

## 2021.2 月例会レジメ (例会中止)

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

### 1. 山行報告

1-1 1/10 (日) 三浦富士～武山 三浦(L) ⇒ コロナ感染拡大緊急事態宣言発出により中止

### 2 今後の山行計画 (案) 決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれること

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。

標高の高い山(約2000m以上)はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋でく麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

2021年(令和3年)山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

新型コロナの今後の対策、感染状況、ワクチンの実現状況等によりますが“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの会山行は自粛し様子を見て再開する。

なお、山小屋でのクラスターはまだ起きていませんから山歩きは注意した行動をすれば安全でしょう。

各山小屋は閉鎖しているところもありますが、完全予約制で収容人数も制限し、従業員の感染対策はそれなりになされているところが多くなり安全と思いますが、当面は、近場の日帰り山行を主とする。標高の高い山(約2000m以上)は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行くことを検討します。

#ケーブル・ロープウェイで行く山(近県)

- ・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

1-2 2021 スノーシューハイク 1 ー大人の休日倶楽部パス利用ー 池田(L) 三浦(SL)

☆日程: 1月16日(土)～19日(水)

コロナ感染拡大のため中止

☆行程: 裏磐梯・蔵王・山形観光

アマビエ

2-1 2021 スノーシューハイク 2 北八が岳 コロナ状況が落ち着くまで延期 ー詳細後報ー

☆日程: 2月6日(土)～7日(日)(仮)

池田(L)、三浦(SL)

☆行程:

1日目: 新宿7:30=あずさ3号=9:51 茅野10:20=11:23 北八が岳ロープウェイ山麓駅(1771m  
20分間隔)=12:00 山頂駅(2237m)⇒(坪庭経由0:40)⇒雨池峠⇒(0:20)⇒山頂駅⇒  
(1:00)⇒七つ池往復⇒(0:10)⇒16:00 北横岳ヒュッテ(泊)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

2 日目：北横岳ヒュッテ 7：00⇒(0：10)⇒北横岳 (2472m) ⇒ (0：10) ⇒8：00 北横岳ヒュッテ  
8：30⇒ (0：50) ⇒10：00 ロープウェイ山頂駅\*\*\*\*\*ロープウェイ山麓駅 14：45=15：40 茅野 16：  
20・16：59= (あずさ 44 号・あずさ 46 号) =18：43・19：06 新宿 (解散)  
\*\*\*\*\* 縞枯山・茶臼山往復

2-2 藤野十五名山

－別紙参照－

(1) 岩戸山 (337m) ・小淵山 (350m) ・鷹取山 (472m) 縦走

☆日 程：2 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 9：50 集合

藤野駅 10：00⇒藤野神社= (0：40) =岩戸山⇒ (0：30) ⇒小淵山⇒ (0：30) ⇒分岐⇒ (0：15)  
⇒鷹取山⇒ (0：10) ⇒分岐⇒ (0：30) ⇒上沢井バス停 14：37・15：47= (0：09) =14：46・  
15：56 藤野駅 14：56=15：10 やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 17：34=17：46 藤野駅  
やまなみ温泉 (源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> ¥750 TEL:042-686-8073  
神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行分「やまなみ温泉入口」下車 徒歩 2 分 240 円

または

(2) 峰山 (570m)

☆日 程：2 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 10：30 集合

①藤野駅 10：40=10：50 やまなみ温泉入口 11：00⇒ (0：20) ⇒小舟 BT または大久和 BT⇒ (1：  
00) ⇒峰山⇒三つの石神 (0：10) ⇒分岐⇒ (0：40) ⇒やまなみ温泉 BT⇒ (0：02) ⇒藤野やまなみ  
温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34= (0：15) =15：56・17：46 藤野駅 ※逆コースもあり  
②藤野駅 10：40= (0：20) =11：00 大鐘バス停⇒ (0：40) ⇒11：40 峰山 (570m) 12：30⇒ (0：  
50) ⇒13：20 小舟バス停⇒ (0：20) ⇒13：40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：  
34= (0：15) =15：56・17：46 藤野駅

2-3 大野山 (723m) /丹沢 ー関東の富士見 100 景ー

☆日 程：2 月 21 日 (日) 三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆行 程：集合 新松田駅 9：20 新宿 7：50=小田急線急行小田原行=9：16 新松田

