾福島駅=新宿

B案:2泊3日 木曾福島駅=濁河温泉(泊)⇒五ノ池小屋(泊)⇒飯森高原駅=鹿ノ瀬駅=木曾福島  
駅

【1日目】新宿11:30=(JR特急あずさ19号松本行)=13:59塩尻14:06=(JR特急ワイドビュ  
ーしなの14号名古屋行)=14:33木曾福島14:40=(タクシー)=16:10濁河温泉(泊)

【2日目】宿8:00=濁河温泉登山口⇒(0:40)⇒9:00 1930m地点⇒(0:40)⇒9:40湯の花峠  
⇒(0:40)⇒10:20のぞき岩⇒(0:40)⇒11:00八合目⇒(1:00)⇒12:00飛騨頂上⇒(0:03)⇒  
12:10五ノ池小屋(泊)夕食まで近場を散策テラスで宴会 歩行時間 3:43(休憩含まず)

【3日目】五ノ池小屋⇒(0:35)⇒摩利支天乗越⇒(0:20)⇒摩利支天山⇒(0:15)⇒摩利支天乗  
越⇒(0:15)⇒白竜教会⇒(0:34)⇒二ノ池山荘⇒(0:15)⇒覚明堂⇒(0:50)⇒八合目⇒  
(0:45)⇒七合目行場山荘⇒(0:10)⇒飯森高原駅 歩行時間 3:59(休憩含まず)

五ノ池小屋HP:<https://www.gonoike.jp/> TEL090-7612-2458 ￥10,000～

2021年 (注) コロナ対策のため、シュラフ(寝袋)、マット必携

## 2. 樽池自然園大雪溪展望台(2020m)/白馬山麓

☆日程: 月 日()～()

☆行程: 歩行距離 約6km 標高差 約200m

新宿駅7:34=埼京線大宮乗り換え:はくたか553号長野行

東京駅7:52=はくたか553号長野行

【1日目】長野発シャトルバス9:50=11:30樽池高原ゴンドラ乗り場11:40⇒11:50ゴンドラ終点  
⇒12:50神の田圃13:20⇒14:00樽池山荘(泊) ￥9,900

[樽池山荘|樽池自然園に近い宿|信州小谷村|公式【ベストレート保証】\(tsugaikesansou.jp\)](http://tsugaikesansou.jp)

樽池ロープウェイ 2022年6月11日(土)～10月23日(日) ? ￥3,700(往復)

【2日目】樽池山荘7:00⇒8:00浮島湿原8:10⇒8:40やせ尾根取り付き8:50⇒9:20第2展望台  
⇒9:40大雪溪展望台10:20⇒11:20浮島湿原11:30⇒12:30樽池山荘13:30⇒13:40樽の森  
ロープウェイ=14:10ゴンドラ乗り場=15:00白馬駅

## 3. 涸沢の紅葉観賞山行

☆日程: 9月末日～10月初 平日

☆行程:

ケース1: 涸沢の紅葉だけに絞る。 山小屋2泊3日

A案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)⇒涸沢小屋(泊) 往復同ルート ※最も安全

B案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)⇒涸沢小屋(泊)

(パノラマコース) 屏風岩⇒新村橋⇒徳沢⇒上高地 参考: 涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

C案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒パノラマコース⇒涸沢小屋(泊)

ケース2: 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳 または北穂高岳

D案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)⇒(3:00)⇒涸沢小屋(泊) 北穂高岳(3106m)



「風の会ハイキングクラブ」—安心・安全・楽しく—

または ⇒ (2:30) ⇒ 穂高岳山荘 (泊) 奥穂高岳 (3163m)

4. 安達太良山 (1700m) くろがね小屋 (温泉) 泊 10/中～10/下

A 案: 【1 日目】 JR 二本松駅 = (タクシー 0:40) = 塩沢登山口 ⇒ (1:00) ⇒ 僧吾台 ⇒ (1:10) 笹平分岐 ⇒ (0:30) ⇒ 鉄山避難小屋 ⇒ (0:30) ⇒ 鉄山 (1709m) ⇒ 馬ノ背 (0:15) ⇒ 安達太良山 (乳首 1700m) ⇒ (0:15) ⇒ 峰ノ辻 ⇒ (0:30) ⇒ くろがね小屋 (泊)

