

2021.6 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1. 山行報告

5-2 はなじょろ道（虫沢古道）と高松山（801.4m）/丹沢

－5/25 メール配信済－

☆日 程：5月23日（日） 天候：晴れ時々曇り

三浦(L)

☆行 程：小田急線新松田駅9：30 集合

新松田 BT9：40＝（②乗場 富士急湘南バス松51 寄行）＝9：58 田代向 BT

田代向 BT9：59⇒10：00 はなじょろ道看板⇒10：16 松田町サーカス訓練所⇒10：52 はなじょろ道入

口⇒12：07 ヒネゴ沢乗越⇒12：36 高松山（801.4m）－昼食－13：27⇒13：57 真弓ヶ丘⇒桜平⇒14：

08 富士見台⇒14：12 尺里（ヒサリ）峠⇒林道⇒15：27 松田町サーカス訓練所⇒15：39 田代向

BT15：40＝16：00 新松田駅 有志（全員）魚民にて喉を潤す。 新松田 17：19 急行車内解散

実働時間：7時間20分 歩数：25,222（三浦）

☆参加者：三浦(L)、池田、生田目、鈴木、福田

（注）今回は、事前のヤマビル対策バッチリにて被害者なし。ズボン、服、靴の中などあり

☆写 真：<https://youtu.be/ove7rRUtZh4>

2 今後の山行計画（案）

実施決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください

6 月月例山行

6-1 新倉山（あらくらやま）（1180.2m）/富士吉田

中止

－梅雨の晴れ間 アヤメ群生地と新緑と富士山－

☆日 程：6月6日（日） アヤメの群生見頃は6月上～中

－詳細配布済－

☆行 程：富士急行線下吉田駅10：00 集合

コース概略：下吉田駅10：00⇒（0：30）⇒アヤメ群生地⇒（0：15）⇒ゴンゴン石⇒（0：15）⇒

11：30 新倉山（1180.2m）－昼食－12：00⇒（0：55）⇒霜山（1302m）⇒（0：30）⇒湖畔下山道分

岐⇒（0：35）⇒天上山（1140m）⇒（0：10）⇒富士見台⇒（0：45）⇒15：30 河口湖駅

歩行時間 約4：00

参考：<http://hikaruhasu.main.jp/arakura/route.jpg>

6-2 2021 大人の休日倶楽部パス利用山行

森吉山（1454m）・秋田駒ヶ岳（1637.4m）花と温泉三昧

☆日 程：6/26（土）～6/28（月）

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

☆行程：当初行程を 4/13 変更

6/26 (土) 東京=角館駅 13:58=(秋田内陸線)=阿仁マタギ駅着 打当温泉マタギの湯(泊)

6/27 (日) 森吉山山行後 阿仁合駅=(秋田内陸線)=角館・JR 角館=(秋田新幹)=田沢湖駅=アルパこまくさ=乳頭温泉郷 鶴の湯(泊)

6/29 (月) 秋田駒ヶ岳山行後 八合目=アルパこまくさ=田沢湖駅=新幹線こまち 36号=東京

☆参加者(敬称略)：三浦、高木、市川、松山、福田、鈴木 6名

7月月例山行

7-1 金毘羅山(468m)～南沢あじさい山/東京都あきる野市

-詳細後報-

-梅雨の晴れ間を狙ってあじさい観賞ハイカー-

☆日程：仮 7/4 (日) 予備日 3日 (土) あじさい祭り期間：6/10 (土)～7/20 (日) 予定

集合：JR 武蔵五日市駅改札前 9:00 歩行時間：約 3:00

アクセス参考

① 新宿 7:44=(ホリデー快速秋川 3号武蔵五日市行)=8:48 武蔵五日市

② 新宿 7:32=中央線快速高尾行=8:07 立川 8:12=(ホリデー快速秋川 3号武蔵五日市行)=8:48 武蔵五日市

☆行程(案)

JR 武蔵五日市駅⇒(1:00)⇒深沢家屋敷跡⇒(0:10)⇒山抱きの大樫分岐⇒(0:15)⇒抱きの大樫⇒(0:40)⇒11:00 南沢あじさい山(トイレ)-昼食-⇒(南沢林道 0:40)⇒金比羅山・金比羅神社(トイレ)⇒(星竹林道・落合集落・長岳橋)(1:20)⇒秋川溪谷瀬音の湯*=(西東京バス)=JR 武蔵五日市 (注)*食堂 昼食 11:30～15:00 夕食 17:00～20:30

