

2020.10 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1.山行報告

2020 夏山 燕岳有志山行

－詳細別紙参照－

☆日 程：9月20日（日）～21（月・祝）19（土）安曇野穂高前泊

☆参加者：池田、市川、高木（車）、三浦 計4名（マイカー利用）

☆行 程：

9/19（土）小岩岳旅館/安曇野市穂高有明（泊）

9/20（日）中房温泉登山口 7：10⇒8：10 第1ベンチ 8：21⇒9：02 第2ベンチ 9：12⇒10：00 第3ベンチ 10：15⇒11：13 富士見ベンチ 11：20⇒12：15 合戦小屋（昼食）12：45⇒15：00 燕山荘
チェックイン後小休止→山荘前にて慰労会・夕焼け観賞

9/21（月）ご来光見物・燕山荘 4：48⇒燕岳山頂（周囲の山と雲海良好なるもご来光は、見られず）⇒6：25 燕山荘・朝食 燕山荘 7：50⇒8：45 合戦小屋（0：30分待 9：15（市川・高木の2名先行）⇒9：40 富士見ベンチ⇒10：06 第3ベンチ 10：16⇒10：40 第2ベンチ 11：00⇒11：17 第1ベンチ 11：30⇒12：00 中房温泉登山口（遅れ組待時間1.5時間）13：35＝タクシー有明山神社駐車場⇒蕎麦屋満杯⇒有明神社参拝＝長野道＝安曇野インター⇒5：20 梓川インター（遅い昼食）中央道大渋滞に遭遇貴宅は翌日

9-1 景信山（727m）

－詳細別紙参照－

☆日 程：9月27日（日）

三浦(L) 加田(SL)

☆参加者（敬称略7名）：三浦(L)、加田(SL)、中野、宿輪、望月、市川、山下（ビジター）

☆行 程：集合 JR相模湖駅集合 8時15分

JR相模湖駅 8：21＝（※津久井神奈交バス 5分）＝8：26 千木良（ちぎら）バス停

☆コースタイム：予想正味歩行時間2時間50分 実働歩行者時間6時間34分

千木良バス停 8：26⇒8：36 富士見茶屋 8：55⇒10：40 城山 11：02⇒11：30 小仏峠 11：35⇒12：25 景信山（昼食休憩）13：40⇒14：45 小仏登山口⇒15：00 小仏バス停

☆バス移動（JR高尾北口行き）小仏バス停 15：20＝（京王バス15分）＝15：35 高尾駅北口（解散）

小仏バス停 14：40＝（京王バス15分）＝15：01 高尾駅北口（解散）

2 今後の山行計画（案） 決 定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれること

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。

当面は、近場の日帰り山行を主とする。

標高の高い山（約 2000m 以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋で、く麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

10-1 陣馬山 (855m)

三浦(L) 市川(SL) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：10月18日(日) ⇒ 16日の天気予報で決めます。

☆行 程：集合 JR 高尾駅北口改札口 9:10

・アクセス：

① 新宿 8:26 = (JR 中央線特快高尾行) = 9:09 高尾 ¥561

② 新宿 8:16 = (京王線準特急) = 8:57 北野 8:59 = (高尾山口行乗り換え) = 9:09 高尾 ¥367

・コースタイム予定 (途中小休止は含まず)

高尾駅北口 9:34 = (西東京バス 霊園 32 0:37) = 10:11 陣馬高原下 (330m) 10:20 ⇒ (1:

10) ⇒ 底沢峠 (721m) ⇒ (0:10) ⇒ 明王峠 ⇒ (0:10) ⇒ 奈良子峠 (763m) ⇒ (0:40) ⇒ 13:

00 陣馬山山頂 (855m) ー昼食休憩ー 13:40 ⇒ (一ノ尾尾根 1:20) ⇒ 陣馬登山口バス停 15:49 =

(神奈中バス 0:07) = 15:56 JR 藤野駅 = JR 高尾駅(解散)

(注) 希望者での会食、極楽湯入浴・会食可

11-1 奥多摩むかし道/奥多摩

伊藤(L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：11月8日(日) 集 合：新宿駅 7時30分または 奥多摩駅 9時20分

☆行 程：新宿駅発 7:44 = (ホリデー快速おくたま 3号) = 9:17 奥多摩駅

歩行距離；約 10km 歩行時間；約 4時間弱

奥多摩駅発 (西東京バス) 9:30 = 9:45 奥多摩湖着

奥多摩湖 ⇒ (0:20) ⇒ むかしみち水根出口 ⇒ (0:50) ⇒ 鉄道トンネル (0:30) ⇒ しだらく吊橋 (0:

30) ⇒ 白髭神社 (しらしげ) (0:50) ⇒ 槐木 (さいかちぎ) (0:30) ⇒ むかしみち南水川入口 (0:

10) ⇒ 奥多摩駅 (解散) 希望者もえぎの湯入浴可

11-2 高川山 ペンディング

加田(L) 市川(SL)

