

# 尾瀬アヤマ平・至仏山山行報告 — 奥只見湖～尾瀬沼～アヤマ平～至仏山を歩く —

2021.9.22 三浦

★日程：2021.09.18日（土）前泊 ～21日（火）

★コース&タイム（三浦の歩行データ）

【18日（土）】 天候：雨のち曇り（台風一過）

東京 15：40＝（とき 329 号新潟行）＝17：11 浦佐⇒ビジネス旅館「R&B」⇒17：52 居酒屋「一坊」\*  
で会食 20：08⇒ビジネス旅館「R&B」（泊） \*一応コロナ対策あり

【19日（日）】 天候：晴れ

前泊ビジネス旅館「R&B」7：18⇒浦佐駅東口発 7：50＝（南越後観光バス）＝8：55 奥只見ダム着 9：25＝  
（奥只見湖遊覧船）＝10：05 尾瀬口 10：10＝（会津バス）＝11：21 沼山峠 沼山峠 11：37⇒13：05 尾瀬沼  
ビジターセンター（昼食）⇒14：38 沼尻⇒15：05 白砂峠⇒16：07 イヨドマリ沢⇒16：25 見晴新道分岐⇒16：43  
見晴・弥四郎小屋（泊）（注）岩堀さん（先着）と合流 **実働時間 5：06（4：45 休憩含まず）**

【20日（月・祝）】 天候：晴れ

見晴・弥四郎小屋 7：32⇒8：36 竜宮十字路⇒（長沢新道）⇒9：10 長沢⇒10：48 長沢頭⇒11：13 土場⇒富  
士見田代⇒富士見峠（トイレ）⇒富士見田代⇒13：04 アヤマ平－（昼食）－13：47⇒14：04 中原山⇒14：39 横  
田代⇒16：03 鳩待峠・鳩待山荘（泊） **実働時間 8：29（4：49 休憩含まず）**

【21日（火）】 天候：快晴

鳩待山荘・鳩待峠 6：47⇒8：37 オヤマ沢⇒8：52 笠ヶ岳分岐⇒9：36 小至仏山\*⇒10：50 至仏山 11：45⇒  
12：56 小至仏山⇒13：49 オヤマ沢⇒15：15 鳩待峠 \*岩堀さんリタイヤ

**実働時間 8：29（4：50 休憩含まず）**（注）至仏山山頂約 1：00 休憩

鳩待峠発 16：20＝（乗合タクシー）＝尾瀬戸倉着 17：15＝18：37 沼田 19：01＝高崎＝大宮＝21：30？新宿

★参加者（敬称略）：三浦(L)、池田、岩堀、中島（三浦友人）

★所感：今回の計画は、河野前会長立案で従来までの尾瀬に入るコースと違って新潟県側の奥只見ダムから遊覧船で尾瀬口まで行きそこからバスで沼山峠へと初めての行程でした。浦佐から奥只見ダムまでの路線バスと奥只見ダムから尾瀬口までの行程はまさに観光旅行気分になりました。浦佐からの路線バスが大湯温泉 BT を過ぎてから奥只見ダムシルバーラインに入ります。なんと 19 のトンネルが続き、全長 22km のうち 18km がトンネルという、国内でもまれな道路。特に奥只見への手前には 3 つのトンネルが 10km 以上つながっています。ゴツゴツした岩肌の壁面は往時の姿をいまだ残しているようです。

（注）奥只見ダムを作るために、その資材運搬専用道路として建設された奥只見シルバーライン

奥只見ダムバス停についてそこから船着場まで歩いて 10 分ほどですが、スロープカー（モノレール）なる珍しい乗り物があったので早速利用することにしました。標高差 50m4 分間 100 円です。