(注) 金比羅山より往路を武蔵五日市駅に戻り、バスで瀬音の湯に行くこともあり

武蔵五日市 12:30・14:00=(西東京バス 檜 52 瀬音の湯・上養沢行)=12:46・14:16 瀬音の湯

瀬音の湯 15:13・16:56=(西東京バス 檜 52 武蔵五日市行)=15:29・17:12 武蔵五日市

参考：南沢あじさい山：<https://iwalkedblog.com/?p=30220> 開花シーズン入山拝観料 ¥500

あじさい山公式 HP：<https://ajisai-yama.com/>



7-2 尾瀬沼と至仏山 (2228m) 2019年計画雨天中止の催行 河野(L) 岩堀(SL)－詳細別紙参照－

☆日 程：7月24日(土)～27日(火) 3泊4日(前泊組)および2泊3日

☆行 程： (注) 歩行時間は休憩含まず。

7/24(土) 前泊 奥只見銀山湖畔の宿 「六方」 6/1 4名予約済 6/2 1名追加

7/25(日) 東京駅6:08＝(上越新幹線「とき301号」)＝7:36浦佐駅7:50＝(バス)＝9:05奥只見湖9:25*＝(船)＝10:05尾瀬口10:10＝11:15沼山峠⇒(0:25)⇒沼山峠展望台⇒(0:20)⇒分岐⇒(0:20)⇒休憩所(トイレ)⇒(0:25)⇒三平下⇒(0:30)⇒分岐⇒(0:45)⇒沼尻休憩所(トイレ)⇒(0:40)⇒白砂峠⇒(1:10)⇒見晴新道分岐⇒(0:10)⇒弥四郎小屋泊
*前泊組と合流 [尾瀬の山小屋 弥四郎小屋公式ホームページ \(84658.jp\)](http://www.yuzen-no-yama.com/) TEL027-221-4122

歩行時間 4:45

7/26(月) 弥四郎小屋⇒(0:30)⇒竜宮十字路⇒(0:45)⇒(1:40)⇒昼場⇒(0:45)⇒富士見田代⇒(0:25)⇒アヤメ平⇒(0:40)⇒横田代(テラスベンチ)⇒(1:00)⇒鳩待峠・鳩待山荘泊

6/2 8名予約済

歩行時間 5:45

7/27(火) 鳩待山荘⇒(1:00)⇒原見岩・小湿原⇒(0:30)⇒悪沢岳分岐⇒(0:30)⇒小至仏山(2162m)⇒(0:45)⇒至仏山(2228m)⇒(0:35)⇒小至仏山⇒(0:20)⇒悪沢岳分岐⇒(0:20)⇒原見岩・小湿原⇒(0:50)⇒14:00鳩待峠＝(バス)＝尾瀬戸倉＝(バス)＝沼田＝JR上越線＝高崎＝JR高崎線＝大宮＝新宿

歩行時間 4:50

☆参加者(敬称略)：前泊 河野(L)、三浦、生田目、鈴木、北原 5名

7/25 岩堀(SL)、池田、高木 3名

8月夏山山行(案) 2000m以上の山 1～2泊

A案：鹿島槍ヶ岳(2889m) /北アルプス南部 (L)

☆日 程：8月中旬～下旬 **1日目の行程に余裕を持たせるため信濃大町または扇沢に前泊予定**

☆行 程：仮

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘へ 総コースタイム 3:40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復 総コースタイム 7:00

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山 総コースタイム 5:10

B案：日光白根山(2578m) /群馬県と栃木県の県境 関東以北では最も高い関東地方以北の最高峰

【1日目】前泊

沼田駅(JR上越線)＝丸沼高原ロープウェイバス停(関越交通・鎌田～東武日光駅線) 新宿駅からJR埼京線(大宮行き)に乗り、赤羽駅でJR高崎線(高崎行き)に、高崎駅でJR上越線(水上行き)に乗り継いで、沼田駅で下車する。

新宿駅からJRの湘南新宿ラインに乗り、高崎駅でJR上越線に乗り継ぐ方法

沼田駅前バスのりば(1番のりば)から関越交通の運行する「鎌田」、「戸倉(鳩待峠バス連絡所)」または「大清水」行き路線バスに乗り、鎌田で降車する。

鎌田バス停から関越交通の運行する「湯元温泉」または「東武日光駅」行き路線バス(鎌田～東武日光駅線)に乗り、丸沼高原ロープウェイで降車する。 仮：シャレー丸沼(泊)

