

2021.5 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1. 山行報告

5-1 高山不動尊～関八州見晴台

－5/5 メール配信済－

☆日 程：5月2日（日） 天候：ほぼ終日晴れ（曇り、一時小雨、雷あり）

☆行 程：

西吾野駅 9:30⇒10:01 高畑林道入口⇒10:26 高山不動尊奥の院入口看板（倒）⇒10:53 大滝入口標識⇒10:59 大滝⇒11:10 大滝入口標識⇒11:35 白滝入口標識⇒11:41 白滝⇒12:22 高山不動尊*（608m）－昼食－13:00⇒トイレ脇の小径を登って車道に出て車道を歩く⇒13:29 関八州見晴台入口⇒13:41 関八州見晴台（770m）北原さん（先着）と合流－14:12 下山⇒14:22 高山不動尊・顔振峠標識⇒14:25 丸山⇒14:40 高山不動尊子育てイチョウ観賞 14:52⇒杉木立と溪流の道⇒15:29 シャガの花満開の群生地⇒16:38⇒吾野駅（185.1m）16:57 快速急行＝飯能（車内解散）
* 関東三大不動 ** 不動三滝（大滝、白滝、不動滝）の内不動滝は行程から外れるため省略した。

☆参加者：三浦(L)、河野、池田、望月、高木、北原 計6名

☆写真：https://youtu.be/RFY_DyNaFbw

☆所 感：関八州見晴台の咲き乱れるヤマツツジが目的で日程を決めていましたが今年は全般に花の時期が早いのもう終わっているかとちょっと心配でしたがバッチリ満開のタイミングで良かったです。心配した天気もほぼ終日晴れて暑くもなく汗もあまりかかずに新緑とヤマツツジとシャガの花を愛でながらの下界のコロナ禍も忘れて、爽快・快適な山歩きができました。帰途沢沿いの林道で山の斜面まで埋め尽くすシャガの群生地があり、こんな光景は初めて見ました。このコースは林道・車道歩きがちょっと長いのですが登山者も少なくほとんど沢沿いの静かな道です。

実働時間：約7時間 歩数：33,217歩

(注) 3年前の3月に行きましたが、そのときは四寸道（アリの戸渡）から高山不動尊を経て西吾野を歩きました。まだ梅が咲いていました。今回のメンバーでは池田さん、三浦が参加しました。

2 今後の山行計画（案）

実施決定

2021年（令和3年）山行について

<https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれることをお勧めします。なお、新型コロナの今後の対策、感染状況、ワクチンの実現状況等によりますが“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛し、様子を見て実施したいと思います。当面は、近場の日帰り山行を主とする。標高の高い山（約2000m以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶようにしたい。ただ、今まで山小屋関係での集団感染（クラスター）のニュースは聞かないし、発生はしていないようです。

5 月月例山行

5-2 はなじよろ道（虫沢古道）と高松山（801.4m）/丹沢

<https://town.matsuda.kanagawa.jp/site/kankou-sub/hanajoro.html>

[はなじよろ道と高松山・松田町公式ホームページ \(town.matsuda.kanagawa.jp\)](https://town.matsuda.kanagawa.jp)

☆日 程： 5月22日（土） 予備日23日（日）

☆行 程：小田急線新松田駅9：30 集合

新松田 BT9：40＝（富士急湘南バス松51 寄行）＝9：58 田代向 BT

田代向 BT⇒（0：25）⇒はなじよろ道看板⇒（0：20）⇒はなじよろ道入口⇒（1：10）⇒ヒネゴ沢乗越⇒（0：35）⇒13：00 高松山（801.4m）－昼食 14：00－⇒（0：20）⇒真弓ヶ丘⇒（0：05）⇒桜平⇒（0：05）⇒富士見台⇒（0：05）⇒尺里（ヒサリ）峠（第六天）⇒（1：00）⇒虫沢橋⇒（0：20）⇒16：00 田代向 BT16：50＝17：10 新松田 BT 歩行距離：約10km 歩行時間：4：30



