

## 2019.6 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

### 1.山行報告

5-1 高川山 (975.6m) /御坂山地 ー秀麗富嶽十二景 No.11 山梨百名山ー 加田(L) 雨天中止

5-2 筑波山 (877m女体山) /茨城 ー日本百名山の低山ー 宿輪 (L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：5月19日(日) 天候：晴れ

☆行 程： 集合 つくば駅 8:20

筑波山神社入口 9:15⇒(100) (白雲橋コース：含む休憩 130)⇒11:25 弁慶茶屋跡⇒(50)(含む休憩 60)⇒  
12:25 女体山ー昼食ー13:00⇒(20) 13:20 御幸ヶ原⇒(10)⇒13:30 男体山⇒(100) (御幸ヶ原コース：  
含む休憩 130) ⇒15:40 筑波山神社入口バス停＝つくば駅 (解散) 有志男性3名会食懇親  
標準歩行時間：4:40 実質時間 (途中昼食含む)：6:25

つくば駅にて解散 反省会 (有志) つくば駅前

☆参加者 (敬称略)：宿輪 (L)、三浦、伊藤、加田、望月、生田目、野本 計7名

☆写真 (三浦) & 動画 (加田)：

(1) 写真：筑波山 (2019.5.19)

<https://drive.google.com/drive/folders/1Qm6LeNq4XWJeFWmC4JkhHULEtEl5FCk6>

(注) 必要な写真はダウンロードして保存してください。

(2) 動画：YouTube 加田さん撮影提供

- ① '19年5月月例山行 筑波山1 「弁慶七戻り」 <https://youtu.be/u2BVoWmJ9gY>
- ② '19年5月月例山行 筑波山2 「女体山登頂」 <https://youtu.be/BZugeDJ14mY>
- ③ '19年5月月例山行 筑波山3 「男体山登頂」 <https://youtu.be/WWj1ZgCmWQA>

5月-3 天上山/神津島 ー花の百名山ー 池田 (L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：5月25日(土)～27日(月) 船中泊+1泊2日

☆行 程：往路は大型客船、復路は高速ジェット船利用

5/25(土) 竹芝桟橋 22:00 出航＝5/26(日) 10:00 神津島港着

5/26(日) 黒島登山口⇒10合目⇒表砂漠⇒最高地点⇒白鳥下山口⇒白鳥6合目⇒白鳥登山口  
歩行時間：黒島登山口 10:44⇒16:22 白鳥登山口 約5:30 (休憩等含む)  
宿泊：山下旅館別館 (島内唯一の天然温泉)

5/27(月) 神津島内観光 河津港出 13:40＝(ジェット)＝17:15 竹芝桟橋着

3日間天気に恵まれ素晴らしい山行と観光ができました。

GWを外し、往路の船、宿も山も島内もすべてひとが少なく空いていて人が少ないのが一番でした。

☆参加者 (敬称略)：池田 (L)、市川(SL)、上島 (会計)、河野、三浦、須永、伊藤、望月、中野、  
高木 計10名

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆写真：

① 2019.5.25 (土) 竹芝栈橋出航⇒神津島へ

<https://drive.google.com/drive/folders/14174I4rJp8jzudElyRoNFQ50t1fCxW3N>

② 2016.5.26 (日) 船上の夜明け⇒神津島港へ

<https://drive.google.com/drive/folders/12wkG4wAerjczTPy0JzWtgcdD15DJ3Ds6>

③ 2019.5.26 (日) 天上山

<https://drive.google.com/drive/folders/1IB3hKMqstcEMtggIh4BcZYVzT0x80YZc>

④ 2019.5.27 (月) 神津島内散策⇒竹芝栈橋へ

<https://drive.google.com/drive/folders/1fJzDIMTa71Bnu74Z57YyaVLEaYteY89i>

⑤ 2019.5.27 (月) YouTube：東海汽船ジェットfoil

神津島 13：40⇒17：15 竹芝栈橋

<https://youtu.be/s4x0w-z7e5E>

## 2 今後の山行計画 (案) 決定

6-1 あらくらやま 新倉山 (1180.2m)－梅雨の晴れ間アヤマ群生地と新緑と富士山－ 三浦(L)－詳細5月例会配布済－

☆日 程：6月15 (土) または16 (日) ⇒雨天の予報により **山行中止**

☆行 程： 下吉田駅 10：00 集合

アクセス例：①高尾 8：20＝(JR 中央本線甲府行)＝8：56 大月 9：12＝(富士急行河口湖行) 9：53

下吉田 ②バスタ新宿 8：15⇒9：50 下吉田

下吉田駅～アヤマ群生地～新倉山 (1180.2m)～霜山 (1302m)～天上山 (1140m)～河口湖駅

下吉田駅 10：00⇒(0：30)⇒アヤマ群生地⇒(0：15)⇒ゴンゴン石⇒(0：15)⇒新倉山 (1180.2m)⇒(0：55)⇒霜山 (1302m)－昼食－13：10⇒(0：30)⇒湖畔下山道分岐⇒(0：35)⇒天上山 (1140m)⇒(0：10)⇒富士見台⇒(0：35)⇒15：30 河口湖駅 歩行時間 約4：00