歩行時間計 約 5 時間

【2 日目】 くろがね小屋 ⇒ (0:40) ⇒ 峰ノ辻 ⇒ (0:20) ⇒ 乳首 ⇒ (0:30) ⇒ 表登山口 ⇒ (0:25) ⇒ 薬師岳展望台 ⇒ (1:00) ⇒ 奥岳 = (タクシー) = 岳温泉 = (バス) = JR 二本松駅

B 案: 【1 日目】 JR 二本松駅 = (タクシー 0:30) = 奥岳登山口 ⇒ (2:00) ⇒ 勢至平分岐 ⇒ (0:30) ⇒ くろがね小屋 (泊) 歩行時間計: 約 2:30

【2 日目】 くろがね小屋 ⇒ (0:45) ⇒ 峰ノ辻 ⇒ (0:45) ⇒ 安達太良山 ⇒ (0:45) ⇒ くろがね小屋 ⇒ (0:30) ⇒ 勢至平分岐 ⇒ (1:00) ⇒ 奥岳登山口 = (タクシー 0:30) = JR 二本松駅

歩行時間計 約 3:45

5. 樽池～風吹大池 (北ア最大の池)

三浦 (L)

—詳細後報—

【1 日目】 樽池自然園 ⇒ 白馬大池 ⇒ 天狗原 ⇒ 千国揚尾根分岐 ⇒ (千国揚尾根) ⇒ 笹目尾根分岐 ⇒ 風吹大池周遊路分岐 ⇒ 神ノ田圃分岐 ⇒ 風吹山荘・北小谷・北野分岐 ⇒ 風吹大池 ⇒ 風吹山荘 (泊)

【2 日目】 風吹大池周遊路分岐 ⇒ 笹目尾根分岐 ⇒ 風吹大池入口バス停 ⇒ 蓮華温泉\* ⇒ 蓮華温泉バス停 \* 宿泊も良い

[北アの桃源郷\\* 雨の風吹大池から蓮華温泉\\* 2019/7/14\(日\)～15\(月\) | 単独登山 \(solohikers.com\)](#)

6. 苗場山 (2145m) ～赤湯温泉/上信越 6/下～10/中 山頂の湿原 前泊+1 泊 2 日

[苗場山 | 美しき天空の楽園! 日帰りできるおすすめ登山コース 3 選 | YAMA HACK](#)

7. 木曾駒ヶ岳

2021.8,9 月雨天中止

8. 会津駒ヶ岳 (2133m) /福島 百名山・花の百名山 1 泊 2 日 2022 年夏山 or 秋山

9. 八ヶ岳～稲子湯

10. 北八ヶ岳

11. 火打山・妙高山

その他 面白山高原・山寺、早池峰山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山-----

月例日帰り山行候補

お願い: 希望がありましたら山名だけで結構です、提案ください。

1. 峰山 (570m) /藤野十五名山

☆日 程: 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程: JR 藤野駅 10:30 集合

① 藤野駅 10:40 = 10:50 やまなみ温泉入口 11:00 ⇒ (0:20) ⇒ 小舟 BT または大久和 BT ⇒ (1:00) ⇒ 峰山 ⇒ 三つの石神 (0:10) ⇒ 分岐 ⇒ (0:40) ⇒ やまなみ温泉 BT ⇒ (0:02) ⇒ 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15:44・17:34 = (0:15) = 15:56・17:46 藤野駅 ※逆コースもあり

## 「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

② 藤野駅 10:40 = (0:20) = 11:00 大鐘バス停 ⇒ (0:40) ⇒ 11:40 峰山 (570m) 12:30 ⇒ (0:50)  
⇒

13:20 小舟バス停 ⇒ (0:20) ⇒ 13:40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15:44・17:34 = (0:15)  
= 15:56・17:46 藤野駅