6 月月例山行

6-1 新倉山(あらくらやま) (1180.2m) /富士吉田 ー梅雨の晴れ間 アヤメ群生地と新緑と富士山ー

☆日 程：6月5日（土） 予備日6日（日） アヤメの群生見頃は6月上～中

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：富士急行線下吉田駅 10：00 集合

コース概略：下吉田駅 10：00⇒（0：30）⇒アヤマ群生地⇒（0：15）⇒ゴンゴン石⇒（0：15）⇒新倉山（1180.2m）⇒（0：55）⇒霜山（1302m）－昼食－13：10⇒（0：30）⇒湖畔下山道分岐⇒（0：35）⇒天上山（1140m）⇒（0：10）⇒富士見台⇒（0：35）⇒15：30 河口湖駅

歩行時間 約 4：00

参考：<http://hikaruhasu.main.jp/arakura/route.jpg>

2021 大人の休日倶楽部パス利用山行

－詳細別紙参照－

森吉山（1454m）・秋田駒ヶ岳（1637.4m）花と温泉三昧

☆日程：6/26（土）～6/28（月）

☆行程：当初行程を変更

6/26（土）東京発 森吉山荘（泊）⇒**打当温泉マタギの湯**（泊） 4/13 変更

6/27（日）森吉山山行 4/13 行程変更

ゴンドラ山麓駅＝ゴンドラ山頂駅⇒石森⇒阿仁避難小屋⇒森吉山⇒阿仁避難小屋⇒石森⇒

ゴンドラ山頂駅＝ゴンドラ山麓駅 乳頭温泉鶴の湯（泊）

6/29（月）秋田駒ヶ岳山行 帰京

☆参加者（敬称略）：三浦、高木、市川、松山、中野、鈴木 6名

7 月月例山行

7-1 金毘羅山（468m）～南沢あじさい山/東京都あきる野市

－詳細後報－

－梅雨の晴れ間を狙ってあじさい観賞ハイカー

☆日程：7/4（日） あじさい祭り期間：6/8（土）～7/7（日）

集合：JR 武蔵五日市駅改札前 9：00 歩行時間：約 3:00

アクセス参考

① 新宿 7：44＝（ホリデー快速秋川 3 号武蔵五日市行）＝8：48 武蔵五日市

② 新宿 7：32＝中央線快速高尾行＝8：07 立川 8：12＝（ホリデー快速秋川 3 号武蔵五日市行）＝8：48 武蔵五日市

☆行程（案）

JR 武蔵五日市駅⇒（1：00）⇒深沢家屋敷跡⇒（0：10）⇒山抱きの大櫛分岐⇒（0：15）⇒抱きの大櫛⇒（0：40）⇒11：00 南沢あじさい山（トイレ）－昼食－⇒（南沢林道 0：40）⇒金比羅山・金比羅神社（トイレ）⇒（星竹林道・落合集落・長岳橋）（1：20）⇒秋川溪谷瀬音の湯*＝（西東京バス）＝JR 武蔵五日市 （注）*食堂 昼食 11：30～15：00 夕食 17：00～20：30

参考：

南沢あじさい山：<https://iwalkedblog.com/?p=30220> 開花シーズン入山拝観料 ￥500

あじさい山公式 HP：<https://ajisai-yama.com/>

コース参考：https://www.yamakei-online.com/cl_record/detail.php?id=131288

<https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/rinfo.php?rtid=939>

（注）金比羅山より往路を武蔵五日市駅に戻り、バスで瀬音の湯に行くこともあり

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

武蔵五日市 12:30・14:00＝（西東京バス 檜 52 瀬音の湯・上養沢行）＝12:46・14:16 瀬音の湯
 瀬音の湯 15:13・16:56＝（西東京バス 檜 52 武蔵五日市行）＝15:29・17:12 武蔵五日市



