

明けましておめでとうございます

今年も安全で楽しい山歩きをしましょう

2021.1 月例会レジメ (郵送)

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1. 山行報告

11-2 高川山/中央線沿線

市川(L)

－詳細別紙参照－

☆日 程：11月23日(祝・月) 天候：快晴

☆集合時間&集合場所 JR 初狩駅改札出口 8時35分集合

往路電車：参考) 明大前 6:35 = (特急京王八王子行き) = 7:03 北野 (乗換) 7:05 = (高尾山口行き) = 7:15 高尾 (乗換) 7:39 = (中央線小淵沢行き) = 初狩 8:30 着

☆行 程：初狩駅 8:45 ⇒ 9:10 登山道入り口 9:15 ⇒ (沢沿いの玉子石・女坂コース) ⇒ 10:45 高川山山頂－昼食－11:20 ⇒ (松葉コース) ⇒ 13:16 富士急田野倉 13:33 ⇒ 13:47 大月駅 14:17 ⇒ 14:52 高尾駅・解散 コースタイム：歩行時間：3:10 実働時間：4:33

☆参加者(敬称略)：市川(L)、三浦、望月、生田目 計4名

写真：<https://youtu.be/IA3lzIXQzew>

2020 忘年山行

12-1 弘法山・高取山から神戸バス停

三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆日 程：12月6日(日)

新宿 8:10 = (小田急線急行新松田行) = 9:23 秦野

☆行 程：

秦野 9:30 ⇒ 9:39 弘法の清水 ⇒ 9:52 命徳寺 ⇒ 10:06 弘法山公園入口 ⇒ 10:07 登山口 ⇒ 10:27 浅間山 (196m) ⇒ 10:48 権現山 (243.5m) 11:01 ⇒ 11:11 弘法山入口 ⇒ 11:17 弘法山 (237.1m) ⇒ 11:30 野菜売店 ⇒ 善波峠 ⇒ 12:20 念仏山 (357m) 12:34 ⇒ 13:45 高取山 (556m) －昼食－14:27 ⇒ 15:08 聖峰不動尊 15:18 ⇒ 参道九十九曲登り口 ⇒ 16:31 神戸バス停 16:54 = 17:10? 小田急線伊勢原駅 (解散)

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、河野、望月、生田目、北原、鈴木(典)、石井(体験参加) 計7名

写真：<https://youtu.be/2NYF244m1Uo>

参考：2017.11.19(日) 風の会山行 伊藤(L)

秦野駅 9:02 = 蓑毛 ⇒ 蓑毛越 ⇒ 浅間山 ⇒ 無線中継所 ⇒ 不動越 ⇒ 分岐 ⇒ 高取山 (昼食) ⇒ 念仏山 ⇒ 善波峠 ⇒ 吾妻山 ⇒ 鶴巻温泉 <https://www.youtube.com/user/YOSHIMIURA1>

2021年

2 今後の山行計画（案） **決 定**

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれること

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。

標高の高い山（約2000m以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋で：
く麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

2021年山行

2021年（令和3年）山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

新型コロナの今後の対策、感染状況、ワクチンの実現状況等によりますが“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの会山行は自粛し様子を見て再開する。

各山小屋は閉鎖しているところもありますが、完全予約制で収容人数も制限し、従業員の感染対策はそれなりになされているところが多くかなり安全と思いますが、当面は、近場の日帰り山行を主とする。標高の高い山（約2000m以上）は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行くことを検討します。

#ケーブル・ロープウェイで行く山（近県）

- ・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

お願い：上記原則に基づいて1月、2月山行希望等お願いします。

1-2 2021 スノーシューハイク 1 ー大人の休日倶楽部パス利用ー 池田(L) 三浦(SL)

☆日 程：1月16日（土）～19日（水）

コロナ感染拡大のため中止

☆行 程：裏磐梯・蔵王・山形観光

2-1 2021 スノーシューハイク 2 北八が岳 コロナ状況が落ち着くまで延期 ー詳細後報ー

☆日 程：2月6日（土）～7日（日）（仮）

池田(L)、三浦(SL)