河口湖駅または大月にて解散 有志にて会食

6-2 金比羅山 (468m)～南沢あじさい山/東京都あきる野市 日帰り 三浦 (L)

－梅雨の晴れ間を狙ってあじさい観賞ハイカー **個人で行ってください。**

☆日 程：6/8 (土)～7/7 (日) 南沢あじさい山開花シーズンの晴れの日 入山拝観料 ¥500

集 合： 9：00 武蔵五日市駅 コースタイム：約3：00

新宿 7：44＝(ホリデー快速秋川3号武蔵五日市行)＝8：48 武蔵五日市

☆行 程

A 案：

JR 武蔵五日市駅 (トイレあり) 9：00⇒(約1：05)⇒10：05 金比羅山山頂 (468 トイレあり) 10：20⇒(約0：30)⇒10：50 南沢あじさい山 (入口トイレあり) 11：30⇒深沢小屋 (トイレあり)⇒(約0：35)⇒12：05 JR 武蔵五日市駅

(注) シャトルバスあり ¥250 (現金後払い) 昼食兼反省会は、武蔵五日市駅前

<http://yamajoshi.blog85.fc2.com/blog-entry-513.html>

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

B案：A案の逆コース

武蔵五日市駅⇒深沢家屋敷跡⇒山抱きの大樫分岐⇒抱きの大樫⇒南沢あじさい山－軽昼食－⇒金比羅山⇒瀬音の湯\*＝（西東京バス）＝JR 武蔵五日市

（注）＊食堂 昼食 11：30～15：00 夕食 17：00～20：30

**7-1 相州二子山 (207.8m) /三浦アルプス** ー三浦アルプス最高峰ー 伊藤(L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：7月7日（日） 予備日 7/13 日帰り

☆集合場所、時間：京浜急行 新逗子駅 9時集合

（JR 横須賀線・逗子駅ー徒歩5分ー京浜急行・新逗子駅）

☆行 程：

新逗子駅⇒（0：15）⇒長柄交差点⇒（0：10）⇒川久保交差点 9：30⇒（0：15）⇒ゲート 10：00⇒森戸川溪谷⇒（1：20）⇒11：40 二子山（上ノ山）－（昼食）－12：30⇒（0：20）⇒二子山（下ノ山）⇒（0：40）⇒阿部倉山⇒（0：20）⇒長徳寺⇒（0：10）⇒川久保交差点⇒（0：10）⇒長柄交差点⇒（0：15）⇒新逗子 15：00 歩行時間：約4：00

**8-1 御嶽山ロックガーデン/奥多摩** 日帰り 伊藤(L) ー詳細別紙参照ー

御嶽のレンゲショウマ観賞と広葉樹の緑と岩やコケもきれいな山頂近くの沢沿いの散策

☆日 程：8月18日（日） 集合：新宿駅 7時30分

新宿発 7：44＝（ホリデー快速おきたま 3号）＝9：02JR 御岳駅着 ¥918

御岳駅 9：12＝（西東京バス¥280）＝9：22 ケーブル下⇒滝本駅（407m）9：38＝（ケーブル・¥570）＝9：36 御岳山駅（御岳平）

☆行 程：御岳山駅（御岳平）⇒富士峰園地ーレンゲショウマ群生地散策ー⇒御岳ビジターセンター（給水可能）⇒長尾平⇒七代の滝⇒天狗岩⇒12：30 ロックガーデンー（昼食）ー⇒綾広の滝⇒御岳神社（省略もあり）⇒ケーブル御岳山駅⇒徒歩またはケーブル⇒御岳駅着＝河辺駅（河辺温泉 梅の湯 ¥860）

茅ヶ岳(1704m)/奥秩父 ー日本200名山、俗称「にせ八つ」、深田久弥終焉の地ー

日帰り 加田(L)、市川(SL)

☆日 程：未定 予備日：

☆行 程： JR蕨崎駅改札出口 8:40集合

深田公園入口（標高940mトイレ有）9：20⇒（1：20）⇒11：00女岩11：10⇒（1：00）⇒12：30茅ヶ岳（1704m）－昼食－13：20⇒（0：40）⇒14：10女岩14：20⇒（1：00）⇒15：30深田公園入口

