

2021.11 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2021.11.10 三浦

1.山行報告

10 月秋山

10-2 那須岳（茶臼岳 1915m）/栃木県・福島県山行 －三斗小屋温泉煙草屋旅館に泊まる－ －詳細別紙－

－みんな人生で初めてで最後と思われる猛烈な風の中を無事に通り抜けた貴重な体験でした－

☆日 程：10 月 17（日）～18（月）

☆行 程：姥ヶ平～三斗小屋温泉煙草屋旅館（泊） 山小屋 1 泊 2 日

【1 日目】 天候：雨（雪）、強風 那須ロープウェイ運休

東京 6：40＝（新幹線やまびこ 203 号）＝7：49 那須塩原

那須塩原駅西口 8：05＝（路線バス）＝9：25 那須ロープウェイ山麓駅

強風のためロープウェイは運休、天候の回復は見込めず終日運休となることが予想され、当初計画を大幅に変更し、とりあえず峰の茶屋まで歩くことにし、そこで様子を見て歩行可能と判断し三斗小屋温泉煙草屋旅館を目指した。

那須ロープウェイ山麓駅 9：40⇒10：15 那須岳登山口⇒11：38 峰の茶屋跡避難小屋（1720m）－昼食・様子見－13：30⇒14：22 延命水⇒14：32 沼原分岐⇒15：00 三斗小屋温泉煙草屋旅館（1465m）（泊）

実働時間：5 時間 20 分（避難小屋滞在 約 2：00）

【2 日目】 天候：午前中晴れ 昼頃からガスって視界悪くなり茶臼岳登頂断念

三斗小屋温泉 7：30⇒8：04 沼原分岐⇒9：02 姥ヶ平下 9：13⇒9：38 ひょうたん池入口⇒10：13 姥ヶ平（1594m）⇒11：09 牛ヶ首（1730m）⇒11：47 日光国立公園那須ヶ岳標識（牛ヶ首山頂分岐 1718m）⇒11：55 ロープウェイ山頂駅 12：10＝12：14 ロープウェイ山麓駅⇒13：08 休暇村那須－入浴・昼食－14：55⇒15：14 大丸温泉 BT

15：25＝16：35 那須塩原駅（解散） 有志 4 名駅前居酒屋「華の舞」にて会食

☆参加者：三浦(L)、池田、高木、望月、松山、小川 計 6 名

☆所感：別紙参照

☆写真：2021 秋山 那須岳山行－三斗小屋温泉煙草屋旅館に泊まる－

【1 日目】 ロープウェイ山麓駅～峰の茶屋跡避難小屋～三斗小屋温泉 <https://youtu.be/8Px2A3Rs1yM>

【2 日目】 三斗小屋温泉～姥ヶ平～牛ヶ首～ロープウェイ山頂駅 <https://youtu.be/CgIYZ5eO1ec>

11 月山行

11-1 鷹取山（472m）・小淵山（350m）・岩戸山（337m）縦走/藤野十五名山 －詳細別紙－

☆日 程：11 月 7 日（日） 天候：曇り後晴れ

☆行 程：JR 藤野駅 9：30 集合

藤野駅 9：45＝（神奈中バス野 08）＝9：52 上沢井 10：00⇒10：30 分岐⇒10：55 鷹取山 11：10⇒11：30 分岐⇒小淵山巻道通過⇒12：50 岩戸山－昼食－13：30⇒14：00 藤野駅（解散） 実働時間 4：00

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

藤野駅 14:31=14:45 やまなみ温泉 (入浴・会食) 17:34=17:46 藤野駅 17:51=高尾= (京王線分倍河原・調布・明大前解散)

☆参加者: 三浦(L)、上島、池田、鈴木、市川、生田目、小川 計7名

☆所感: 別紙参照

☆写真: <https://youtu.be/pV6LmXeG7E0>

2 今後の山行計画 (案) 実施決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」 2021.8.17 朝日新聞掲載記事

