

2020 秋山 酒沢の紅葉観賞山行計画 (案)

2019.10.12 三浦

酒沢の紅葉の見頃は9月末～10月上旬頃

ケース1: 酒沢の紅葉だけに絞る 夜行バス、山小屋1泊 2日

☆日程: 2020年10月X日(日)～ X+2日(火) または(木)(金)(土)

10月X日(日): 新宿 22:25=グリーンカー(3列プレミアムシート)=5:12大正池=5:20上高地BT

料金 グリーンカー:(¥4列スタンダード 6,700)+1,800=通常期 8,500、繁忙期 9,700

<http://sawayaka.alpico.co.jp/area/kamikochi/shinjuku/>

☆行程:(注) 下記コースタイムは休憩等含まず。

**A案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒酒沢(泊) 往復同ルート ※最も安全、短時間**

X+1日(月): 上高地 BT6:00(朝食)⇒7:00明神館⇒8:00徳沢⇒9:10横尾⇒10:10本谷橋

⇒12:10酒沢(泊) 計6時間+2時間 実働時間:約8時間

#酒沢小屋:<http://www.karasawagoya.com/> TEL090-2204-1300 ¥10,000

#酒沢ヒュッテ:<https://www.karasawa-hyutte.com/> TEL090-9002-2534 ¥10,000

X+2日(火)酒沢小屋7:00(仮)⇒酒沢ヒュッテ⇒8:10本谷橋⇒9:10横尾⇒10:00新村橋⇒

10:20徳澤⇒11:20明神\*⇒12:20上高地BT

歩行時間:5時間20分+2時間 実働時間:約7.5時間

\*明神で昼食 明神池散策(希望者) 嘉門次小屋 伊々の塩焼き

#嘉門次小屋:<https://www.kamikochi.or.jp/article/show/13>

#明神池:<https://www.kamikochi.or.jp/learn/spot/明神池>

**B案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒酒沢(泊)⇒(パノラマコース)屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒上高地**

X+1日(月): 上高地 BT6:00(朝食)⇒7:00明神館\*⇒8:00徳沢⇒9:10横尾⇒10:10本谷橋

⇒12:10酒沢(泊) 計6時間+2時間 実働時間:約8時間

X+2日(火)酒沢小屋7:00(仮)⇒酒沢ヒュッテ⇒8:20屏風の頭⇒(パノラマコース)⇒10:40

新村橋⇒11:00徳澤⇒12:00明神\*⇒13:00上高地BT

歩行時間:6時間+2時間 実働時間:約8時間

\*明神で昼食 明神池散策(希望者) 嘉門次小屋 伊々の塩焼き

**C案: B案の逆コース**

上高地⇒徳澤⇒新村橋⇒(パノラマコース)⇒屏風岩⇒酒沢(泊)⇒横尾⇒上高地

X+1日(月): 上高地 BT6:00(朝食)⇒7:00明神館\*⇒8:00徳沢⇒8:20新村橋⇒11:50屏風

岩⇒13:00酒沢ヒュッテ⇒酒沢(泊) 歩行時間:7時間+2時間 実働時間:9時間

X+2日(火)酒沢小屋7:00(仮)⇒酒沢ヒュッテ⇒8:20本谷橋⇒9:10横尾⇒10:00新村橋⇒

10:20徳澤⇒11:20明神\*⇒12:20上高地BT

歩行時間:5時間30分+2時間 実働時間:7時間30分

参考: 酒沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

**D案: 夜行バスまたは電車で上高地へ 横尾(泊)酒沢往復**

## 別紙-5

X日(日) 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)

X+1日(月) 横尾5:00⇒6:00 本谷橋⇒8:00 涸沢12:00⇒13:10 本谷橋⇒14:00 横尾  
⇒15:10 徳澤(泊)

# 徳澤園: <https://www.tokusawaen.com/> TEL0263-95-2508 ¥12,000 (前金要)

E案: 涸沢からパノラマコース下山 D案と同じ

### ケース2: 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳・北穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

X+1日(月): ケース1のA案~C案

X+2日(火) 奥穂高岳(3190m)~北穂高岳(3106m)

涸沢小屋6:00(仮)⇒(ザイテンロード)⇒8:30 穂高岳山荘⇒9:20 奥穂高岳⇒9:50

穂高岳山荘⇒涸沢岳(3110m)⇒12:25 北穂高岳⇒北穂高小屋(泊) 歩行時間:6:30

# 穂高岳山荘: <https://www.hotakadakesanso.com/> ¥10,300 TEL090-7869-0045

# 北穂高小屋: <http://www.kitaho.co.jp/> ¥10,200 TEL090-1422-8886

X+3日(水) 北穂高小屋6:00(仮)⇒7:40 涸沢ヒュッテ⇒8:50 本谷橋⇒9:40 横尾⇒10:30 新  
村橋⇒10:50 徳澤⇒11:50 明神\*⇒12:50 上高地 BT 歩行時間:6:50

### ケース3: 涸沢紅葉観賞+北穂高岳~奥穂高岳~前穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

X+2日(火) 涸沢小屋6:00(仮)⇒9:00 北穂高岳⇒涸沢岳⇒11:15 穂高岳山荘(泊)  
奥穂高岳往復1:20

X+3日(水) 穂高岳山荘6:00(仮)⇒吊り尾根(1:20)⇒紀美子平⇒7:20 前穂高岳(3090.2m)  
往復0:50⇒8:10 重太郎新道(2:00)⇒10:10 岳沢ヒュッテ⇒岳沢(2:00)⇒岳沢  
湿原⇒12:10 上高地

上記行程時間は、注1:屏風の頭往復は見えない。 注2:休憩含まず

徳澤園で休憩、食事、コーヒーもあり 明神池散策、嘉門次小屋イナ塩焼き

① 上高地15:00=(バスグリーンカー)=19:47 ② 上高地16:15=(バススタンダード)=21:02

③ 上高地16:00=17:05 新島々17:22=17:52 松本19:28=あずさ34号(新宿行)=22:07

上高地=新島々 ¥2,000 新島々=松本 ¥710 計2,710 注:上高地=松本 タクシーもあり  
松本=新宿 ¥6,620 (4,070+2,550)

<http://www.alpico.co.jp/access/kamikochi/shinshimashima/>

上高地 BT～濁沢 MAP

<https://yamahack.com/1896>



コースタイム：6時間10分 距離(上高地～濁沢)：14.8km

上高地 BT (60分) ⇒明神分岐 (60分) ⇒徳沢 (70分) ⇒横尾 (60分) ⇒本谷橋 (120分) ⇒濁沢