新松田 9：35= (富士急湘南バス [松 62]西丹沢ビジターセンター行 ¥490) =9：53 大野山入口  
BT 又はタクシーで共和小学校 25 分

大野山入口 BT⇒ (0：20) ⇒10：00 共和小学校 10：10⇒ (1：30) ⇒イヌクビリ⇒ (0：15) ⇒

11：55 大野山 (723m) ー昼食ー13：00⇒ (0：50) ⇒嵐 (吊り橋) ⇒ (0：20) ⇒13：51・14：10  
谷峨駅 14：38・15：05=14：07・14：50・15：23 松田駅 ¥200

参加可否回答は、下記または三浦迄連絡ください。

<https://chouseisan.com/s?h=854509e65ea34114a7524b34c1767e9d>

3-1 三浦富士 (183m) /湘南

市川 (L) または三浦

－詳細配信済－

1/8 緊急事態宣言発出により会山行としては中止した。

☆日 程：3月14日（日）

☆集 合： 京急長沢駅改札 9時30分 集合

☆行 程： 2時間40分+α 8km+α 標高：200m

京急長沢駅⇒（0：20）⇒東光寺⇒（0：35）⇒10：30 三浦富士（浅間神社奥宮 183m）⇒（0：25）  
⇒11：00 砲台山（大塚山）⇒（0：20）⇒11：20 武山（200m）－昼食※－12：00⇒（0：35）⇒観  
光農園⇒（0：20）⇒12：55 津久井浜駅＝京急久里浜駅（希望者会食＊・解散） ＊@500 補助

※久里浜駅で会食希望される方は、昼食は軽めにお任せします。

参加可否回答は、下記または三浦迄連絡ください。

<https://chouseisan.com/s?h=09b878acea0349f1a6a8d5b9432a1336>

4-1 大人の休日倶楽部パス 東日本スペシャル 特別設定 ￥15,270（東日本フリーエリア）

利用期間：2021年4.13（火）～22（木）

発売期間：2021年3.13（土）～4.18（日）

山行案：

☆日 程：4月13日（火）～22日（木） の間の平日

☆行 程：案 ⇒ ふけの湯がすでに満室でNG ⇒宿を変えてもOKなら再考します。

~~八幡平 アスピーテライン 湯治遊山の道「ふけの湯古道」トレッキング~~

~~蒸けの湯周辺スノートレッキング~~

<https://www.fukenoyu.jp/pdf/map.pdf>

[https://www.fukenoyu.jp/pdf/map\\_1.pdf](https://www.fukenoyu.jp/pdf/map_1.pdf)

蒸ノ湯～大谷地湿原～長沼 <https://akita-hachimantai.jp/sp/no8.html>

八幡平山頂と八幡沼を巡るコース [https://akita-hachimantai.jp/sp/pdf/map\\_1.pdf](https://akita-hachimantai.jp/sp/pdf/map_1.pdf)

ふけの湯（源泉・秘湯の宿 混浴あり）：<https://www.fukenoyu.jp/>

<https://www.fukenoyu.jp/pdf/fukenoyu2020.pdf>

参考：藤七温泉彩雲荘：<https://www.toshichi.com/> 個人的に入りたい温泉

桜と雪の回廊：<https://www.hachimantai.or.jp/event/2020/sakuratoyukinokairouall.pdf>

<https://gurutabi.gnavi.co.jp/a/2566/>

参加可否回答は、下記または三浦迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

<https://chouseisan.com/s?h=bfb971de79cd4b868c6b9f17cf6b1525> ⇒ 満室でNG

4-2 高尾山歩会-9 4月 お花見 三浦(L)

－詳細後報－

7-1 尾瀬沼と至仏山

2019年計画雨天中止

河野(L) 岩堀(SL)

－詳細後報－

☆日 程：7月10日（土）～12日（月） 仮

☆行 程：

7/9（金）前泊 奥只見銀山湖畔の宿 「六方」（注）前泊希望者のある場合

7/10（土）東京駅6：08＝（上越新幹線「とき301号」）＝7：36 浦佐駅7：50＝（バス）＝9：05 奥只見

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

湖 9:25\* = (船) = 10:05 尾瀬口 10:10 = 11:15 沼山峠 ⇒ (1:25) ⇒ 尾瀬沼山荘泊

\*前泊組と合流

歩行時間 1:25

7/11 (日) 尾瀬沼山荘 ⇒ (0:50) ⇒ 大清水平 ⇒ (1:00) ⇒ 皿伏山 ⇒ (1:30) ⇒ 白尾山 ⇒ (0:40) ⇒ 富士見田代 ⇒ (0:25) ⇒ アヤマ平 ⇒ (1:40) ⇒ 鳩待峠 (鳩待山荘) 泊

