

## 2020.3月～5月 軽い山行・ハイキング(案)

2020.2.12 三浦

### 1.都留アルプス

富士急行線・東桂駅～おなん淵～住吉神社～古城山 583m  
～ミツマタ群生地～713m 峰～千本桜植栽地～友愛の森  
～元坂水路橋(ピーヤ)～天神山 582m～鍛冶屋坂水路橋  
(ピーヤ)・大室神社～パノラマ展望台～長安寺山 654m  
～白木山 625m～蟻山(烽火台跡)658m～富士山展望台～  
谷村(深田)発電所～「より道の湯」～都留市駅 【歩行時  
間：5時間弱】

[国土地理院地図\(電子国土 Web\)の該当ページ\(蟻山\)](#)



### 2.大楠山

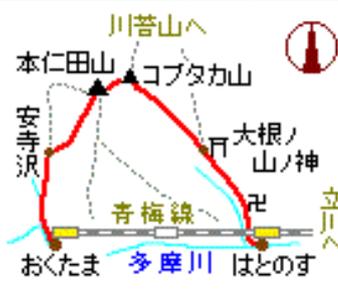
京浜急行線・安針塚駅～塚山公園～阿部倉温泉下～大楠山～(前田  
川遊歩道)～前田橋-《バス 20分》-新逗子駅 【歩行時間：約3  
時間 10分】

[国土地理院・地図閲覧サービスの該当ページへ](#)



### 3. 本仁田山 (ほにたやま・1225m)

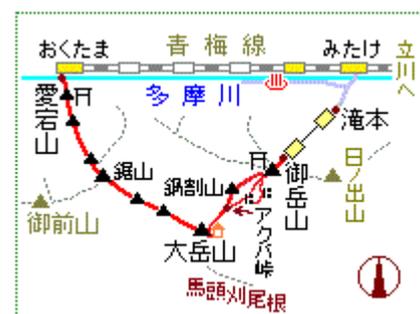
JR 青梅線鳩ノ巣駅～大根ノ山ノ神～コブタカ山～本仁田山～(大休  
場尾根)～安寺沢～奥多摩駅【歩行時間：4時間20分】



### 4. 御岳山から大岳山

滝本-《ケーブル》-御岳山駅～御岳山 929m～奥の院 1077m～鍋割  
山 1084m～芥場峠～大岳山 1266m～鋸山 1109m～登計峠～愛宕  
山(愛宕神社)～JR 青梅線奥多摩駅 【歩行時間：5時間40分】

[国土地理院・地図閲覧サービスの該当ページ\(大岳山\)へ](#)



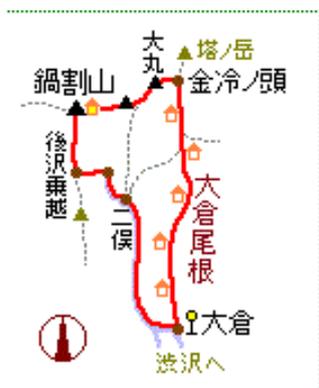
### 5. 三浦富士から武山 (三浦半島) 3/8(日) 市川(L)

①京浜急行線・津久井浜駅～横須賀警察犬訓練所前～三浦富士 183m～展望台～砲台山  
206m～武山 200m・武山不動～津久井浜観光農園～津久井浜駅 【歩行時間：2時間20分】

②京浜急行線・京急長沢駅～三浦富士登山口～マテバシイ林～三浦富士 183m～展望台～砲台山 206m～武山 200m・武山不動～津久井浜駅～（海辺を散歩）～津久井浜駅 【歩行時間： 2 時間 +  $\alpha$ 】



### 6. 鍋割山（なべわりやま・1273m）



小田急線渋沢駅-《バス 15 分》-大倉  
 ～二俣～林道終点～後沢乗越～鍋割山 1273m（鍋割山荘）～  
 小丸 1341m～大丸 1386m～金冷ノ頭～（大倉尾根）～大倉-《バ  
 ス 15 分》-渋沢駅… 【歩行時間： 6 時間 50 分】

### 7. 棒ノ折山（棒ノ嶺）969m ～さわらびの湯

①JR 青梅線青梅駅-《バス 35 分》-上成木～小沢峠～長久保山 689m～  
 黒山 842m～ゴンジリ峠～棒ノ折山 969m～ゴンジリ峠～岩茸石～藤懸  
 ノ滝～白谷沢出合（登山口）～さわらびの湯（入浴）-《バス 45 分》-西  
 武池袋線飯能駅 【歩行時間： 5 時間】

[国土地理院・地図閲覧サービスの該当ページへ](#)

②西武池袋線飯能駅-《バス 45 分》-名栗湖棒ノ嶺登山口～（白谷沢）～  
 岩茸石～ゴンジリ峠～棒ノ折山～ゴンジリ峠～岩茸石～（尾根コース）～さわらびの湯（入  
 浴）-《バス 45 分》-西武池袋線飯能駅 【歩行時間： 約 4 時間】



### 8. 能岳～八重山～根本山

R 中央本線上野原駅-《富士急山梨バス 15 分》-新井～登山口～虎丸山  
 468m～能岳 543m～八重山 531m～506m 峰（展望台）～上野原中学校前  
 ～秋葉山 391m～根本山 322m～新町～上野原駅

【歩行時間： 3 時間 30 分】

[国土地理院・地図閲覧サービスの該当ページへ](#)