11-2 ゆる山歩きー箱根・堂ヶ島溪谷/神奈川県 三浦(L) ー詳細別紙参照ー

☆日程: 11月28日(日)

☆行程: 集合 小田急線小田原駅改札口 9:50 集合

①小田急線新宿 8:20= (特急はこね 53号箱根湯本行 展望席あり) =9:32 小田原 ¥1,801

②小田急線新宿 8:03= (快速急行片瀬江の島行) =8:36 町田 8:38= (急行小田原行乗換) 9:42 小田原 ¥891

③小田急線新宿 7:50= (急行小田原行) =9:26 小田原

小田原駅東口 BT10:10= (箱根登山バスT桃源台線 0:32) =10:42 木賀温泉入口 BT⇒(0:20) ⇒桜公園⇒(0:10) ⇒夢窓橋⇒(0:10) ⇒堂ヶ島溪谷入口⇒(0:05) ⇒箱根登山鉄道宮ノ下駅⇒(1:00) ⇒分岐⇒(0:05) ⇒浅間山(802m) ⇒(0:10) ⇒城山(743m) ⇒(0:45) ⇒大平台駅=箱根湯本駅
希望者: 弥次喜多の湯 ⇒ はつ花そば 本店・新館(仮)

11-3 天覧山～多峯主山～能仁寺/奥武蔵ー紅葉と山峡に歴史を訊ねる山歩きー三浦(L) ー詳細別紙参照ー

☆日程: 月 日(日) 例年の紅葉見頃 11月下旬～12月上旬 期間は例年の見頃

☆行程: 集合 池袋西武線3番ホーム 8:30 または 飯能駅改札口 9:00

池袋 8:05=西武池袋線急行飯能行=8:52 飯能

飯能駅北口 9:10⇒(0:15) ⇒観音寺・諏訪幡神社・能仁寺⇒(0:10) ⇒天覧山(197m) ⇒(0:40) ⇒多峯主山(271m)・御嶽八幡神社⇒(0:25) ⇒吾妻峡・八耳堂⇒(0:35) ⇒飯能河原⇒(0:15) ⇒飯能駅 歩行時間 約2:30(休憩含まず)

注1: 昼食は、適当な場所があれば摂りたいと思いますが、軽い行動食持参ください。

注2: 有志で祥龍房/飯能で反省会

参考: [紅葉の天覧山から多峯主山までを登山してみた! - 歩いてみたブログ \(iwalkedblog.com\)](http://iwalkedblog.com)

12月山行

12-1 灯明山(96m)/真鶴半島 2021 忘年山行 岩堀(L) 三浦(SL) ー詳細後報ー

☆日程: 12月5日(日)

☆行程: 小田急線小田原駅改札口 9:50 ⇒ 小田原 10:05= (東海道線熱海行) =10:18 真鶴駅
または JR 真鶴駅改札口 10:30 集合

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

会食のみ参加の場合 13:00「うに清」に必着 真鶴駅から徒歩約40分

真鶴駅 10:45=10:59 中川一政美術館⇒お林展望公園⇒お林遊歩道⇒森林浴遊歩道・灯明山⇒(0:23)⇒
お林遊歩道・小鳥の池⇒森林浴遊歩道⇒番場浦遊歩道⇒(0:08)⇒潮騒遊歩道⇒(0:15)⇒三石海岸⇒
(0:07)⇒ケーブル真鶴⇒散策後⇒13:00「うに清」着 13:00～16:00 忘年会食

料理 ¥5,500(税別) 11/2 10名予約済

(注) 「うに清」営業時間 11:00～16:00 (会より2,000円/人補助します)

#真鶴さんぽ: manazuru_sampo3004.pdf

#58: 真鶴周遊ウォーキングコース (pref.kanagawa.jp)

12-2 高尾山

(L)

☆日程: 12月19日(日) 予備日 26日(日) またはダイヤモンド富士

☆行程:

2022年山行

1月山行

1-1 白山順礼峠(飯山～七沢)/丹沢

三浦(L)