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

【2日目】宿=日光白根山ロープウェイ山麓駅¥1,300=(0:15)=山頂駅⇒大日如来(0:40)⇒避難小屋・七色平分岐⇒(1:40)⇒日光白根山(2578m)⇒(0:35)⇒鞍部⇒(0:05)⇒弥陀ヶ池⇒(0:15)⇒分岐⇒(0:10)⇒五色沼⇒(0:25)⇒前白根山分岐⇒(0:15)⇒前白根山(2373m)⇒(白根沢1:30)⇒湯元温泉(泊) 歩行時間:5時間40分

【3日目】湯元温泉⇒(0:15)⇒蓼ノ湖入口⇒(0:40)⇒小峠⇒(0:20)⇒刈込湖⇒(0:40)⇒涸沼⇒(0:30)⇒旧山王峠⇒(0:40)⇒光徳キャンプ場⇒(0:15)⇒光徳沼⇒(0:20)⇒逆川橋⇒光徳バス停=東武日光駅 歩行時間:3時間40分

または 湯元温泉⇒(0:40)⇒湯滝⇒(0:30)⇒光徳分岐⇒(0:10)⇒泉門池*⇒(0:20)⇒あおき橋⇒自由研究路(0:30)⇒赤沼BT=東武日光駅 歩行時間:2時間20分

または *泉門池⇒(0:15)⇒分岐⇒(0:20)⇒小田代ヶ原⇒(0:10)⇒分岐⇒(0:30)⇒しゃくなげ橋⇒(0:15)⇒赤沼BT=東武日光駅 歩行時間:2時間50分

C案:赤岳(2899m)・硫黄岳(2760m)・阿弥陀岳(2805m)/南八が岳

【1日目】新宿7:00=あずさ1号=9:08茅野=(迎車*4人以上)=桜平(0:30)⇒夏沢鉱泉⇒(0:40)⇒オーレン小屋(泊) 檜展望風呂と名物桜鍋 予約優先順に個室

【2日目】オーレン小屋⇒(0:55)⇒峰の松目⇒(1:10)⇒硫黄岳(2742.1m)⇒(1:15)⇒横岳⇒(0:50)⇒地蔵の頭・赤岳展望荘⇒(0:30)⇒赤岳(2899.2m)・赤岳頂上小屋(泊)

【3日目】赤岳頂上小屋⇒(0:40)⇒コル⇒(0:25)⇒阿弥陀岳(2805m)⇒(0:20)⇒コル⇒(0:35)⇒行者小屋⇒(1:40)⇒美農戸山荘・ゲート⇒(タクシ)⇒茅野駅

または、行者小屋⇒(0:40)⇒赤岳鉱泉⇒(1:00)⇒堰堤広場⇒(0:30)⇒美農戸山荘ゲート=(タクシ)=茅野駅

D案:木曾駒ヶ岳(2956m)・宝剣岳(2931m)/中央アルプス

-詳細後報-

☆日程:8月15日(日)~17日(火) 6/9例会にて決定

前泊 駒ヶ根グリーンホテル(仮)

【1日目】路線バス:駒ヶ根駅前(菅の台経由)しらび平 ¥1,050

しらび平駅=(駒ヶ岳ロープウェイ 30分間隔 往復¥2,540)=千畳敷(08:00)⇒乗越浄土(09:00)⇒宝剣山

荘(09:05)⇒中岳(09:25)⇒木曾駒ヶ岳(09:55)

総コースタイム 1時間55分

【2日目】木曾駒ヶ岳⇒千畳敷

木曾駒ヶ岳(07:00)⇒濃ヶ池分岐(08:10)⇒濃ヶ池(08:25)⇒駒飼ノ池(09:00)⇒宝剣山荘(09:30)⇒宝剣岳(09:55)⇒三ノ沢分岐(10:35)*⇒極楽平(10:45)⇒千畳敷(11:10)=しらび平駅

総コースタイム 4時間10分

*三ノ沢分岐⇒(1:40)⇒12:25三ノ沢(2846.5m)⇒(1:40)⇒14:05三ノ沢分岐⇒14:15極楽平⇒14:40千畳敷=しらび平駅 総コースタイム 7時間30分

☆アンケート回答 (6/2)