**7月 2019夏山 槍ヶ岳 (3179.7m) /北ア** 加田(L) 市川 (SL)

ー詳細 6/6 改訂版参加者資料配布済ー

（山行日程）4泊5日（夜行バス&山小屋3泊） AとBのいずれかの日程の選択となります。

A日程：2019年7月20日（土）夜行～24日（水）

B日程：8月2日（金）夜行～6日（火） 決定

※7月5～6日に梅雨明けを判断して、7月7日に上記のどちらかに決定します。

（往路夜行バス及び復路バスはA及びBの日程で予約済）。

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

(山行コース) 上高地～檜沢ロッジ～檜ヶ岳山荘～檜ヶ岳～(西鎌尾根)～双六小屋～新穂高温泉

(ピークハント) 檜ヶ岳 (3179.7m)、樅沢岳 (2755m)

(夜行バス 集合場所&集合時間) 7月20日(土) 21時30分集合

バスタ新宿 4階高速バスのりばフロア 待合室

(注) 参加希望者は加田(L)へ連絡要 詳細資料提供

9月

9-1 至仏山 (2057.5m) /尾瀬

河野 (L)

－詳細後報－

☆日 程: 9月8日(日)～10日(火) 2泊3日

第一日目: 東京＝(上越新幹線)＝浦佐＝(バス&タクシー)＝奥只見ダム＝(遊覧船)＝尾瀬口＝  
(会津乗合自動車)＝沼山峠⇒(1:05)⇒長蔵小屋または尾瀬沼山荘(泊)

第二日目: 尾瀬沼⇒(1:50)⇒皿伏山 (1916.8m) ⇒(1:30)⇒白尾山 (2003m) ⇒(0:40)⇒富士見峠  
⇒(2:05)⇒鳩待峠(泊)

第三日目: 鳩待峠⇒至仏山⇒鳩待峠＝(バス)＝戸倉＝(バス)＝新宿

10月

10-1 栗駒山 (1623m) /宮城県・岩手県・秋田県

三浦 (L)

－詳細後報－

～ 山岳紅葉では穂高連峰の涸沢に勝るとも劣らぬ日本屈指の絶景 ～

くりこま高原＝いわかがみ平⇒(東栗駒コース)⇒栗駒山⇒(須川コース)⇒須川高原温泉(泊)

秣岳(まぐさだけ 1424m)コース⇒栗駒山⇒(中央コース)⇒いわかがみ平＝くりこま高原

☆日 程: 10月3日(木)～4日(金) 1泊2日

混雑予想平日とします。

☆行 程:

1日目: 9:20着くりこま高原駅→トイレほか→9:40＝(タクシー1:00)＝10:40いわかがみ平(1100m)  
－準備体操ほか→11:00⇒(東栗駒コース 2:30⇒13:30 栗駒山 (1627m) －昼食－14:00⇒(0:  
15)

⇒14:15 須川分岐(天狗平) ⇒(須川コース 0:30) ⇒14:45 昭和湖 15:00⇒(0:20) ⇒15:20  
自然観察路分岐⇒(0:20+α) ⇒16:00 須川高原温泉(泊) 実働時間: 5:00

2日目: 秣岳(まぐさだけ 1424m)コース (注) 天気晴れおよび登山口まで歩き前提

須川温泉 7:00⇒(1:25 歩行★) ⇒8:25 秣岳登山口 8:35⇒(1:05+α) ⇒10:00 秣岳 10:10  
⇒(天馬尾根コース 秣岳コース 1:30+α) ⇒12:00 展望岩頭－昼食－12:20⇒(0:10) ⇒12:30 須  
川分岐(天狗平) ⇒(0:20+α) ⇒13:00 栗駒山 13:10⇒(中央コース 1:10) ⇒14:20 いわかが  
み平＝(1:00)＝15:20 くりこま高原駅 15:59\*＝やまびこ 52号＝18:24 東京

実働時間: 6:00

10-2 鍋割山 (1273m) /丹沢

－鍋割山荘の鍋焼きうどん－ 日帰り 山下 (L) 加田(SL)

☆日 程: 10月中旬(日) 未定

－詳細後報－

☆行 程: 小田急線渋沢駅 改札出口 8時集合

表丹沢県民の森(トイレ有) 8:45⇒(0:25) ⇒二俣⇒(0:45) ⇒後沢乗越⇒(1:20) ⇒鍋割山(昼  
食※1) ⇒(0:50) ⇒後沢乗越⇒(0:30) ⇒二俣⇒(0:25) ⇒表丹沢県民の森

標準歩行時間 4:15 予想実働時間 6:25



参考：<https://www.yamagirl.net/guide/918/>

### 3.お知らせ他

- (1) 次回例会 7月10日(水) 18:30～ 第7会議室 **7/17⇒7/10 に変更**
- (2) 次々回例会 8月14日(水) 18:30～ 第7会議室
- (3) 会費納入のお願い(昨年以前あれば・2019年分)

- ・風の会口座(須永)
- ・口座名:風の会ハイキングクラブ
- ・銀行:りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号:1346291

\*\*\*\*\*

**お願い: 行きたい山 ありませんか ! 募集中**

- ・入笠山(生田目)
- ・赤城山(生田目)