－詳細後報－

☆日程: 1月 日(日) 予備日 日(土)

☆行程: 集合 10:00 小田急線本厚木駅改札口

本厚木駅北口=(バス0:20)=飯山観音前⇒(0:10)⇒飯山観音長谷寺⇒(0:25)⇒白山展望台(284m)⇒(0:30)⇒物見峠⇒(0:45)⇒順礼峠⇒(0:25)⇒七沢温泉入口=(バス0:30)=本厚木駅
七沢温泉(しし鍋)か本厚木駅にて会食

[いのしし鍋・厚木市観光協会 あつぎ観光ナビ\(atsugi-kankou.jp\)](http://atsugi-kankou.jp)

1-2 2022 スノーシューハイク 1

2021.1 コロナで中止

池田(L) 三浦(SL)

2021年度第3回 大人の休日倶楽部パス利用山行

利用期間: 2022年1月13日～1月25日

三浦(案) ー八甲田山・森吉山樹氷観賞とスノーハイクと温泉三昧ー

－詳細別紙参照－

☆日程: 1月22日(土)～25日(火)

☆行程: (注) 全行程参加でなくても参加可能な日程で参加もOK

【1日目】 八甲田山 酸ヶ湯温泉(泊)

【2日目】 移動 森吉山荘(泊)

【3日目】 森吉山 A案: 打当マタギの湯(泊) B案: 乳頭温泉郷 例: 鶴の湯(泊)

【4日目】 帰京 希望者: 途中仙台下車 牛タン料理&ニッカウイスキー工場見学(事前予約要)

1-3 爪木崎の水仙観賞ハイク/伊豆 ?

[伊豆下田観光ガイドー伊豆下田観光協会公式サイトー | 水仙まつり\(shimoda-city.info\)](http://shimoda-city.info)

☆日程: 1月30日(日)

☆行程:

小田原駅 10:01=(特急 踊り子3号=(熱海)=(伊東線)=11:50 伊豆急下田駅⇒下田駅=(バス
S40・S41: 下田駅～爪木崎 爪木崎行 0:22)=爪木崎 ¥3,607(運2,327+座指1,280)

来年の大人の休日倶楽部パス利用またはジパング利用 往復特急踊り子号に乗れる。

2月山行

2-1 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 —菜の花と富士山と相模湾の眺望—

☆日 程：1月9日(日) または 10日(月・祝)

☆行 程：

2-2 2022 スノーシューハイク 2 北横岳 (2472m)

—詳細後報—

☆日 程：2月 ~ 3月

池田(L)、三浦(SL)

☆行 程：

【1日目】新宿7:30=あずさ3号=9:51茅野10:20=11:23北八が岳ロープウェイ山麓駅(1771m
20分間隔)=12:00山頂駅(2237m)⇒(坪庭経由0:40)⇒雨池峠⇒(0:20)⇒山頂駅⇒(1:
00)⇒七つ池往復⇒(0:10)⇒16:00北横岳ヒュッテ(泊)

【2日目】北横岳ヒュッテ7:00⇒(0:10)⇒北横岳(2472m)⇒(0:10)⇒8:00北横岳ヒュッテ
8:30⇒(0:50)⇒10:00ロープウェイ山頂駅***ロープウェイ山麓駅14:45=15:40茅野16:20・
16:59=(あずさ44号・あずさ46号)=18:43・19:06新宿(解散)

***** 縞枯山・茶臼山往復

2-3 倉見山 (1256m) /西桂町 富士山眺望、クマガイソウ 三浦(L)

—詳細後報—

☆日 程：2月 日

☆行 程：

2-4 高尾梅郷

☆日 程：2月 日

☆行 程：

3月山行

3-1 三峰山 (935m) /東丹沢 不動尻の三極の群生 3月中旬から4月ミツタの大群生 —詳細後報—

☆日 程：3月 日()

