

2019.10 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1. 山行報告

9-2 ①奥多摩むかし道/奥多摩 日帰り 伊藤(L) 軽ハイキング 雨天中止

☆日 程：9/21 (土)

☆行 程：奥多摩氷川地区～小河内地区旧青梅街道をめぐる。

10-1 栗駒山 (1623m) /宮城県・岩手県・秋田県 三浦(L) 加田(SL) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：9月30日(月)～10月1日(火) 1泊2日

☆行 程：

9月30日 快晴：東京7:16＝はやぶさ101号＝9:11 くりこま高原9:15＝(ジャンボタクシー)＝
10:15 いわかがみ平(1100m) ・志波姫タクシー：TEL0228-25-3333

東栗駒コース～産沼コース～須川高原温泉 実働歩行時間6時間35分

いわかがみ平10:30⇒(東栗駒コース)⇒12:30 東栗駒山12:35⇒13:25 中央コース合流13:27
⇒13:40 栗駒山(1627m)ー昼食ー14:20⇒15:12 笹森コース分岐(産沼)15:20⇒16:32 苔花平
⇒17:05 須川高原温泉(泊)

日帰り組：栗駒山13:10⇒須川高原温泉15:20 (注)コースタイムは推定

(日帰り入浴後、16:35の路線バスで一関)

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、加田(SL)、上島(会計)、伊藤、市川、池田、松山

日帰り組：中野、生田目

計9名

10月1日(火) 快晴：当初計画の秣岳山行をやめ観光に変更し、朝食後宿周辺を散策後ジャンボタクシー
で平泉方面へ

須川温泉8:10⇒(周辺散策)⇒8:50 須川温泉9:00＝平泉観光(達谷窟たっこくのいわや・巖美
溪(郭公団子)・毛越寺・中尊寺)＝14:10 一ノ関駅16:48＝はやぶさ110号＝18:56 東京

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、加田(SL)、上島(会計)、伊藤、市川、池田、松山 計7名

☆動画⇒YouTube(加田SL)：Ctrlキーを押しながらクリックして閲覧

(1) 東栗駒コースを登る：<https://youtu.be/0fRI7xS2cj0>

(2) 東栗駒山と栗駒山の紅葉展望：<https://youtu.be/VVzr3IR7NPo>

(3) 登頂：<https://youtu.be/iUSb4MTxTEE>

(4) 須川温泉に下山：<https://youtu.be/3P4bzfkmLY>

(5) 静止画、記録：<https://youtu.be/kpJ7ggy8zkw>

☆写真(三浦)

①栗駒山・須川高原温泉(2019.9.30～10.1)

https://drive.google.com/drive/folders/1teH8XaHW1ni8ACCquQ-tTsOXBU_pcLXg?usp=sharing

②東北観光（栗駒山の帰途 2019.10.1）

<https://drive.google.com/drive/folders/1qdgPNAidTCjWKteGA8hJlgZGRLnYe3F3>

2 今後の山行計画（案） 決定

10-2 高尾山歩会-1－蛇滝コースを歩く－ 市川(L) ー詳細別紙参照ー

会員の家族、友人の参加歓迎です。

☆日 程：10月20日（日） （注）当初13日（日）を台風19号襲来予報により延期

☆行 程： 高尾駅北口改札 9：10

北口バス停 9：32＝（京王 小仏行き）＝9：40 蛇滝口 9：50⇒10：30 蛇滝、福王稲荷 10：50⇒

11：10 高尾山駅⇒浄心門 11：20⇒4号路（行の沢伝い）⇒11：40 みやま橋（吊り橋）⇒12：20

山頂（軽い昼食）13：00⇒3号路⇒~~14：15 ビアマウント（解散・自由参加）16：15⇒ケーブルカー⇒~~

16：35 山麓駅（清滝）⇒16：45（京王高尾山温泉極楽湯会食 自由参加*）

（注）ビアマウントは10/15で終了

*できるだけ多くの参加希望

11-1 矢倉岳（870m）/箱根山塊 加田(L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：11月3日（日）

☆行 程：集合時間&場所：小田急新松田駅 改札出口 8時30分厳守

☆アクセス：参考電車：新宿 6：50＝（急行小田原行 IC772円）＝新松田 8：12 着

路線バス時刻（箱根登山バス）（時刻表 次便 9：10）

新松田駅 8:40 発（「地蔵堂」行）＝矢倉沢 BS 9:07 着（27分運賃 590円）

矢倉沢 BS⇒（1：40）⇒矢倉岳 870m（昼食）⇒（0：15）⇒山伏平⇒（0：45）⇒足柄万葉公園⇒

（0：15）⇒足柄峠⇒（0：50）⇒地蔵堂 BS 9：25 出発 倉沢 BS 9：07⇒（0：05）⇒9：12 公民館
（トイレ有）9：25⇒（1：35）⇒11：20 矢倉岳 870m（昼食）12：00⇒（0：15）⇒12：20 山伏平

