

「山と溪谷社」の

## 花の百名山

番号	山名	花名	花色	花期	標高(m)	所在県名	登頂	備考
1	礼文岳	礼文敦盛草	白	6上	490	北海道・礼文島		
2	利尻岳	利尻雛ゲシ	黄	7~8	1,721	北海道・利尻島		
3	暑寒別岳	増毛ゲンゲ	赤紫	7上	1,491	北海道・増毛		
4	硫黄山	知床スミレ	黄	7上	1,562	北海道・知床		
5	雌阿寒岳	雌阿寒フスマ	白	7~8	1,499	北海道・東部		
6	大雪山(旭岳)	細葉ウルップソウ	紫	7上	2,230	北海道		
7	富良野岳	蝦夷ルリソウ	紫	7上	1,912	北海道・富良野		
8	夕張岳	夕張草	白	7	1,668	北海道・夕張		
9	アポイ岳	日高草	白	5	811	北海道・日高		
10	岩木山	陸奥コザクラ	イク	7	1,625	青森		
11	八甲田山	ヒナザクラ	白	6下	1,584	青森		
12	八幡平	タチギボウシ	紫	8	1,613	岩手・秋田		
13	和賀岳	日光キスゲ	黄	7下	1,440	岩手・秋田		
14	焼石岳	ヒオウギアヤマ	紫	7	1,548	岩手		
15	栗駒山	イワカガミ	赤	6~7	1,627	宮城・岩手・秋田		
16	早池峰山	早池峰薄雪草	白	7中	1,917	岩手		
17	五葉山	白山石楠花	白	7中	1,351	岩手		
18	田代岳	ミツガシワ	白	6~7	1,178	秋田		
19	森吉山	奥蝦夷サイシン	紫	6	1,454	秋田		
20	秋田駒ヶ岳	タカネスミレ	黄	6~7	1,637	秋田		
21	鳥海山	鳥海フスマ	白	7下	2,236	秋田		
22	神室山	ミネザクラ	桃	4~5	1,365	山形・秋田・宮城		
23	月山	千島ギキョウ	紫	7~8	1,984	山形		
24	南蔵王	ミヤマシャジン	紫	7	1,705	宮城		
25	朝日連峰	ヒナウスユキソウ	白	7	1,870	山形・新潟		
26	飯豊連峰	飯豊竜胆	紫	7~8	2,128	福島・山形・新潟		
27	吾妻連峰	ネモトシャクナゲ	白	7	2,035	福島		
28	安達太良山	ベニサラサドウダン	紅	6~7	1,700	福島		
29	磐梯山	磐梯クワガタ	赤紫	6	1,819	福島		
30	会津駒ヶ岳	白山コザクラ	桃	7下	2,133	福島・松枝岐		
31	田代山	キンコウカ	黄	7~8	1,971	福島・松枝岐		
32	三轟山(ミカモ)	片栗	桃	3~4	229	栃木		
33	日光白根山	シラネアオイ	桃	6	2,578	栃木		
34	尾瀬	水芭蕉	白	5~6	1,400	群馬・新潟・福島		
35	至仏岳	オゼソウ	黄	7	2,228	群馬・新潟		
36	谷川岳	細葉ヒナ薄雪層	白	7	1,963	群馬		
37	平標山	キンコウカ	黄	7下	1,984	群馬・新潟		
38	越後駒ヶ岳	ハクサンチドリ	桃	6~8	2,003	新潟		
39	苗場山	ゴゼンタチバナ	白	6~7	2,145	長野・新潟		
40	ドンデン山	オオミスミソウ	赤	4~5	940	新潟		
41	火打山	妙高鳥兜	紫	8~9	2,462	新潟		
42	戸隠山	戸隠ショウマ	桃	5	1,904	長野		
43	志賀高原	コケモモ	薄紅	6~7	2,305	長野		
44	根子岳	ウツボ草	紫	6~8	2,207	長野		
45	高峰山	ヤマオダマキ	紫	7~8	2,106	長野		
46	鉢伏山	松虫草	桃	8~9	1,928	長野		
47	霧ヶ峰	柳蘭	赤紫	6~8	1,925	長野		
48	入笠山	鈴蘭	白	6~7	1,955	長野		
49	櫛形山	アヤマ	紫	7	2,052	山梨		
50	三ツ峠山	ふじ薊	赤	8~10	1,785	山梨		
51	高尾山	堇	赤紫	4~5	599	東京		
52	両神山	アカヤシオ	桃	5	1,724	埼玉		