☆行 程：七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約1時間、谷太郎川最深部の不動尻

厚木バスセンター9番バス乗り場から「七沢」行き[厚33][厚34]で約30分、広沢寺温泉入口下車
県立七沢森林公園(さくらの園)：厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚43][厚
44]で約33分、「森の里」終点下車、徒歩約7分(500m)

七沢温泉で楽しむ日帰り入浴！人気の日帰り温泉スポット7選 (tabijikan.jp)

3-2 都留アルプス/都留市 ミツタ群生地

☆日 程：

☆行 程：

3-3 松田山~高松山/丹沢 松田山の河津桜と菜の花 2/下~3/上

新松田駅⇒松田山さくら祭り⇒最明寺史跡公園⇒尺里峠⇒高松山⇒さくらの湯⇒山北駅=新松田

① 寄嶺梅園 1/中~2/下 ② しだれ桜 3/下~4/上 ③ 富士見塚八重桜・頭高山 4/中~4/下

3-4 大楠山 (242m三浦半島最高峰) ~大楠平~立石海岸 —山から海へ—

☆日 程：月 日() 菜の花 2/中~4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上~10/上

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：

JR 逗子駅 10:15、京急逗子・葉山駅 10:16＝（逗 15・衣笠駅行バス 0:22）＝10:38 大楠登山口⇒大楠山⇒（1:00）⇒前田橋 BT⇒立石(秋谷)⇒立石 BT*＝京急逗子・葉山駅＝JR 逗子駅

4月山行

4-1 弘法山～吾妻山～鶴巻温泉 桜のころ

☆日程：

☆行程：集合 9:50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8:30＝（小田急線急行新松田行）＝9:41 秦野

秦野駅 10:00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11:00 権現山（243m）－昼食－

12:30⇒（0:15）⇒弘法山（235m）⇒（0:20）⇒善波峠分岐⇒（0:30）⇒吾妻山（125m）⇒（0:

25）⇒14:00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

4-2 倉戸山（1169m）/奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

☆日程： 4月24日（日）

☆行程：

奥多摩駅 9:45・10:25＝9:51・10:31 女の湯 BT⇒（2:00）⇒倉戸山（1169m）⇒（1:15 温

泉神社）⇒倉戸口 13:05・14:01・15:00＝13:26・14:22・15:21 奥多摩駅

西東京バス 奥 09:鴨西行 奥 12:小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食（有志）

丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 (tangedo.jp)

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可 <https://www.okutamasa.co.jp/moegi/>

4-3 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢

☆日程：

☆行程：

4-4 草戸山～城山湖～かたくりの里 2021.4.4 と逆コースを歩く 3/末～4/初 ヤマ桜

☆日程：

☆行程：

5月山行

5-1 坪山（1102.7m）/上野原

☆日程： 5月 日（ ）

☆行程：

5-2 萬福寺・美の山・和銅遺跡 一秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道一

☆日程： 5月 日（ ）

☆行程：秩父鉄道親鼻駅 10:00 集合

秩父鉄道親鼻駅（165m）⇒（0:10）⇒万福寺⇒（0:25）⇒美の（蓑）山公園道路⇒（0:35）⇒

見晴園地⇒（0:30）⇒12:00 山頂展望台（587m）12:30⇒（0:40）⇒下山集落上⇒（0:15）⇒

和銅採掘露天掘跡⇒（0:15）⇒聖神社⇒（0:05）⇒13:45 秩父鉄道同黒谷駅（168m）＝（秩

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

父鉄道) 御花畑/西部秩父＝(西部秩父線)＝飯能＝(西武池袋線 F ライナー快速急行元町・中華街行)＝練馬＝(西武池袋線)＝池袋

歩行時間：2：55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

5-3 奈良倉山 (1349m)・鶴寝山 (1,369m)～小菅の湯/奥多摩 ー秀麗富嶽 12 景ー

☆日 程：5月 日 ()

☆行 程：

5-4 霞丘陵ー吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.4/下～5/上 ツツジ

☆日 程：5月 日 ()