☆行 程：

1日目：新宿7：30＝あずさ3号＝9：51 茅野 10：20＝11：23 北八が岳ロープウェイ山麓駅（1771m
20分間隔）＝12：00 山頂駅（2237m）⇒（坪庭経由0：40）⇒雨池峠⇒（0：20）⇒山頂駅⇒
（1：00）⇒七つ池往復⇒（0：10）⇒16：00 北横岳ヒュッテ（泊）

2日目：北横岳ヒュッテ7：00⇒（0：10）⇒北横岳（2472m）⇒（0：10）⇒8：00 北横岳ヒュッテ
8：30⇒（0：50）⇒10：00 ロープウェイ山頂駅*****ロープウェイ山麓駅 14：45＝15：40 茅野 16：
20・16：59＝（あずさ44号・あずさ46号）＝18：43・19：06 新宿（解散）

***** 縞枯山・茶白山往復

2-2 大野山 (723m) /丹沢 ー関東の富士見 100 景ー

☆日 程：2月20日（土）または 21日（日）（仮） 三浦(L) ー詳細別紙参照ー
☆行 程：集合 新松田駅 9：20 新宿 7：50＝小田急線急行小田原行＝9：16 新松田
新松田 9：35＝（富士急湘南バス [松 62]西丹沢ビジターセンター行 ¥490）＝9：53 大野山入口
BT 又はタクシーで共和小学校 25分
大野山入口 BT⇒（0：20）⇒10：00 共和小学校 10：10⇒（1：30）⇒イヌクビリ⇒（0：15）⇒
11：55 大野山（723m）－昼食－13：00⇒（0：50）⇒嵐（吊り橋）⇒（0：20）⇒13：51・14：10
谷峨駅 14：38・15：05＝14：07・14：50・15：23 松田駅 ¥200

参加可否回答は、下記または三浦迄連絡ください。

<https://chouseisan.com/s?h=854509e65ea34114a7524b34c1767e9d>

3-1 三浦富士 (183m) /湘南 市川 (L) または三浦 ー詳細配信済ー

1/8 緊急事態宣言発出により会山行としては中止した。

☆日 程：1月10日（日） ⇒ 3月13日（土）または 14日（日） 予定

参加可否回答は、下記または三浦迄連絡ください。

<https://chouseisan.com/s?h=09b878acea0349f1a6a8d5b9432a1336>

高尾山歩会-9 4月 お花見 伊藤(L)

4-1 大人の休日倶楽部パス 東日本スペシャル 特別設定 ¥15,270（東日本フリーエリア）

利用期間：2021年4.13（火）～22（木）

発売期間：2021年3.13（土）～4.18（日）

山行案：

☆日 程：4月13日（火）～22日（木） の間の平日

☆行 程：案

八幡平 アスピーテライン 湯治遊山の道「ふけの湯古道」トレッキング

蒸けの湯周辺トレッキング

<https://www.fukenoyu.jp/pdf/map.pdf>

https://www.fukenoyu.jp/pdf/map_1.pdf

蒸ノ湯～大谷地湿原～長沼 <https://akita-hachimantai.jp/sp/no8.html>

八幡平山頂と八幡沼を巡るコース https://akita-hachimantai.jp/sp/pdf/map_1.pdf

ふけの湯（源泉・秘湯の宿 混浴あり）：<https://www.fukenoyu.jp/>

<https://www.fukenoyu.jp/pdf/fukenoyu2020.pdf>

参考：藤七温泉彩雲荘：<https://www.toshichi.com/> 個人的に入りたい温泉

桜と雪の回廊：<https://www.hachimantai.or.jp/event/2020/sakuratoyukinokairouall.pdf>

https://gurutabi.gnavi.co.jp/a/a_2566/

参加可否回答は、下記または三浦迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

<https://chouseisan.com/s?h=bf971de79cd4b868c6b9f17cf6b1525>

7-1 尾瀬沼と至仏山

2019年計画雨天中止

河野(L) 岩堀(SL)?