7-2 尾瀬沼と至仏山 2019年計画雨天中止の催行 河野(L) 岩堀(SL) ー詳細後報ー

☆日 程：7月24日（土）～27日（火） 3泊4日（前泊組）および2泊3日

☆行 程：

7/24（土）前泊 奥只見銀山湖畔の宿 「六方」？ （注）前泊希望者のある場合

7/25（日）東京駅 6:08＝（上越新幹線「とき 301号」）＝7:36 浦佐駅 7:50＝（バス）＝9:05 奥只見

湖 9:25*＝（船）＝10:05 尾瀬口 10:10＝11:15 沼山峠⇒（1:25）⇒第二長蔵小屋泊

*前泊組と合流 歩行時間 1:25

7/26（月）第二長蔵小屋⇒（八木沢道経由・3:35）⇒アヤマ平⇒（鳩待通り経由・1:40）⇒

鳩待峠（鳩待山荘）泊 歩行時間 5:45

7/27（火）鳩待山荘⇒（1:30）⇒悪沢岳分岐⇒（1:15）⇒至仏山⇒（0:55）⇒悪沢岳分岐⇒（1:10）⇒鳩待峠

＝（バス）＝尾瀬戸倉＝沼田＝JR 上越線＝高崎＝JR 高崎線＝大宮＝新宿

歩行時間 4:25

参加可否回答は、下記または河野(L)迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

[7月山行 尾瀬沼～至仏山 | 調整さん \(chouseisan.com\)](http://chouseisan.com)

アマビエ

8-1 2021 夏山 鹿島槍ヶ岳 加田(L) 市川(SL) ー詳細後報ー

☆日 程：8月中旬～下旬

☆行 程：仮

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘へ 総コースタイム 3:40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復 総コースタイム 7:00

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山 総コースタイム 5:10

参加可否回答は、下記または加田(L)迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

<https://chouseisan.com/s?h=6c732efd908443b79566d598aaa39ffe>

2021 秋山 涸沢の紅葉観賞山行

須永(L) 三浦(SL)

－詳細後報－

☆日 程：9月末日～10月初 **平日**

☆行 程：

ケース1： 涸沢の紅葉だけに絞る 夜行バス、山小屋1泊 2日

A案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢小屋（泊） 往復同ルート ※最も安全、短時間

B案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢小屋（泊）⇒（パノラマコース）屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒上高地

C案：B案の逆コース 上高地⇒徳澤⇒新村橋⇒（パノラマコース）⇒屏風岩⇒涸沢（泊）⇒横尾⇒上高地

参考：涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

D案：夜行バスまたは電車で上高地へ 横尾（泊）涸沢往復

ケース2： 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳・北穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

ケース3： 涸沢紅葉観賞+北穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

または 希望あれば計画します。

2021 秋山 中央アルプス千畳敷・木曾駒ヶ岳・宝剣岳 前泊・山頂小屋泊 2泊3日 三浦(L)

岩戸山(337m)・小淵山(350m)・鷹取山(472m)縦走/藤野十五名山 ー詳細別紙参照ー

☆日 程： 月 日(土)または 日(日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 9:50 集合

藤野駅 10:00⇒藤野神社＝(0:40)＝岩戸山⇒(0:30)⇒小淵山⇒(0:30)⇒分岐⇒(0:15)

⇒鷹取山⇒(0:10)⇒分岐⇒(0:30)⇒上沢井バス停 14:37・15:47＝(0:09)＝14:46・

15:56 藤野駅 14:56＝15:10 やまなみ温泉(入浴・自由参加) 17:34＝17:46 藤野駅

やまなみ温泉(源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> ¥750 TEL:042-686-8073

神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行分「やまなみ温泉入口」下車 徒歩2分 240円

峰山(570m)/藤野十五名山

☆日 程： 月 日(土)または 日(日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 10:30 集合

①藤野駅 10:40＝10:50 やまなみ温泉入口 11:00⇒(0:20)⇒小舟BTまたは大久和BT⇒(1:

00)⇒峰山⇒三つの石神(0:10)⇒分岐⇒(0:40)⇒やまなみ温泉BT⇒(0:02)⇒藤野やまなみ

温泉(入浴・自由参加) 15:44・17:34＝(0:15)＝15:56・17:46 藤野駅 ※逆コースもあり

②藤野駅 10:40＝(0:20)＝11:00 大鐘バス停⇒(0:40)⇒11:40 峰山(570m) 12:30⇒(0:

50)⇒13:20 小舟バス停⇒(0:20)⇒13:40 藤野やまなみ温泉(入浴・自由参加) 15:44・17:

34＝(0:15)＝15:56・17:46 藤野駅

弘法山～吾妻山～鶴巻温泉

☆日 程： 2022.4

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：集合 9：50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8：30＝（小田急線急行新松田行）＝9：41 秦野

秦野駅 10：00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11：00 権現山（243m）－昼食－12：30⇒（0：15）⇒弘法山（235m）⇒（0：20）⇒善波峠分岐⇒（0：30）⇒吾妻山（125m）⇒（0：25）⇒14：00 鶴巻温泉駅（解散） 希望者鶴巻温泉弘法の里湯入浴

倉戸山（1169m）/奥多摩

☆日程：月 日（ ） 2022.4/下倉戸山ヤマザクラのころ

☆行程：

奥多摩駅 9：45・10：25＝9：51・10：31 女の湯 BT⇒（2：00）⇒倉戸山（1169m）⇒（1：15 温泉神社）⇒倉戸口 13：05・14：01・15：00＝13：26・14：22・15：21 奥多摩駅

西東京バス 奥 09：鴨西行 奥 1 2：小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴（¥750）後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食（有志）

[丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 \(tangedo.jp\)](http://tangedo.jp)

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可

<https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

萬福寺・美の山・和銅遺跡 ー秩父唯一の独立峰。花の名所・美の山への道ー

☆日程：5月 日（ ）～（ ） 2022.5

☆行程：秩父鉄道親鼻駅 10：00 集合

秩父鉄道親鼻駅（165m）⇒（0：10）⇒万福寺⇒（0：25）⇒美の（蓑）山公園道路⇒（0：35）⇒見晴園地⇒（0：30）⇒12：00 山頂展望台（587m）12：30⇒（0：40）⇒下山集落上⇒（0：15）⇒和銅採掘露天掘跡⇒（0：15）⇒聖神社⇒（0：05）⇒13：45 秩父鉄道同黒谷駅（168m）＝（秩父鉄道）御花畑/西部秩父＝（西部秩父線）＝飯能＝（西武池袋線 F ライナー快速急行元町・中華街行）＝練馬＝（西武池袋線）＝池袋 歩行時間：2：55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

破風山/秩父 ー素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねるー

☆日程：5月 日（ ）～（ ）

☆行程：秩父鉄道皆野駅 10：00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒（0：30）⇒野巻林道入口⇒（0：15）⇒破風山・山道分岐⇒（0：45）⇒ユズ園⇒（0：08）⇒登山道の道標⇒（0：15）⇒破風山休憩所⇒（0：05）⇒破風山（626.5m）⇒（0：07）⇒破風山・札立峠分岐⇒（0：07）⇒登山道の道標⇒（0：10）⇒桜ヶ谷近道⇒（0：15）⇒破風山旧道⇒（0：20）⇒椋宮橋⇒（0：15）⇒野巻林道入口⇒（0：30）⇒秩父鉄道皆野駅

歩行時間：3：42 歩行距離：11.5km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

八王子城跡から北高尾山稜、夕やけ小やけの里

JR 高尾駅＝西東京バス＝ (0 : 10) ＝八王子城跡 BT⇒ (0 : 45) ⇒八王子城山 (446m) ⇒ (0 : 50)
⇒富士見台⇒ (0 : 10) ⇒杉沢の頭 (547.6m) ⇒ (0 : 15) ⇒高ドッケ⇒ (0 : 25) ⇒板当山⇒ (0 :
10) ⇒板当峠⇒ (0 : 10) ⇒狐塚峠⇒ (0 : 30) ⇒杉の丸⇒ (0 : 10) ⇒黒ドッケ (621m) ⇒ (1 :
20) ⇒夕焼小焼 BT⇒西東京バス＝ (0 : 30) ＝JR 高尾駅 歩行時間：4 時間 45 分

金時神社から金時山

小田原駅＝路線バス＝09:40 仙石 - 09:46 金時登山口 09:56 - 10:20 金時神社入口 10:30 - 11:54 公
時神社分岐 12:04 - 12:52 金時山 13:22 - 13:58 公時神社分岐 14:08 - 14:38 矢倉沢峠 14:48 - 15:18
金時登山口－仙石＝路線バス＝箱根湯本