☆行 程：

6 月山行

6-1 八幡平・玉川温泉～秋田焼山 (1365m)～後生掛温泉縦走 三浦(L) ー詳細後報ー

2022 年 6 月大人の休日倶楽部パス利用山行 (2021 年は、森吉山・秋田駒ヶ岳)

(東日本新幹線 4 日間乗り放題 ¥15,270)

☆日 程：6月 25 日 (土)～27 日 (月)・28 日 (火) 仮 宿の早目の予約要

7月 2 日 (土)～4 日 (月)・5 日 (火) 仮

☆行 程：

【1 日目】東京 9：08＝(こまち 11 号秋田行)＝11：59 田沢湖駅 通常料金：¥16,470

田沢湖駅前 BT12：15＝14：29 八幡平頂上ー散策ー15：05＝15：29 後生掛温泉 (泊)

【2 日目】後生掛温泉⇒(2：00)⇒毛せん峠⇒(0：50)⇒秋田焼山 (1365m)⇒(2：10)⇒玉川温泉 (泊) 歩行時間 5：00 (休憩含まず)

【3 日目】玉川温泉 8：30・9：30＝(1：20)＝9：45・10：45JR 田沢湖駅

田沢湖駅 10：14＝(こまち 16 号)＝11：29 仙台＝13：04 東京 通常料金：¥16,810

(注) 利用期間 4 日間あり、帰途一関、仙台等で下車し、観光等可能

上記で物足りない人で秋田駒ヶ岳山行希望の方下記行程にて可

玉川温泉 8：30＝(羽後交通 八幡平線 田沢湖駅前行 ¥1,330)＝9：28 田沢湖橋 9：53＝(羽後交通 乳頭線 乳頭蟹場温泉行 ¥440)＝10：14 アルパこまくさ 10：39＝11：04 駒ヶ岳八合目ー秋田駒ヶ岳ー16：25＝16：50 アルパこまくさ 16：50＝17：24 田沢湖駅 18：10＝こまち 36 号＝21：04 東京 15：15＝15：40 アルパこまくさまたは駒ヶ岳八合目 16：25＝16：50 アルパこまくさ＝送迎バス＝乳頭温泉郷鶴の湯または駒ヶ岳温泉 (泊)

【4 日目】 のんびり朝の温泉に浸りのち帰京 途中一関、仙台等で下車し、観光も可能

7 月山行

7-1 金毘羅山 (468m)～南沢あじさい山

☆日 程：7月 日 ()

☆行 程：

2022 夏山または秋山 1～2 泊山小屋泊あり 候補

☆日程： 月 日 () ~ ()

3/1 五ノ池小屋予約要

☆行程：JR、タクシー、路線バス利用

A案： 山小屋1泊 木曾福島駅=鹿ノ瀬駅=飯森高原⇒五ノ池小屋 (泊)

【1日目】新宿 ⑨7:00= (JR 特急あずさ1号) =塩尻 9:28 / 10:03= (JR 特急ワイドビューしなの6号) =木曾福島 10:30 おんたけタクシーTEL0264-22-2054 ¥8,050

木曾福島駅 10:40=おんたけ交通バス (約1:00) ¥1,500 (片道) =11:40 鹿ノ瀬駅= (御岳ロープウェイ 14分 ¥1,400 片道) =飯森高原駅⇒ (0:10) ⇒七合目⇒ (1:10) ⇒八合目女人堂⇒ (1:25) ⇒九合目覚明堂⇒ (0:20) ⇒二ノ池本館⇒ (0:30) ⇒三ノ池乗越⇒ (0:30) ⇒飛騨頂上・五ノ池小屋 (泊)

【2日目】五の池小屋⇒ (0:55) ⇒摩利支天山 (2959m) ⇒ (0:15) ⇒三の池乗越⇒ (0:30) ⇒五の池小屋⇒ (0:40) ⇒八合目⇒ (0:30) のぞき岩避難小屋⇒ (0:25) ⇒湯の花峠⇒ (1:20) ⇒濁河温泉-入浴・休憩- タクシー=木曾福島駅=新宿

