

2020夏山 南アルプス^{しらね}白峰(根)三山-北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走-

2019.8.14 三浦

～ 通常山小屋2泊3日のコースを3泊4日で歩くゆったり山行 ～
全行程危険箇所ありません

☆日 程：7/末～8/初 梅雨明け後 人気コース混雑を避けできれば平日を入れる。

☆行 程：広河原⇒白根御池小屋⇒北岳(3192m)⇒間ノ岳(3189m)⇒農鳥岳(3026m)⇒大門沢
⇒奈良田 <https://yamahack.com/1764>

1日目：新宿8:00⇒あずさ5号⇒9:28甲府9:40⇒(バスまたはタクシー)⇒11:10広河原11:30⇒
(2:30)⇒二俣⇒(0:30)⇒14:30白根御池小屋(泊) 歩行時間：3:00

白根御池小屋：TEL090-3201-7683 ¥8,300 <http://shiraneoike.com/>

2日目：白根御池小屋⇒(3:30)⇒肩ノ小屋⇒(0:50)⇒北岳(3192m)⇒(0:55)⇒市営北岳
山荘(泊) 歩行時間：5:15

市営北岳山荘：TEL090-4529-4947 ¥8,700 ※水豊富にあり

<https://www.inkknot.com/yamagoya/13-06.php>

3日目：市営北岳山荘⇒(0:40)⇒中白根山(3055m)⇒(1:00)⇒間ノ岳(3189.3m)⇒
(1:00)⇒農鳥小屋⇒(0:50)⇒西農鳥岳(3050m)⇒(0:40)⇒農鳥岳(3026m)⇒
(0:40)⇒大門沢下降点⇒(3:00)⇒大門沢小屋(泊) 歩行時間：7:50

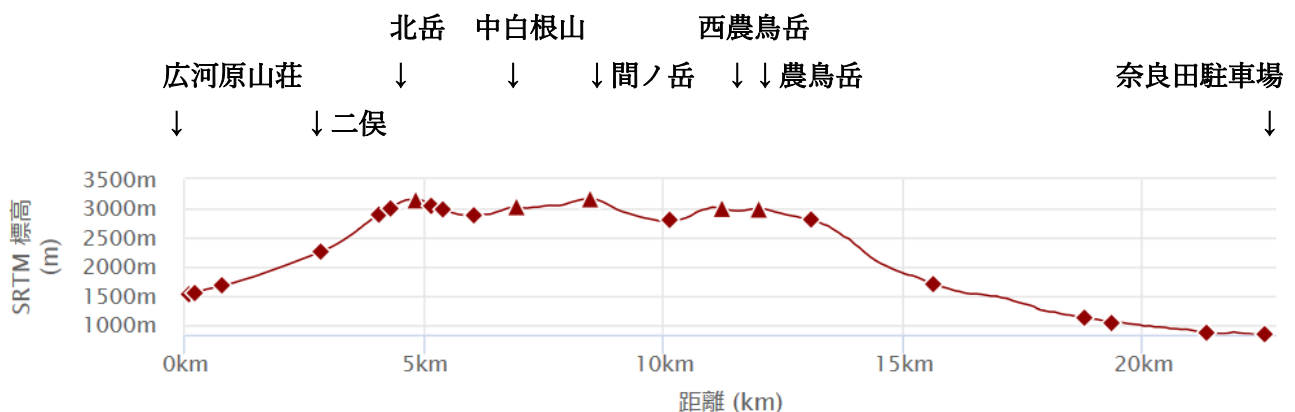
大門沢小屋 TEL090-7635-4244 ¥8,000 <http://www.daimonzawa.com/>

4日目：大門沢小屋⇒-八丁坂 3:00-⇒奈良田第一発電所⇒(0:35)⇒奈良田・奈良田温泉=
(1:35)⇒身延駅=(1:21)⇒甲府=(1:26)⇒新宿 歩行時間：3:35

奈良田の里温泉(女帝の湯) ¥550

<http://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/tour/spot/spa/narada.html>

<http://hayakawakankou.daa.jp/archives/spot/naradanosato/>







Leaflet | 国土地理院, ©昭文社