53	甲武信岳	吾妻石楠花	桃	5~6	2,475	長野・埼玉・山梨
54	雲取山	マルバダケブキ	黄	7~8	2,017	東京・埼玉
55	檜洞丸	トウゴクミツバツツジ	桃	5~6	1,601	神奈川
56	天城山	天城石楠花	桃	5~6	1,406	静岡
57	大日連峰	立山竜胆	白	8	2,611	富山
58	五色が原	コツガ櫻	白	8	2,500	富山
59	白馬岳	ウルップ草	紫	7~8	2,932	長野・富山
60	針ノ木岳	衣笠草	白	6~8	2,821	長野・富山
61	黒部五郎岳	チングルマ	薄黄	7~8	2,840	岐阜・富山
62	双六岳	トウヤク竜胆	黄	8~9	2,860	長野・岐阜
63	槍ヶ岳	白山イチゲ	白	7~8	3,180	長野・岐阜
64	涸沢岳	車百合	赤	8	3,110	長野・岐阜
65	燕岳	駒草	赤	7~8	2,763	長野
66	蝶が岳	ミヤマキンポウゲ	黄	7~8	2,677	長野
67	八ヶ岳	キバナシャクナゲ	黄	6	2,899	長野
68	北岳	北岳草	白	6~7	3,192	山梨
69	仙丈ヶ岳	ミヤマシオガマ	赤	7	3,033	山梨・長野
70	鳳凰三山	タカネビランジ	桃	7下	2,840	山梨
71	荒川岳(悪沢)	シナノキンバイ	黄	7~8	3,141	静岡
72	塩見岳	ミヤマシシウド	白	8~9	3,047	長野・静岡
73	宝剣岳	コバイケイソウ	黄	7~8	2,931	長野
74	三ノ沢岳	駒薄雪草	白	7~8	2,846	長野
75	空木岳	岩桔梗	紫	7~8	2,864	長野
76	白山	ミヤマ黒百合	濃紫	7~8	2,702	岐阜・石川
77	霊仙山	伊吹鳥兜	紫	8~10	1,094	滋賀
78	藤原岳	福寿草	黄	2~4	220	三重・滋賀
79	鎌ヶ岳	シロヤシオ	白	5下	1,161	三重
80	伊吹山	伊吹ジャコウソウ	赤	7	1,377	滋賀
81	武奈ヶ岳	ササユリ	桃	6~7	1,214	滋賀
82	赤坂山	オオバキスミレ	黄	4~5	824	滋賀・福井
83	吉野山	山櫻	白	4	858	奈良
84	大台ヶ原	ツクシ石楠花	桃	5~6	1,695	奈良・三重
85	稲村が岳	山紫陽花	白	6~8	1,726	奈良
86	八経が岳	大山蓮華	白	6下	1,915	奈良
87	氷ノ山	ドウダンツツジ	赤	5~6	1,510	鳥取
88	蒜山	ハンカイソウ	黄	6下	1,202	岡山・鳥取
89	大山	クガイソウ	赤紫	7~8	1,729	鳥取
90	三瓶山	山ラッキョウ	赤	10	1,126	島根
91	剣山	キレンゲショウマ	黄	8	1,955	徳島
92	三嶺	コメツツジ	白	7	1,893	徳島・高知
93	東赤石山	乙女シャジン	紫	7~8	1,707	愛媛
94	石鎚山	シコクイチゲ	白	6~8	1,982	愛媛
95	多良岳	オオキツネノカミソリ	赤	7下	996	佐賀・長崎
96	雲仙岳	白ドウダン	白	5	940	長崎
97	大船山	ミヤマ霧島	赤	5~6	1,786	大分
98	祖母山	アケボノツツジ	赤	4~5	1,756	宮崎・大分
99	霧島山	霧島ミツバツツジ	赤	5	1,700	鹿児島
100	宮ノ浦岳	屋久島石楠花	白	5~6	1,936	鹿児島・屋久島

世界百名山

説明

1. 「山と溪谷社」編(2003-05発行)による。
2. 「山と溪谷社」は、田中澄江著の「花の百名山」とNHKの放送をもとに、最近の生育状況などに加えて、全国各地からの情報を勘案して編集した。