B案：2泊3日 木曾福島駅=濁河温泉 (泊) ⇒五ノ池小屋 (泊) ⇒飯森高原駅=鹿ノ瀬駅=木曾福島駅

【1日目】 新宿 11:30= (JR 特急あずさ19号松本行) =13:59 塩尻 14:06= (JR 特急ワイドビューしなの14号名古屋行) =14:33 木曾福島 14:40= (タクシー) =16:10 濁河温泉 (泊)

【2日目】 宿 8:00=濁河温泉登山口⇒ (0:40) ⇒9:00 1930m 地点⇒ (0:40) ⇒9:40 湯の花峠⇒ (0:40) ⇒10:20 のぞき岩⇒ (0:40) ⇒11:00 八合目⇒ (1:00) ⇒12:00 飛騨頂上⇒ (0:03) ⇒12:10 五ノ池小屋 (泊) 夕食まで近場を散策テラスで宴会 歩行時間 3:43 (休憩含まず)

【3日目】 五ノ池小屋⇒ (0:35) ⇒摩利支天乗越⇒ (0:20) ⇒摩利支天山⇒ (0:15) ⇒摩利支天乗越⇒ (0:15) ⇒白竜教会⇒ (0:34) ⇒二ノ池山荘⇒ (0:15) ⇒覚明堂⇒ (0:50) ⇒八合目⇒ (0:45) ⇒七合目行場山荘⇒ (0:10) ⇒飯森高原駅 歩行時間 3:59 (休憩含まず)

五ノ池小屋 HP : <https://www.gonoike.jp/> TEL090-7612-2458 ¥10,000~

2021年 (注) コロナ対策のため、シュラフ (寝袋)、マット必携

2. 樽池自然園大雪溪展望台 (2020m) / 白馬山麓

☆日程： 月 日 () ~ ()

☆行程： 歩行距離 約6km 標高差 約200m

新宿駅 7:34=埼京線大宮乗り換え：はくたか553号長野行

東京駅 7:52=はくたか553号長野行

【1日目】 長野発シャトルバス 9:50=11:30 樽池高原ゴンドラ乗り場 11:40⇒11:50 ゴンドラ終点 ⇒12:50 神の田圃 13:20⇒14:00 樽池山荘 (泊) ¥9,900

[樽池山荘 | 樽池自然園に近い宿 | 信州小谷村 | 公式【ベストレート保証】 \(tsugaikesansou.jp\)](#)

樽池ロープウェイ 2022年6月11日(土)~10月23日(日) ? ¥3,700 (往復)

【2日目】 樽池山荘 7:00⇒8:00 浮島湿原 8:10⇒8:40 やせ尾根取り付き 8:50⇒9:20 第2展望台 ⇒9:40 大雪溪展望台 10:20⇒11:20 浮島湿原 11:30⇒12:30 樽池山荘 13:30⇒13:40 樽の森ロープウェイ=14:10 ゴンドラ乗り場=15:00 白馬駅

3. 酒沢の紅葉観賞山行

☆日程：9月末日～10月初 平日

☆行程：

ケース1：酒沢の紅葉だけに絞る。 山小屋2泊3日

A案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾（泊）⇒酒沢小屋（泊） 往復同ルート ※最も安全

B案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾（泊）⇒酒沢小屋（泊）

（ハノラマコース）屏風岩⇒新村橋⇒徳沢⇒上高地 参考：酒沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

C案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒ハノラマコース⇒酒沢小屋（泊）

ケース2：酒沢紅葉観賞+奥穂高岳 または北穂高岳

D案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾（泊）⇒（3：00）⇒酒沢小屋（泊） 北穂高岳（3106m）