－詳細後報－

☆日 程：7月10日（土）～12日（月） 仮

☆行 程：

7/9（金）前泊 奥只見銀山湖畔の宿 「六方」 （注）前泊希望者のある場合

7/10（土）東京駅6:08＝（上越新幹線「とき301号」）＝7:36浦佐駅7:50＝（バス）＝9:05奥只見湖9:25*＝（船）＝10:05尾瀬口10:10＝11:15沼山峠⇒（1:25）⇒尾瀬沼山荘泊

*前泊組と合流

歩行時間 1:25

7/11（日）尾瀬沼山荘⇒（0:50）⇒**大清水平⇒（1:00）⇒皿伏山⇒（1:30）⇒白尾山⇒（0:40）⇒富士見田代⇒（0:25）⇒アヤメ平⇒（1:40）⇒鳩待峠（鳩待山荘）泊**

歩行時間 5:45

7/12日（月）鳩待山荘⇒（1:30）⇒悪沢岳分岐⇒（1:15）⇒至仏山⇒（0:55）⇒悪沢岳分岐⇒（1:10）⇒鳩待峠＝（バス）＝尾瀬戸倉＝（高速バス）＝バスタ新宿

歩行時間 4:25

（注）7/11の朱記行程は、変更もあります。

参加可否回答は、下記または河野(L)迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

<https://chouseisan.com/s?h=637b124205b241fca37e71d2ae1a1c50>

8-1 2021夏山 鹿島槍ヶ岳

加田(L)

市川(SL)

－詳細後報－

☆日 程：8月7日（土）～9日（火） 仮

☆行 程：仮

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘へ

総コースタイム 3:40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復

総コースタイム 7:00

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山

総コースタイム 5:10

参加可否回答は、下記または加田(L)迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

<https://chouseisan.com/s?h=6c732efd908443b79566d598aaa39ffe>

2021秋山 涸沢の紅葉観賞山行

須永(L)

三浦(SL)

－詳細後報－

☆日 程：9月末日～10月初 平日

☆行 程：

ケース1： 涸沢の紅葉だけに絞る 夜行バス、山小屋1泊 2日

A案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢（泊） 往復同ルート ※最も安全、短時間

B案：上高地⇒明神⇒徳澤⇒横尾や涸沢（泊）⇒（パノラマコース）屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒上高地

C案：B案の逆コース 上高地⇒徳澤⇒新村橋⇒（パノラマコース）⇒屏風岩⇒涸沢（泊）⇒横尾⇒上高地

参考：涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

D案：夜行バスまたは電車で上高地へ 横尾（泊）涸沢往復

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

ケース 2： 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳・北穂高岳登頂 夜行バス+山小屋 2 泊

ケース 3： 涸沢紅葉観賞+北穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳登頂 夜行バス+山小屋 2 泊

2020 大人の休日倶楽部パス利用 6/末～7/初

森吉山 (1454m) ・秋田駒ヶ岳 (1637.4m) ・八幡平 (1613m 百名山) /岩手県・秋田県花三昧の
山行計画

その他山行案

① 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 (注) 逆コースもあり

② 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅 = (タクシー) = 大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒
大善寺 = (タクシー) = ぶどうの丘・天空の湯

③ 棚山 (1171m) /山梨

新宿 = 山梨市 = (タクシー) = ほつたらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほつたらかし温
泉 (入浴) = (タクシー) = 山梨市駅 歩行時間 4 : 50

④ 2017～2019 年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行 - 別紙参照 -

3.お知らせ他

(1) 入会者 (1 月) 鈴木典子様 世田谷在住 (5 年ぶりの復帰)

(2) 次回例会 2 月 10 日 (水) 18 : 30 ～ 第 7 会議室 (注) 例会後新年会予定

(3) 次々回例会 3 月 10 日 (水) 18 : 30 ～ 第 7 会議室 総会

(4) 会費納入のお願い (2020 年および以前の未納分・2021 年分)

- ・風の会口座 (須永)
- ・口座名 : 風の会ハイキングクラブ
- ・銀行 : りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号 : 1346291

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて (クリックして) 閲覧ください。

「with コロナ」の登山 (出典 : ヤマケイ・YAMAP 資料)

コロナ禍における山登りの注意点 (2020 年 6 月 5 日更新)

https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html

「With コロナ時代の登山の在り方」 & 山小屋営業情報

<https://yamap.com/magazine/14940>

「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>