奥只見ダムから尾瀬口まで約 40 分（¥1,270）間は好天気にも恵まれ快適な船旅でした。尾瀬口からはバスで約 1 時間 10 分で沼山峠に。ここからは今までの観光気分を払拭し、トイレと身づくろいを済ませ心身ともに山歩きモードにギアチェンジし出発です。前泊地変更により沼山峠の出発時間が遅くなり時間を短縮するために当初計画の尾瀬沼南岸を歩いて見晴に出るコースを北側のコースに変更し、今日の宿の弥四郎小屋到着時間 16：00 前を目指してスタートし、4 時には入れませんでした。5 時前には着くことができました。後の行程は上記コースタイム参照ください。今回のコースは、単に尾瀬ヶ原散策と違って標高差、アップダウンは少ないとはいえやはり山です。山小屋のコロナ対策はほぼ完全です、食事も旅館並みのご馳走。お風呂は 2 小屋とも貸し切り状態でした。最近は中高年者少なく若者が多く見られいい傾向です。また若い女性の単独行が目立ちます、もう少し若ければなど残念な思いをしました。コロナ禍、紅葉・黄葉にも少し早い時期で全体に空いていて良かったです。

スロープカー：<https://youtu.be/JtbKWj7O28A>

奥只見ダムから尾瀬口まで遊覧船：<https://youtu.be/HePhCeyKHco>

# 尾瀬トレッキングMAP

2007年尾瀬エリアは「日光国立公園」から分離し、会津駒ヶ岳地区、田代山・帝釈山エリアを加えて全国で29番目の国立公園となりました。人を惹きつけるその魅力は壮大な大自然。ミスバシヨウが一面に白く咲きほころぶ春、ニッコウキスゲの黄色が眩しい夏、湿原が黄金に燃える秋、四季により変化するさまざまな表情が素晴らしい日本有数の景勝地です。

**ビュポイント**  
東武の尾瀬おすすめの景色の美しいポイント

**トレッキング所要時間 凡例**

- 1:00→(上級者向け)
- 1:00→(中級者向け)  
※トレッキングコースの色分けは難易度の目安です。※所要時間は目安です。
- 1:00→(初級者向け)

売店の案内について：売店の営業時間・期間は予告なく変更になる場合があります。



**三糸ノ滝**  
尾瀬の水を集めた只見川の本流が一瞬に流れ落ち、高さ100m幅30mの大瀑布と化します。日本の滝100選に選ばれています。

**駒ヶ岳**  
標高2,133mの名峰。魅力は無数の池地を配したなだらかな山頂に咲く、可憐な高山植物の群落です。山頂より中門岳へと続く縦走路も組み込みたいコースのひとつ。

(イメージ)

**尾瀬ヶ岳**  
標高2,356mは東北一の高さです。山頂からはくると四方を眺めることができ眼下に尾瀬を一望できるほか、見通しの良い日には富士山を眺めることもできます。

(イメージ)



**山の憩い所(売店・食堂)**  
至仏山荘内8:00~15:00  
※休憩用フリースペースもあります(24時間)

**植物研究見本庫**  
(大回り30分、小回り20分)

**鳩待峠**  
鳩待山荘 (1591m)

**尾瀬戸倉~鳩待峠間連絡バス**  
鳩待峠 至 至仏山  
至 至山  
至 アヤマ平

**鳩待峠**  
鳩待山荘 WC  
鳩待峠休憩所(売店・食堂) 5:00~17:00

**開越交通高速バス「尾瀬号」のりば/おりば**  
尾瀬戸倉 至 大清水

**尾瀬戸倉**  
尾瀬ふらり館  
尾瀬ネイチャーセンター(問合せ) 電話0278-58-7679

**尾瀬ふらり館**  
尾瀬ネイチャーセンター(問合せ) 電話0278-58-7679

**尾瀬の多様な動植物と貴重な生態系について知っているための展示スペースが尾瀬のベースキャンプにあたる戸倉地区にあります。**

9:00~17:00 無料(火曜休館)  
日帰り入浴温泉施設「戸倉の湯」(併設)

**営業時間**  
10時~18時 ※17:30までに入館(第2・4水曜日)  
料金：大人 500円 小学生 200円

**開越交通高速バス「尾瀬号」のりば/おりば**  
大清水 至 尾瀬沼  
大清水休憩所(売店・食堂) 9:00~17:00  
物見小屋  
大清水 小室  
至 戸倉

**尾瀬をガイドと一緒に歩きませんか。**  
※東武トップツアーズの旅行企画実施ではありません。

- コース内容：要相談
- 期間：5~10月
- 料金：コース・時間・協会により異なります。

●お申込み先 **尾瀬檜枝岐観光協会(福島県)**  
電話 0241-75-2432



スロープカー