または ⇒（2：30）⇒穂高岳山荘（泊） 奥穂高岳（3163m）

4. 安達太良山（1700m） くろがね小屋（温泉）泊 10/中～10/下

A案：【1日目】JR 二本松駅＝（タクシー0：40）＝塩沢登山口⇒（1：00）⇒僧吾台⇒（1：10）笹平分岐⇒（0：30）⇒鉄山避難小屋⇒（0：30）⇒鉄山（1709m）⇒馬ノ背（0：15）⇒安達太良山（乳首1700m）⇒（0：15）⇒峰ノ辻⇒（0：30）⇒くろがね小屋（泊）

歩行時間計 約5時間

【2日目】くろがね小屋⇒（0：40）⇒峰ノ辻⇒（0：20）⇒乳首⇒（0：30）⇒表登山口⇒（0：25）⇒薬師岳展望台⇒（1：00）⇒奥岳＝（タクシー）＝岳温泉＝（バス）＝JR 二本松駅

B案：【1日目】JR 二本松駅＝（タクシー0：30）＝奥岳登山口⇒（2：00）⇒勢至平分岐⇒（0：30）⇒くろがね小屋（泊） 歩行時間計：約2：30

【2日目】くろがね小屋⇒（0：45）⇒峰ノ辻⇒（0：45）⇒安達太良山⇒（0：45）⇒くろがね小屋⇒（0：30）⇒勢至平分岐⇒（1：00）⇒奥岳登山口＝（タクシー0：30）＝JR 二本松駅

歩行時間計 約3：45

5. 樽池～風吹大池（北ア最大の池）

三浦（L）

—詳細後報—

【1日目】樽池自然園⇒白馬大池⇒天狗原⇒千国揚尾根分岐⇒（千国揚尾根）⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池周遊路分岐⇒神ノ田圃分岐⇒風吹山荘・北小谷・北野分岐⇒風吹大池⇒風吹山荘（泊）

【2日目】風吹大池周遊路分岐⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池入口バス停⇒蓮華温泉*⇒蓮華温泉バス停* 宿泊も良い

[北アの桃源郷*雨の風吹大池から蓮華温泉* 2019/7/14\(日\)～15\(月\) | 単独登山 \(solohikers.com\)](http://solohikers.com)

6. 苗場山（2145m）～赤湯温泉/上信越 6/下～10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日

[苗場山 | 美しき天空の楽園！日帰りできるおすすめ登山コース3選 | YAMA HACK](#)

7. 木曾駒ヶ岳

2021.8,9月雨天中止

2022 夏山山行へ

8. 会津駒ヶ岳（2133m）/福島 百名山・花の百名山 1泊2日 2022年夏山 or 秋山

9. 八ヶ岳～稲子湯

10. 北八ヶ岳

11.火打山・妙高山

その他 面白山高原・山寺、早池峰山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山-----

月例日帰り山行候補

お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、提案ください。

1. 峰山 (570m) /藤野十五名山

☆日程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行程：JR 藤野駅 10:30 集合

①藤野駅 10:40=10:50 やまなみ温泉入口 11:00⇒ (0:20) ⇒小舟 BT または大久和 BT⇒ (1:00) ⇒峰山⇒三つの石神 (0:10) ⇒分岐⇒ (0:40) ⇒やまなみ温泉 BT⇒ (0:02) ⇒藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15:44・17:34= (0:15) =15:56・17:46 藤野駅 ※逆コースもあり

② 藤野駅 10:40= (0:20) =11:00 大鐘バス停⇒ (0:40) ⇒11:40 峰山 (570m) 12:30⇒ (0:50) ⇒

13:20 小舟バス停⇒ (0:20) ⇒13:40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15:44・17:34= (0:15) =15:56・17:46 藤野駅

2. 破風山/秩父 -素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねる-

☆日程： 月 日 () ~ ()

