

## 立山三山縦走 コースタイム報告

### (1) コースタイム

7月31日

(電車等移動) 東京駅 7:20 = (新幹線かがやき 503号) = JR 富山 9:24  
⇒ 電鉄富山 9:59 = 11:08 立山駅 11:20 = (ケーブルカー) = 11:27 美女  
平 11:52 = (立山高原バス) = 室堂 12:41 着 (昼食)

(山行タイム)

室堂 (2,420m) 13:30 ⇒ 14:35 浄土山登山口 (標識) 14:36 ⇒ 14:44 展望  
台 14:48 ⇒ 14:55 浄土山登山口 (標識) 15:00 ⇒ 15:50 浄土山 (2,831m) :  
55 ⇒ 16:30 富山大学立山研究所 16:40 ⇒ 一の越山荘 (2,705m) 17:27 着 (泊)

8月1日

一の越山荘 6:40 ⇒ 7:55 雄山 (登拝 3,003m) 8:50 ⇒ 9:27 大汝山 (3,015m)  
9:35 ⇒ 9:52 富士の折立 (2,999m) 10:00 ⇒ 10:35 大走分岐 10:40 ⇒ 10:  
55 真砂岳 (2,861m 昼食) 11:20 ⇒ 12:40 別山 (2,874m) 13:10 ⇒ 劔御前小  
舎 13:48 着 (泊)

8月2日

劔御前小舎 6:30 ⇒ 6:43 ピーク※ (2,792m) 7:20 ⇒ 7:30 劔御前小舎 8:00  
⇒ 10:15 雷鳥沢キャンプ場 10:40 ⇒ 11:08 雷鳥荘 11:40 ⇒ 12:05 ミクリガ  
池 12:13 ⇒ 室堂 12:25 着 (※) 劔御前 (2,776.6m) ではない。

(電車等移動)

室堂 13:00 = (立山高原バス) = 13:45 美女平 13:50 = (ケーブルカー) =  
13:57 立山駅 (昼食) 15:02 = (電鉄富山線) = 15:15 有峰口駅 = (送迎)  
= 亀谷温泉白樺ハイツ 15:22 着 (泊)

### (2) ミニ・レポート

全日程快晴に恵まれ、絶景を堪能した立山三山でした。特に印象深かったのは、雄山山頂と 2792m ピークからの 360 度大展望と別山からの劔岳展望でした。今回サブリーダーを拝命し念頭に置いたことは 2 つ。初日は超スローペースで歩くこと (高所順応のため)、全行程を小股 (足の歩幅) で登りも下りも同じペースであること、でした。大きなトラブルもなく、全員無事下山できほっています。高山植物と出会う極上の山行ができ、仲間と立山連峰に感謝します。

(2015 年 8 月 8 日 SL: 加田)