### 2. 破風山/秩父 -素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねる-

☆日程: 月 日 ( ) ~ ( )

☆行程: 秩父鉄道皆野駅 10:00 集合

秩父鉄道皆野駅 ⇒ (0:30) ⇒ 野巻林道入口 ⇒ (0:15) ⇒ 破風山・山道分岐 ⇒ (0:45) ⇒ ユズ園 ⇒  
(0:08) ⇒ 登山道の道標 ⇒ (0:15) ⇒ 破風山休憩所 ⇒ (0:05) ⇒ 破風山 (626.5m) ⇒ (0:07) ⇒  
破風山・札立峠分岐 ⇒ (0:07) ⇒ 登山道の道標 ⇒ (0:10) ⇒ 桜ヶ谷近道 ⇒ (0:15) ⇒ 破風山旧道  
⇒ (0:20) ⇒ 椋宮橋 ⇒ (0:15) ⇒ 野巻林道入口 ⇒ (0:30) ⇒ 秩父鉄道皆野駅

歩行時間: 3:42 歩行距離: 11.5km

参考: <https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

### 3. 金時神社から金時山

小田原駅 = 路線バス = 09:40 仙石 - 09:46 金時登山口 09:56 - 10:20 金時神社入口 10:30 - 11:54 公  
時神社分岐 12:04 - 12:52 金時山 13:22 - 13:58 公時神社分岐 14:08 - 14:38 矢倉沢峠 14:48 - 15:18  
金時登山口 - 仙石 = 路線バス = 箱根湯本

### 4. 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋 ⇒ 明星ヶ岳 ⇒ 明神ヶ岳 ⇒ 道了尊 (注) 逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)

### 5. 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅 = (タクシー) = 大滝不動尊 ⇒ 不動滝 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 富士見台 ⇒ 棚横手山 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 大善寺  
= (タクシー) = ぶどうの丘・天空の湯

### 6. 棚山 (1171m) / 山梨

新宿 = 山梨市 = (タクシー) = ほったらかし温泉 ⇒ 重ね石コース ⇒ 棚山 ⇒ 山の神コース ⇒ ほったらかし温  
泉 (入浴) = (タクシー) = 山梨市駅 歩行時間 4:50

### 7. 大楠山 ~ 衣笠山 / 三浦半島

### 8. 二子山 / 秩父

### 9. 鳥居原 ~ 南山 (544m) / 丹沢

### 10. 荒崎シーサイドコース

### 11. 城ヶ崎一周と三崎港

### 12. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

### 13. 赤城山 (黒檜山 1827m) / 群馬上毛三山 2022.5~6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう! \(akagi-trip.com\)](#)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ? 4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

### 14. 根子岳 (2207m) ・四阿山 (2354m) / 菅平高原 -花の100名山と日本100名山-

菅平牧場入口登山道 ⇒ 根子岳山頂 ⇒ 四阿山山頂 ⇒ 菅平牧場 総コースタイム: 6時間

### 15. 月居山 (423m) ・袋田の滝 / 茨城県 紅葉

### 16. 子持山 (1296m) / 群馬県・上毛三山 紅葉

17. 岩船山・釜の沢五峰/秩父

18. 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー別紙参照ー

## お知らせ他

(1) 次回例会 11月10日(水) 18:00 ～ 第6会議室

(2) 次々回例会 12月8日(水) 18:00 ～ 第6会議室

(3) 退会 星野善久様(93歳の母の介護のため)

入会(10月～) 小川利明様(70歳) 世田谷区太子堂在住 (松陰神社おでん種の小川屋 2019.4.10閉店)

入会(11月～) 亀山久子様(79歳) 世田谷区成城在住 日本百名山登頂

(4) 会費納入のお願い(2020年および以前の未納分・2021年分)

・風の会口座(須永)

・口座名:風の会ハイキングクラブ

・銀行:りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号:1346291

(注) 2021年より年会費一括納入(現金・振込)の方は、¥5,500とします。

物見山山頂



日和田山山頂



了