鈴木・岩堀・市川・加田・望月・池田・高木

1 番行目にきたい山： B C D A D D D

2 番目に行きたい山： C A C B C

3 番目に行きたい山： D D A D A

4 番目に行きたい山： A - B C B

追加：

E 案：根子岳 (2207m) ・四阿山 (2354m) /菅平高原 ー花の 100 名山と日本 100 名山ー

菅平牧場入口登山道 (2 時間) -根子岳山頂 (1 時間 50 分) -四阿山山頂 (1 時間 50 分) -菅平牧場
総コースタイム：6 時間

9 月山行：参考：1 泊 2 日の山行に利用 ジパングより安い！

例：面白山高原・山寺、早池峰山、安達太良山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山……

■「お先にトクだ値スペシャル(乗車券つき)」 <50%割引>

乗車日 20 日前の午前 1 時 40 分まで、お申込みいただけます。

片道の「乗車券+指定席特急券」のセット商品です。

【対象列車】

・JR 東日本の新幹線(東北・北海道、秋田、山形) ・JR 東日本の一部特急列車

⇒対象列車・区間・価格のご案内はこちら

http://mc.eki-net.com/mail/u/l?p=O-oBWg_V1OVz0LhEF4xVdgZ

【利用期間】 2021 年 9 月 30 日(木)ご乗車分まで

【発売期間】 乗車日 1 ヶ月前の午前 10 時 00 分から乗車日 20 日前の午前 1 時 40 分まで

2021 秋山 涸沢の紅葉観賞山行 須永(L) 三浦(SL)

ー詳細後報ー

☆日 程：9 月末日～10 月初 平日

☆行 程：

ケース 1： 涸沢の紅葉だけに絞る 山小屋 2 泊 3 日

A 案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒涸沢小屋 (泊) 往復同ルート ※最も安全

B 案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒涸沢小屋 (泊) ⇒ (パノラマコース) 屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒
上高地

参考：涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

ケース 2： 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳または北穂高岳登頂

または 希望あれば計画します。

2021 秋山 中央アルプス千畳敷・木曾駒ヶ岳・宝剣岳 前泊・山頂小屋泊 2 泊 3 日 三浦(L)

アマビエ

月例山行案

1. 峰山 (570m) / 藤野十五名山 ヤマビル出沒につき秋以降

☆日 程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程： JR 藤野駅 10:30 集合

① 藤野駅 10:40=10:50 やまなみ温泉入口 11:00⇒ (0:20) ⇒小舟 BT または大久和 BT⇒ (1:00) ⇒峰山⇒三つの石神 (0:10) ⇒分岐⇒ (0:40) ⇒やまなみ温泉 BT⇒ (0:02) ⇒藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15:44・17:34= (0:15) =15:56・17:46 藤野駅 ※逆コースもあり

② 藤野駅 10:40= (0:20) =11:00 大鐘バス停⇒ (0:40) ⇒11:40 峰山 (570m) 12:30⇒ (0:50) ⇒13:20 小舟バス停⇒ (0:20) ⇒13:40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15:44・17:34= (0:15) =15:56・17:46 藤野駅

2. 岩戸山 (337m) ・小淵山 (350m) ・鷹取山 (472m) 縦走/藤野十五名山 —詳細別紙参照—

☆日 程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程： JR 藤野駅 9:50 集合

藤野駅 10:00⇒藤野神社= (0:40) =岩戸山⇒ (0:30) ⇒小淵山⇒ (0:30) ⇒分岐⇒ (0:15) ⇒鷹取山⇒ (0:10) ⇒分岐⇒ (0:30) ⇒上沢井バス停 14:37・15:47= (0:09) =14:46・15:56 藤野駅 14:56=15:10 やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 17:34=17:46 藤野駅

やまなみ温泉 (源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> ¥750 TEL:042-686-8073

神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行分「やまなみ温泉入口」下車 徒歩2分 240円

3. 倉戸山 (1169m) / 奥多摩

☆日 程： 月 日 () 2022.4/下倉戸山ヤマザクラのころ

☆行 程：

奥多摩駅 9:45・10:25=9:51・10:31 女の湯 BT⇒ (2:00) ⇒倉戸山 (1169m) ⇒ (1:15 温泉神社) ⇒倉戸口 13:05・14:01・15:00=13:26・14:22・15:21 奥多摩駅

西東京バス 奥09:鴨西行 奥12:小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食 (有志)

[丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 \(tangedo.jp\)](http://tangedo.jp)

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可

<https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

アマビエ

4. 萬福寺・美の山・和銅遺跡 —秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道—

☆日 程： 月 日 () ~ () 2022.5

☆行 程： 秩父鉄道親鼻駅 10:00 集合

秩父鉄道親鼻駅 (165m) ⇒ (0:10) ⇒万福寺⇒ (0:25) ⇒美の (蓑) 山公園道路⇒ (0:35) ⇒見晴園地⇒ (0:30) ⇒12:00 山頂展望台 (587m) 12:30⇒ (0:40) ⇒下山集落上⇒ (0:15) ⇒和銅採掘露天掘跡⇒ (0:15) ⇒聖神社⇒ (0:05) ⇒13:45 秩父鉄道同黒谷駅 (168m) = (秩

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

父鉄道) 御花畑/西部秩父＝(西部秩父線)＝飯能＝(西武池袋線 Fライナー快速急行元町・中華街行)＝練馬＝(西武池袋線)＝池袋
歩行時間：2：55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

5.破風山/秩父 ー素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねるー

☆日程： 月 日 () ～ ()

☆行程：秩父鉄道皆野駅 10：00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒(0：30)⇒野巻林道入口⇒(0：15)⇒破風山・山道分岐⇒(0：45)⇒ユズ園⇒(0：08)⇒登山道の道標⇒(0：15)⇒破風山休憩所⇒(0：05)⇒破風山(626.5m)⇒(0：07)⇒破風山・札立峠分岐⇒(0：07)⇒登山道の道標⇒(0：10)⇒桜ヶ谷近道⇒(0：15)⇒破風山旧道⇒(0：20)⇒椋宮橋⇒(0：15)⇒野巻林道入口⇒(0：30)⇒秩父鉄道皆野駅

歩行時間：3：42 歩行距離：11.5km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

6.八王子城跡から北高尾山稜、夕やけ小やけの里

JR 高尾駅＝西東京バス＝(0：10)＝八王子城跡 BT⇒(0：45)⇒八王子城山(446m)⇒(0：50)⇒富士見台⇒(0：10)⇒杉沢の頭(547.6m)⇒(0：15)⇒高ドッケ⇒(0：25)⇒板当山⇒(0：10)⇒板当峠⇒(0：10)⇒狐塚峠⇒(0：30)⇒杉の丸⇒(0：10)⇒黒ドッケ(621m)⇒(1：20)⇒夕焼小焼 BT⇒西東京バス＝(0：30)＝JR 高尾駅
歩行時間：4時間45分

7.金時神社から金時山

小田原駅＝路線バス＝09:40 仙石・09:46 金時登山口 09:56・10:20 金時神社入口 10:30・11:54 公時神社分岐 12:04・12:52 金時山 13:22・13:58 公時神社分岐 14:08・14:38 矢倉沢峠 14:48・15:18 金時登山口－仙石＝路線バス＝箱根湯本

8.松田山～高松山 松田山の河津桜と菜の花 2022.2/下～3/上

新松田駅⇒松田山さくら祭り⇒最明寺史跡公園⇒尺里峠⇒高松山⇒さくらの湯⇒山北駅＝新松田
[ハイキング 02.pdf \(lets-go-matsuda.com\)](https://lets-go-matsuda.com/)

① 寄嶺梅園 1/中～2/下 ② しだれ桜 3/下～4/上 ③ 富士見塚八重桜・頭高山 4/中～4/下

9.弘法山～吾妻山～鶴巻温泉

☆日程： 2021.12 忘年山行？

☆行程：集合 9：50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8：30＝(小田急線急行新松田行)＝9：41 秦野

秦野駅 10：00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11：00 権現山(243m) 一昼食－12：30⇒(0：15)⇒弘法山(235m)⇒(0：20)⇒善波峠分岐⇒(0：30)⇒吾妻山(125m)⇒(0：25)⇒14：00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

アマビエ

10. 白山順礼峠ハイキングコース (飯山～七沢)

☆日 程 : 12月5日(日) 予備日4日(土)

2021.12 忘年山行?