⇒（0：45）⇒13：20 足柄万葉公園 13：30⇒（0：15）⇒13：50 足柄峠足柄古道入口（トイレ有）14:00⇒（0：50）⇒14：50 地蔵堂 BS（トイレ有）

標準歩行時間：3時間45分（予想実働時間 約5時間40分）

11-2 高水三山－高水山・岩茸石山・惣岳山－/奥多摩 日帰り 市川(L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：11月17日（日）

☆集 合：青梅線 軍畑駅 改札 8：50

☆アクセス：新宿 7：21＝JR 中央特快・高尾行＝7：47 立川 7：57＝青梅線奥多摩行（2番線）＝8：40
軍畑着

☆行 程：軍畑 9：00⇒9：40 高源寺（トイレ）9：50⇒11：10 高水山（759m）11：30⇒12：20 岩
茸石山（793m）（昼食）13：00⇒13：55 惣岳山（756m）14：10⇒15：25 御嶽駅（解散）

歩行時間：3：45 実働時間：6：30 歩行距離：9.2km

ぎん鈴/御嶽：<https://www.omekanko.gr.jp/spot/11401/>

または河辺温泉梅の湯：<http://kabeonsen-umenoyu.com/> で入浴・会食

参考：高水三山 <http://jac.or.jp/ovako/f16/e601060.html>

<https://www.omekanko.gr.jp/course/takamizu-mountain-hiking/>

https://www.omekanko.gr.jp/wph8gq9w/wp-content/themes/omekanko/images/pdf/ome_map_ja_05.pdf

12-1 忘年山行 玄岳 (799.2m) /伊豆・愛鷹

三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆日 程：12月1日(日) 予備日なし 日帰り ⇒参加希望者早急に三浦まで連絡ください。

☆行 程：集合 JR 熱海駅改札口 10:00

①東京 8:17=快速アクティ熱海行=品川 8:26=横浜 8:43=9:53 熱海 ¥1,944

②新宿 7:30=小田急線=下北沢 7:38=9:12 小田原⇒JR 小田原 9:30=快速アクティ熱海行=9:53 熱海 ¥822+410

熱海駅バス停 10:25=(3番乗場ひばりが丘行き 0:20 ¥330)=10:41 玄岳ハイクコース入口⇒(1:00)⇒熱海新道(陸橋)⇒(0:45)⇒12:33 玄岳山頂(799.2m) 13:33⇒(0:35)⇒熱海新道(陸橋)⇒0:45⇒14:53 玄岳ハイクコース入口 15:06・15:36=(バス 熱海行 0:20 ¥330)=15:26・15:56 熱海駅 16:05=16:15JR 真鶴 16:25=(タクシー0:10)=16:35「うに清」(予約済 宴会)*18:40=(タクシー0:10)=18:50JR 真鶴 19:02=(東海道本線黒磯行)=19:16 小田原=20:15 横浜=20:38 品川=20:48 東京

歩行時間：約3:00

12-2 高尾山歩会-2 ダイヤモンド富士

加田(L)

－詳細次回案内－

☆日 程：12月22日(日)

☆行 程：集合

2020年(令和2年)

1-1 初詣山行 日向薬師～大山(1252m)/丹沢－一年の安全を祈願し豆腐料理で舌鼓－ 三浦(L)

☆日 程：1月12日(日) 日帰り 蛭のいない時期

☆行 程：集合 小田急線伊勢原駅 8:20 北口BT

小田急線新宿 7:11=急行小田原行=8:13 伊勢原 ¥586

伊勢原駅北口発 8:30・8:35=神奈中バス伊20 日向薬師行(0:23)=日向薬師 BT(トイレ)

⇒(0:20+0:15)⇒日向薬師(参詣)⇒(0:40)⇒日向ふれあい学習センター⇒九十九曲⇒

(1:00)⇒見晴台～昼食～⇒(1:10)⇒大山(1252m) 阿夫利神社奥社⇒(1:05)⇒二重の滝往復⇒阿夫利神社下社⇒(0:50)⇒追分⇒(こま参道で豆腐料理)⇒大山ケーブル BT=伊勢原駅

1-2 三峰山(935m)/東丹沢 日帰り 伊藤(L) 鎖場の連続ちょっとハード?

☆日 程：未定 4月以降 蛭のいない時期

☆行 程：集合 小田急線本厚木駅

小田急線本厚木駅 8:30・9:10=(バス0:29)=煤ヶ谷⇒(1:20)⇒物見峠⇒(1:40)⇒北峰(934.6m)⇒(0:30)⇒南峰⇒(0:40)⇒不動尻⇒広沢寺温泉=小田急線本厚木駅

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

2-1 美ヶ原スノーハイク 1泊2日 三浦(L) 池田(SL)

☆日 程：2/1(土)～2/2(日)

☆行 程：

2/1(土) ①新宿10:00＝あずさ9号＝12:36松本13:45＝(送迎バス)＝15:00ホテル

¥6,496(3,996+2,500)

②新宿8:26＝京王線準特急高尾山口行＝9:18高尾9:24＝JR甲府行＝10:55甲

府10:58＝12:52松本13:45＝(送迎バス)＝15:00王ヶ頭ホテル(泊)