松田山～高松山 松田山の河津桜と菜の花 2022.2/下～3/上

新松田駅⇒松田山さくら祭り⇒最明寺史跡公園⇒尺里峠⇒高松山⇒さくらの湯⇒山北駅＝新松田
[ハイキング 02.pdf \(lets-go-matsuda.com\)](https://lets-go-matsuda.com/)

① 寄嶺梅園 1/中～2/下 ② しだれ桜 3/下～4/上 ③ 富士見塚八重桜・頭高山 4/中～4/下

その他山行候補

① 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ - 送付済参照 -

② 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 (注) 逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](https://yamareco.com/)

③ 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝(タクシー)＝大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒
大善寺＝(タクシー)＝ぶどうの丘・天空の湯

④ 棚山 (1171m) /山梨

新宿＝山梨市＝(タクシー)＝ほったらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほったらかし温
泉(入浴)＝(タクシー)＝山梨市駅 歩行時間 4 : 50

⑤ 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 - 菜の花と富士山と相模湾の眺望 - 菜の花の期間

⑥ 大楠山～衣笠山/三浦半島

⑦ 高麗峠～巾着田/秩父 9月彼岸花の頃

⑧ 天覧山～多峯主山/奥武蔵 - 山峡に歴史を訊ねる山歩き -

⑨ 二子山/秩父

⑩ 霞丘陵－吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.4/下～5/上 ツツジ

⑪ 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢 2022.4月

⑫ 不動尻/東丹沢 3月中旬から4月ミヅタの大群生 2022.3

七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約1時間、谷太郎川最深部の不動尻

厚木バスセンター9番バス乗り場から「七沢」行き[厚33][厚34]で約30分、広沢寺温泉入口下車

県立七沢森林公園(さくらの園) : 厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚43][厚

44]で約 33 分、「森の里」終点下車、徒歩約 7 分(500m)

[七沢温泉で楽しむ日帰り入浴！人気の日帰り温泉スポット 7 選 | 旅時間 | ページ 2 / 2 \(tabijikan.jp\)](#)

- ⑬ 高尾梅郷 2022.2
- ⑭ 月居山 (423m) ・袋田の滝/茨城県 2022.10 紅葉
- ⑮ 日和田山 (305m) ・物見山 (375m) ・巾着田/埼玉 彼岸花
- ⑯ 三峰山 (935m) /東丹沢
- ⑰ 草戸山～城山湖～かたくりの里 2022.3
- ⑱ 灯明山/真鶴半島
- ⑲ 鳥居原～南山 (544m) /丹沢
- ㉑ 都留アルプス/都留市 ミヤマ群生地 3月
- ㉒ 忍城から埼玉古墳群、古代蓮の里へ 2021. 6月/下～8/上 7月
- ㉓ 荒崎シーサイドコース
- ㉔ 鳩ノ巣溪谷と里歩き
- ㉕ 城ヶ崎一周と三崎港
- ㉖ 浅間山公園ムサシノキスゲ/府中 2021.4/下～5/上
京王線「東府中」から京王バス 武蔵小金井行き「浅間山公園」下車すぐ

3. お知らせ他

- (1) 次回例会 6月9日(水) 18:30 ～ 第6会議室
- (2) 次々回例会 7月6日(火) 18:30 ～ 第6会議室 開催日注意
- (3) 会費納入のお願い (2020年および以前の未納分・2021年分)

- ・風の会口座 (須永)
- ・口座名: 風の会ハイキングクラブ
- ・銀行: りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号: 1346291

(注) 2021年より年会費一括納入 (現金・振込) の方は、¥5,500 とします。

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて (クリックして) 閲覧ください。

「with コロナ」の登山 (出典: ヤマケイ・YAMAP 資料)

コロナ禍における山登りの注意点 (2020年6月5日更新)

https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html

「With コロナ時代の登山の在り方」 & 山小屋営業情報 <https://yamap.com/magazine/14940>

「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

以上