☆行程：秩父鉄道皆野駅 10:00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒ (0:30) ⇒野巻林道入口⇒ (0:15) ⇒破風山・山道分岐⇒ (0:45) ⇒ユズ園⇒ (0:08) ⇒登山道の道標⇒ (0:15) ⇒破風山休憩所⇒ (0:05) ⇒破風山 (626.5m) ⇒ (0:07) ⇒破風山・札立峠分岐⇒ (0:07) ⇒登山道の道標⇒ (0:10) ⇒桜ヶ谷近道⇒ (0:15) ⇒破風山旧道⇒ (0:20) ⇒椋宮橋⇒ (0:15) ⇒野巻林道入口⇒ (0:30) ⇒秩父鉄道皆野駅

歩行時間：3:42 歩行距離：11.5km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

3. 金時神社から金時山

小田原駅=路線バス=09:40 仙石 - 09:46 金時登山口 09:56 - 10:20 金時神社入口 10:30 - 11:54 公時神社分岐 12:04 - 12:52 金時山 13:22 - 13:58 公時神社分岐 14:08 - 14:38 矢倉沢峠 14:48 - 15:18 金時登山口-仙石=路線バス=箱根湯本

4. 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道の尊 (注) 逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)

5. 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅 = (タクシー) = 大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺 = (タクシー) = ぶどうの丘・天空の湯

6. 棚山 (1171m) /山梨

新宿=山梨市 = (タクシー) = ほとたらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほとたらかし温泉 (入浴) = (タクシー) = 山梨市駅 歩行時間 4:50

7. 大楠山~衣笠山/三浦半島

8. 二子山/秩父

9. 鳥居原~南山 (544m) /丹沢

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

10. 荒崎シーサイドコース
11. 城ヶ崎一周と三崎港
12. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山
13. 赤城山（黒檜山 1827m）/群馬上毛三山 2022.5～6 ツツジの頃
[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう! \(akagi-trip.com\)](#)
[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ?4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)
14. 根子岳（2207m）・四阿山（2354m）/菅平高原 ー花の100名山と日本100名山ー
菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム：6時間
15. 月居山（423m）・袋田の滝/茨城県 紅葉
16. 子持山（1296m）/群馬県・上毛三山 紅葉
17. 岩船山・釜の沢五峰/秩父
18. 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー別紙参照ー

19. 世田谷区民健康村を利用した山行 [ふじやまビレッジ | 世田谷区民健康村 \(furusatokousha.co.jp\)](#)

☆日程： 2022年 月 日 () ～ 月 日 () 1泊2日

☆行程： 健康村＝ふじやまビレッジ

- 【1日目】①東京駅 8：52＝とき 309号＝大宮駅 9：17＝10：05 上毛高原駅＝（送迎バス）＝健康村（泊）
②東京駅 13：40＝とき 323号＝大宮駅 14：05＝14：45 上毛高原駅＝（送迎バス）＝健康村（泊）

① のケース：健康村チェックイン後⇒（2：12）⇒鉾石山（1205m）⇒（1：35）⇒健康村

歩行時間：3時間47分（休憩不含）

② のケース：ふじやまビレッジチェックイン後夕食まで散策・入浴等寛ぐ

- 【2日目】健康村⇒（2：12）⇒鉾石山（1205m）⇒（1：35）⇒健康村 歩行時間：3時間47分（休憩不含）

（注）武尊山（2158m日本百名山）の登山口 往復（約13時間）も可 希望者OK

復路の送迎：健康村 13：20＝上毛高原駅 14：22＝とき 322号＝15：28 東京駅

健康村 16：20＝上毛高原駅 17：27＝とき 334号＝18：40 東京駅 （注）武尊山に登った場合

利用料金：世田谷区内在住・在勤・在学 ¥5,410円 世田谷区民外 ¥11,410*

*世田谷区民外 会より若干補助検討

お知らせ他

- (1) 次回例会 12月8日（水）18：00 ～ 第6会議室
- (2) 次々回例会 1月8日（水）18：00 ～ 第6会議室
- (3) 入会（11月～）松井利幸様（72歳）世田谷区世田谷在住
- (4) **会費納入のお願い（2020年および以前の未納分・2021年分）**

・風の会口座（須永）

・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

（注）2021年より年会費一括納入（現金・振込）の方は、¥5,500とします。

了