

# ハイカーのみなさまへ

## ヤマビルの被害にあわないために

### 【寄せ付けない方法】

吸血されないために、肌の露出を少なくして、衣服にヤマビルがもぐり込むすき間をつくらないことが大切です。

### 【服装の注意】

- ◆ ヤマビルは靴から上がって足を吸血することが多いので、長ズボンと厚手の靴下を履き、ズボンの裾を靴下の中に入れてみましょう。
- ◆ シャツの裾をズボンの中に入れてみましょう。
- ◆ 手袋や帽子、襟巻きを付けて進入を防ぎましょう。

### 【衣類、靴などへの付着防止】

忌避剤(きひざい)として食塩水(濃度20%)、木(もく)酢(さく)液(えき)(濃度50%)、防虫スプレーなどを塗布しましょう。

### 【忌避剤の使い方】

吸血予防のために山に入るときは、前もってヤマビル用の忌避剤を衣類等にスプレーする。



### 【吸血された場合の処置】

- ◆ 吸血しているヒルをすぐに除去しましょう。塩や消毒用エタノールをかけるのが効果的。
- ◆ **除去したヒルは必ずその場で退治しましょう。吸血したヤマビルは、卵を産んで増えてしまいますので、塩や殺ヒルスプレーをかけて退治しましょう。**
- ◆ ヒルは吸血時に、痛みをなくし血液の凝固を妨げる「ヒルジン」という物質を出すため、傷口から血を押し出すようにして「ヒルジン」をしぼり出しましょう。
- ◆ 傷口を流水で洗うか、消毒用エタノールなどで消毒しましょう。
- ◆ 虫さされ用軟膏などを塗布し、バンソウコウで傷口を保護して2~3時間ごとに貼りかえるとよいでしょう。

### 【忌避剤の置いてある場所】

市では、ご自由にお使いいただける忌避剤を用意しています。  
ハイキングに出発する前に下記の設置場所にお寄りいただき、ご利用ください。

- ◆ 東丹沢七沢観光案内所 神奈川県厚木市七沢751-1
- ◆ 広沢寺温泉駐車場 神奈川県厚木市七沢2656-1

### 【問い合わせ】

厚木市 産業振興部 観光振興課 TEL (046) 225-2820 (直通)