¥3,708(360+3,348)

宿にチェックイン後、夕食までスノーハイク、温泉入浴ほか

#宿泊代 1泊2食(夕食はフレンチ料理のフルコース) ¥21,200円

#王ヶ頭ホテル: TEL0263-31-2751 <https://www.ougatou.jp/>

2/2(日) 朝食後送迎バスの時間(10:30)まで自由時間 スノーハイク等

ホテル10:30＝送迎バス＝12:00松本 松本城見学、会食&お土産

☆参加者(敬称略): 三浦(L)、池田(SL)、河野、伊藤、加田、岩井、市川、望月、松山、高木、中野、

須永 12名

3～5人部屋 3部屋(max15名) 予約済

まだ3名余裕あり先着順 参加希望者は、三浦まで

2-2 高尾山歩会-3-

日帰り 三浦(L)

雪の残る高尾山を歩いて冬そばを味わうーまたはー陽だまりハイクと冬そばー

☆日 程：2月23日(日) 日帰り

☆行 程：集合 JR高尾駅北口改札口 9:00

①新宿7:58＝京王線特急＝明大前8:04＝8:37北野(乗換)8:39＝8:49高尾

②分倍河原8:25＝京王線特急＝8:37北野(乗換)8:39＝8:49高尾

③JR新宿7:51＝中央線中央特快高尾行＝8:35高尾

JR高尾駅北口9:12・32⇒(小仏行バス0:12)＝日影BT10:00⇒(0:10)⇒日影沢園地⇒

いろはの森⇒(1:00)⇒大見晴台・高尾山(599.3m)ー大休憩ー⇒(0:35)⇒稻荷山尾根休

憩舎⇒(0:35)⇒清滝⇒13:00高橋家会食(予定)⇒高尾山口駅(希望者 高尾山温泉極楽

湯)

高尾山歩会-4 4月12日(日) 担当:伊藤 お花見 一丁平

高尾山歩会-5 6月 担当:未定

高尾山歩会-6 8月 担当:未定

#2020年夏山 南アルプス 白峰(しらね)(根) 三山ー北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走ー (案)

～ 通常山小屋2泊3日のコースを3泊4日で歩くゆったり山行 ～

☆日 程：8月初旬

☆行 程：広河原⇒白根御池小屋(泊)⇒北岳(3192m)⇒市営北岳山荘(泊)⇒間ノ岳(3189m)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

⇒農鳥岳（3026m）⇒大門沢小屋（泊）⇒奈良田

2020 夏山　　ちょっと早いです、　　行きたいと思われる方は有休、体力準備して下さい。
全行程危険箇所ありません。

#南八ガ岳メインルートのおんびり歩き

☆日　程：未定

☆行　程：

1日目：新宿7：00＝あずさ1号＝9：08 茅野＝（迎車＊4人以上）＝桜平（0：30）⇒夏沢鉱泉⇒
（0：40）⇒16：00 オーレン小屋（泊）　檜展望風呂と名物桜鍋　予約優先順に個室
歩行時間：約2：00

#オーレン小屋：<http://www.o-ren.net/fee/>　　¥9,500　　TEL0266-72-1279

*宿泊者大人3名以上でJR茅野駅9:00～9:30着の方は、駅から桜平登山口まで送迎
乗車定員3名～14名

2日目：オーレン小屋⇒（0：55）⇒峰の松目⇒（1：10）⇒硫黄岳（2742.1m）⇒（1：15）⇒横岳
⇒（0：50）⇒地蔵の頭・赤岳展望荘⇒（0：30）⇒赤岳（2899.2m）・赤岳頂上小屋（泊）
歩行時間：約5：00

#赤岳頂上小屋：<http://www.yatsu-honzawaonsen.com/akadake.html>

¥9,000　TEL090-2214-7255

3日目：赤岳頂上小屋⇒（0：40）⇒コル⇒（0：25）⇒阿弥陀岳（2805m）⇒（0：20）⇒コル⇒
（0：35）⇒行者小屋⇒（1：40）⇒美農戸山荘・ゲート⇒（タクシ）⇒茅野駅
歩行時間：約4：30

または、行者小屋⇒（0：40）⇒赤岳鉱泉⇒（1：00）⇒堰堤広場⇒（0：30）⇒美農戸山荘ゲート
＝（タクシ）＝茅野駅　　歩行時間：約5：00

3.お知らせ他

(1) 次々回例会　11月13日（水）18：30～　第7会議室

(2) 会費納入のお願い（昨年以前未納分・2019年分）

- ・風の会口座（須永）
- ・口座名：風の会ハイキングクラブ
- ・銀行：りそな銀行　豪徳寺支店　口座番号：1346291

お願い：行きたい山 ありませんか　！　募集中

- ・入笠山（生田目・加田）　　・赤城山（生田目）　　・茅が岳（加田）　　・谷川岳（高木・加田）
- ・秋山　潤沢の紅葉（須永）、八甲田山・八幡平（加田）　・鹿島槍（加田）　・黒部五郎岳（加田）