

参考：

[簡単 1 時間！登山靴のお手入れ](#)

[https://www.youtube.com/watch?v=E\\_LRRhoJhkM](https://www.youtube.com/watch?v=E_LRRhoJhkM)

- ① 水洗い：雑巾、ブラシで汚れを落とす。靴底の泥も、紐も解いて洗う。
- ② レザージェルを手塗る。塗りたいくる。⇒ブラシで万遍なく伸ばす。
- ③ 絞った雑巾で空拭きする。
- ④ ヌバックローションを塗る。引っ掻いたところ、色落ちしたところにしっかりと塗る。
- ⑤ レザーワックスを塗る。
- ⑥ ブラシで均等に伸ばす。
- ⑦ 手で磨き上げる。体温と摩擦熱でじっくり伸ばす。
- ⑧ ワックスは時間をおいて 3 回塗りする。⑥⑦を繰り返す。
- ⑨ ⑧まででOKですが、できれば⑩までが理想
- ⑩ 最後にナノクリームを塗り仕上げる。

その他参考資料：

- ・登山靴のお手入れ方法 (mont/bell)

[http://support.montbell.jp/common/system/user/infomation/disp.php?site\\_category\\_id=7&infomation\\_id=8](http://support.montbell.jp/common/system/user/infomation/disp.php?site_category_id=7&infomation_id=8)

- ・[モンベルに聞く]登山靴を長持ちさせるためのお手入れ方法

<http://mykaji.kao.com/15224/>

- ・登山靴のお手入れについて 重要！（バックカントリー BC 穂高）

<http://www.backcountry.co.jp/info/oteire.html>

- ・登山靴のメンテナンスグッズ（バックカントリー BC 穂高）

<http://www.backcountry.co.jp/info/oteire6.html>

- ・ヌバック・オイルレザー登山靴のお手入れ（バックカントリー BC 穂高）

<http://www.backcountry.co.jp/equipment/mente001.html>

- ・メンテナンス 最初のお手入れ／タカダ貿易

<http://takadaboueki.com/maintenancel.html>

- ・靴 レザー & ゴアテックス お手入れ方法 1/2

[https://www.youtube.com/watch?v=OtHANfI\\_zv8](https://www.youtube.com/watch?v=OtHANfI_zv8)

- ・登山靴のお手入れ (LOST ARROW)

[http://www.lostarrow.co.jp/support/ti\\_164.html](http://www.lostarrow.co.jp/support/ti_164.html)

- ・スエード登山靴専用 お手入れフルセット - バックカントリー 穂高

[http://www.backcountry-shop.jp/fs/bcshop/suedo\\_oteire](http://www.backcountry-shop.jp/fs/bcshop/suedo_oteire)