☆行 程 : 集合 10:00 小田急線本厚木駅改札口

本厚木駅北口 = (バス 0:20) = 飯山観音前 ⇒ (0:10) ⇒ 飯山観音長谷寺 ⇒ (0:25) ⇒ 白山展望台 (284m) ⇒ (0:30) ⇒ 物見峠 ⇒ (0:45) ⇒ 順礼峠 ⇒ (0:25) ⇒ 七沢温泉入口 = (バス 0:30) = 本厚木駅 七沢温泉 (しし鍋) か本厚木駅にて会食 (会より補助あり)

その他山行候補

- ① 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ - 送付済参照 -
- ② 明星ヶ岳 (924m) ・ 明神ヶ岳 (1169m)
宮城野橋 ⇒ 明星ヶ岳 ⇒ 明神ヶ岳 ⇒ 道了尊 (注) 逆コースもあり
[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](http://yamareco.com)
- ③ 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>
勝沼ぶどう郷駅 = (タクシー) = 大滝不動尊 ⇒ 不動滝 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 富士見台 ⇒ 棚横手山 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 大善寺 = (タクシー) = ぶどうの丘・天空の湯
- ④ 棚山 (1171m) / 山梨
新宿 = 山梨市 = (タクシー) = ほったらかし温泉 ⇒ 重ね石コース ⇒ 棚山 ⇒ 山の神コース ⇒ ほったらかし温泉 (入浴) = (タクシー) = 山梨市駅 歩行時間 4:50
- ⑤ 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 - 菜の花と富士山と相模湾の眺望 - 菜の花の期間
- ⑥ 大楠山～衣笠山/三浦半島
- ⑦ 高麗峠～巾着田/秩父 9月彼岸花の頃
- ⑧ 天覧山～多峯主山/奥武蔵 - 山峡に歴史を訊ねる山歩き -
- ⑨ 二子山/秩父
- ⑩ 霞丘陵～吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.4/下～5/上 ツツジ
- ⑪ 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢 2022.4月
- ⑫ 不動尻/東丹沢 3月中旬から4月ミヤマの大群生 2022.3
七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約1時間、谷太郎川最深部の不動尻
厚木バスセンター9番バス乗り場から「七沢」行き[厚33][厚34]で約30分、広沢寺温泉入口下車
県立七沢森林公園(さくらの園) : 厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚43][厚44]で約33分、「森の里」終点下車、徒歩約7分(500m)
[七沢温泉で楽しむ日帰り入浴! 人気の日帰り温泉スポット7選 | 旅時間 | ページ 2 / 2 \(tabijikan.jp\)](http://tabijikan.jp)
- ⑬ 高尾梅郷 2022.2
- ⑭ 月居山 (423m) ・ 袋田の滝/茨城県 2022.10 紅葉
- ⑮ 日和田山 (305m) ・ 物見山 (375m) ・ 巾着田/埼玉 彼岸花
- ⑯ 三峰山 (935m) / 東丹沢
- ⑰ 草戸山～城山湖～かたくりの里 2021.4.4 と逆コースを歩く
- ⑱ 灯明山/真鶴半島

- ⑭ 鳥居原～南山 (544m) /丹沢
- ⑮ 都留アルプス/都留市 ミヤマ群生地 3月
- ⑯ 忍城から埼玉古墳群、古代蓮の里へ 2021. 6月/下～8/上 7月
- ⑰ 荒崎シーサイドコース
- ⑱ 鳩ノ巣溪谷と里歩き
- ⑲ 城ヶ崎一周と三崎港
- ⑳ 浅間山公園ムサシノキスゲ/府中 2021. 4/下～5/上
京王線「東府中」から京王バス 武蔵小金井行き「浅間山公園」下車すぐ
- ㉑ 三峰山 (935m) /丹沢 不動尻の三極の群生 上級コース
- ㉒ 頭高山
- ㉓ 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

2021年度第3回 大人の休日倶楽部パス利用山行

利用期間：2022年1月13日～1月25日 温泉とスノーハイク 蔵王・裏磐梯---

3. お知らせ他

- (1) 次回例会 **7月6日(火)** 18:30 ～ **第6会議室** **開催日注意**
- (2) 次々回例会 8月12日(木) 18:30 ～ **第6会議室** **開催日注意**
- (3) **会費納入のお願い (2020年および以前の未納分・2021年分)**

- ・風の会口座 (須永)
- ・口座名：風の会ハイキングクラブ
- ・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 2021年より年会費一括納入(現金・振込)の方は、¥5,500とします。

コロナ禍における山登りの注意点 (2020年6月5日更新)

https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html

「With コロナ時代の登山の在り方」&山小屋営業情報 <https://yamap.com/magazine/14940>

「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

以上