歩行時間 5:45

7/12 日 (月) 鳩待山荘 ⇒ (1:30) ⇒ 悪沢岳分岐 ⇒ (1:15) ⇒ 至仏山 ⇒ (0:55) ⇒ 悪沢岳分岐 ⇒ (1:10) ⇒ 鳩待峠 = (バス) = 尾瀬戸倉 = (高速バス) = バスタ新宿

歩行時間 4:25

(注) 7/11 の朱記行程は、登山道不良が予想され変更の予定

参加可否回答は、下記または河野(L)迄連絡ください。(現時点での予定で回答可)

<https://chouseisan.com/s?h=637b124205b241fca37e71d2ae1a1c50>

8-1 2021 夏山 鹿島槍ヶ岳

加田(L)

市川(SL)

-詳細後報-

☆日 程: 8月7日(土) ~ 9日(火) 仮

☆行 程: 仮

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘へ

総コースタイム 3:40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復

総コースタイム 7:00

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山

総コースタイム 5:10

参加可否回答は、下記または加田(L)迄連絡ください。(現時点での予定で回答可)

<https://chouseisan.com/s?h=6c732efd908443b79566d598aaa39ffe>

2021 大人の休日倶楽部パス利用 6/末~7/初

-詳細別紙参照-

・利用期間: 6月24日(木) ~ 7月6日(火) ・発売期間: 5月24日(月) ~ 7月1日(木)

森吉山(1454m)・秋田駒ヶ岳(1637.4m)・八幡平(1613m百名山) / 岩手県・秋田県花と温泉三昧の山行計画

参加可否回答は、下記 URL リンクまたはメールにてお願いします。

宿の予約がありますから現在の予定で結構です、2/末までにはお願いします。

# <https://chouseisan.com/s?h=367e07e7fae149808b82528fd12cf852>

2021 秋山 涸沢の紅葉観賞山行

須永(L)

三浦(SL)

-詳細後報-

☆日 程: 9月末日~10月初 平日

☆行 程:

ケース1: 涸沢の紅葉だけに絞る 夜行バス、山小屋1泊 2日

A案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢小屋(泊) 往復同ルート ※最も安全、短時間

B案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢小屋(泊) ⇒ (パノラマコース) 屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒上高地

C案: B案の逆コース 上高地⇒徳澤⇒新村橋⇒ (パノラマコース) ⇒屏風岩⇒涸沢(泊) ⇒横尾⇒上高地

参考: 涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

D案: 夜行バスまたは電車で上高地へ 横尾(泊) 涸沢往復

ケース2: 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳・北穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

ケース 3： 涸沢紅葉観賞+北穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳登頂 夜行バス+山小屋 2 泊  
または 希望あれば計画します。

2021 秋山 中央アルプス千畳敷・木曾駒ヶ岳・宝剣岳 前泊・山頂小屋泊 2 泊 3 日 三浦(L)

### その他山行案

① 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ －送付済参照－

② 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 (注) 逆コースもあり

③ 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝(タクシー)＝大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺＝(タクシー)＝ぶどうの丘・天空の湯

④ 棚山 (1171m) /山梨

新宿＝山梨市＝(タクシー)＝ほったらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほったらかし温泉(入浴)＝(タクシー)＝山梨市駅 歩行時間 4:50

⑤ 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 －菜の花と富士山と相模湾の眺望－ 菜の花の期間

⑥ 大楠山～衣笠山/三浦半島

## 3.お知らせ他

(1) 入会者 (1 月) 鈴木典子様 世田谷在住 (5 年ぶりの復帰)

(2) 休会 (2 月～) 伊藤副会長 (体調不良)

(3) 次回例会 3 月 10 日 (水) 18:30 ～ 第 7 会議室 (注) 例会後新年会予定

(4) 次々回例会 4 月 10 日 (水) 18:30 ～ **第 6 会議室 総会**

**(5) 会費納入のお願い (2020 年および以前の未納分・2021 年分)**

- ・風の会口座 (須永)
- ・口座名: 風の会ハイキングクラブ
- ・銀行: りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号: 1346291

**(注) 2021 年より年会費一括納入 (現金・振込) の方は、¥5,500 とします。**

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて (クリックして) 閲覧ください。

「with コロナ」の登山 (出典: ヤマケイ・YAMAP 資料)

# コロナ禍における山登りの注意点 (2020 年 6 月 5 日更新)

[https://kumonodaira.com/information/article\\_20\\_covid-19-2.html](https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html)

# 「With コロナ時代の登山の在り方」 & 山小屋営業情報 <https://yamap.com/magazine/14940>

# 「登山 with コロナ」のリスクマネジメント **【前編】** 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

# 登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

**【後編】** 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>