☆日 程： 月 日 (土) 又は 日 (日) どちらか雨天の場合逆

☆集合時間&集合場所 JR 初狩駅改札出口 8時35分集合

(往路電車：参考) 明大前 6:35 = (特急京王八王子行き) = 7:03 北野 (乗換) 7:05 =

(高尾山口行き) = 7:15 高尾 (乗換) 7:39 = (中央線小淵沢行き) = 初狩 8:30 着 IC1137円。

☆コース&タイム 全歩行距離 6.2km 最大高低差 586m

標準歩行時間 3時間 10分 予想実働歩行時間 6時間 15分

初狩駅 8:45 ⇒ (0:30) ⇒ 9:30 登山道入口 9:35 ⇒ (1:10) ⇒ 11:10 高川山 (昼食 40分)

11:50 ⇒ (0:40) ⇒ 13:00 馬頭観音 13:10 ⇒ (0:30) ⇒ 14:00 尾県 (おがた) 郷土資料館

(見学、トイレ&水道あり) 14:20 ⇒ (0:20) ⇒ 富士急田野倉駅 15:00 着

2020 忘年山行

真鶴半島散策後「うに清」で宴会 (案) ⇒ **今回は宴会なしで山行のみ再検討**

☆日 程：12月6日(日) 予備日なし 三浦(L)

☆行 程：10:00 JR 真鶴駅改札口集合 散策不参加の方は直接「うに清」集合

真鶴駅⇒荒井城址公園⇒お林展望公園⇒中川一政美術館⇒**真鶴岬三石海岸**⇒ケープ真鶴⇒琴ヶ浜⇒
貴船神社⇒「うに清」＝(タシ)＝真鶴駅

高尾山歩会-8 12月20日(日) 高尾山ダイヤモンド富士 加田(L) ⇒ **ペンディング**

☆日 程：12月20日(日) 16:00～16:15

☆行 程：未定 詳細後報

2021 年山行

2021年(令和3年)山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

新型コロナの今後の対策、感染状況、ワクチンの実現状況等によりますが“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの会山行は自粛し様子を見て再開する。

各山小屋は閉鎖しているところもありますが、完全予約制で収容人数も制限し、従業員の感染対策はそれなりになされているところが多くかなり安全と思いますが、当面は、近場の日帰り山行を主とする。標高の高い山(約2000m以上)は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行くことを検討します。

#ケーブル・ロープウェイで行く山(近県)

・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

お願い：上記原則に基づいて1月、2月山行希望等11月例会にまでに提出をお願いします。

2021 初詣山行

1-1 三浦富士(183m) /湘南 市川(L) **2020.3月雨天中止後コロナで自粛 ⇒リベンジ**

☆日 程：1月10日(日)

☆行 程：集合 京急 津久井浜駅改札 9時15分

津久井浜駅 9:30⇒9:45 高田橋 9:50⇒10:05 鳥居 10:10⇒10:50 三浦富士(183m) 11:10⇒

11:45 砲台山⇒11:55⇒12:30 武山(200m) 軽食 12:50⇒13:30 観光農園 13:45⇒14:20

津久井浜⇒マグロ料理屋(よし多丸*)

*津久井浜駅より 11分(800m) TEL 046-888-2555(案)

2-1 未定

宿輪(L)

高尾山歩会-7 2月 三浦(L) または 伊藤(L)

高尾山歩会-9 4月 三浦(L) または 伊藤(L)

2021 スノーハイク

池田さん（案） 北八が岳ロープウェイ～北横岳～双子池（泊） ⇒ 再検討

その他山行案

① 弘法山公園・吾妻山から鶴巻温泉

https://www.kankou-hadano.org/hadano_hiking/hiking_ka.html

秦野駅 ⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒クリーンセンター入口交差点⇒名水はだの富士見の湯⇒浅間山駐車場⇒権現山（243m）⇒弘法山（235m）⇒善波峠との分岐⇒吾妻山（125m）⇒弘法の里湯⇒鶴巻温泉駅 （注）逆コースで名水はだの富士見の湯に入浴もあり

② 地藏堂～足柄峠（759m）～足柄万葉公園～清水越～矢倉岳（870m）～清水越～二十一世紀の森～洒水の滝～山北駅 （注）矢倉沢から戻るコースも可

③ 宮城野橋～明星ヶ岳（924m）～明神ヶ岳（1169m）～道了尊

④ 大野山 2020.3月中止（三浦L） ⇒2021年1～2月

3.お知らせ他

(1) 入会者（3月） 北原雅史様（世田谷区在住）、家田喜久江様（世田谷区在住）（保留）

(2) 次回例会 11月11日（水）18：30 ～ 第7会議室

(3) 次々回例会 1月13日（水）18：30 ～ 第7会議室

(4) 会費納入のお願い（昨年以前未納分・2019年分、2020年分）

- ・風の会口座（須永）
- ・口座名：風の会ハイキングクラブ
- ・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて（クリックして）閲覧ください。

「with コロナ」の登山（出典：ヤマケイ・YAMAP 資料）

コロナ禍における山登りの注意点（2020年6月5日更新）

https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html

「With コロナ時代の登山の在り方」&山小屋営業情報

<https://yamap.com/magazine/14940>

「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

山小屋の宿泊（YAMAP）

- ・完全予約制（収容人数の制限）
- ・収容人員の削減によるソーシャルディスタンスの確保
- ・隣の人との仕切りカーテンの設置
- ・寝袋やシーツの持参要（インシュワ、トラベルシート、ライナー）
- ・山小屋内でのマスク着用必須