

田中 澄江「新・花の百名山」
花の百名山

番号	山名	花名	花色	花期	標高(m)	所在県名	登頂	備考
1	礼文岳	礼文草	紅紫	6	490	北海道・礼文島		
2	利尻岳	オオカサモチ	白	7	1,721	北海道・利尻島		
		ポタンキンバイ	橙黄	7~8				
3	暑寒別岳	色丹ハコベ	白	7~8	1,491	北海道・増毛		
		蝦夷オヤマ竜胆	青紫	8				
4	大雪山(黒岳)	塩釜菊	紅紫	8~9	1,984	北海道・東部		
		ジンヨウ黄スマレ	黄	7~8				
5	大雪山(小泉岳)	長之助草	白	7~8	2,160	北海道・東部		
		夕張岳	赤紫	7上	1,668	北海道・夕張		
6	羅臼岳	夕張草	白	7	1,661	北海道・東		
		千島ツガ桜	赤黄	7上				
7	斜里岳	蝦夷ゼンテイカ	黄	7	1,545	北海道・東		
8	目国内岳	イワウメ	白	7	1,202	ニセコ連峰		
9	アポイ岳	アポイゼキショウ	白	7	811	北海道・日高		
		アポイマンテマ	白	8				
10	オロフレ山	深山ハンショウズル	紅紫	7	1,231	北海道・南		
		妻取草	白	7				
11	室蘭岳	奥蝦夷サイシン	濃紫	6	911	北海道・南		
12	白雲山	ナガハノキタ薊	紫	8	1,187	北海道・中部		
13	八甲田山	サンカヨウ	白	7	1,584	青森		
		沢蘭	紅紫	7				
14	八幡平	立山竜胆	紫	7	1,613	岩手・秋田		
		イソツツジ	白	7				
15	種山高原	ムシカリ	白	5	850	岩手		
16	秋田駒ヶ岳	雛桜	白	7	1,637	秋田		
		キオン	黄	7				
17	早池峰山	早池峰薄雪草	白	7中	1,917	岩手		
		深山オダマキ	紫	7				
		南部イヌナズナ	黄	7				
18	姫神山	ガンコウラン	赤紫	6	1,124	岩手		
19	栗駒山	虫取り堇	紫	7	1,627	宮城・岩手・秋田		
		車百合	赤	7				
20	鳥海山	鳥海フスマ	白	7下	2,236	秋田		
		ニッコウキスゲ	黄	7				
21	月山	白山千鳥	赤紫	7~8	1,984	山形		
		黒百合	黒	7				
22	鎌倉岳	九輪草	赤紫	5	967	福島		
23	大滝根山	石楠花	桃	5	1,193	福島		
24	会津駒ヶ岳	クロクモソウ	紅紫	7	2,133	福島・松枝岐		
		コバイケイソウ	白	7				
25	燧ヶ岳	キンコウカ	黄	7	2,346	福島		
		ツルコケモモ	紅紫	7				
26	日光白根山	シラネアオイ	薄紅	6	2,578	栃木		
27	武尊山	梅鉢草	白	9	2,158	群馬		
28	赤城山	クサタチバナ	白	6	1,828	群馬		
29	榛名山	ユウスゲ	黄	8	1,391	群馬		
30	鳴神山	岩タバコ	紅紫	7	980	群馬		
31	石裂山	フタバアオイ	紫	4中	879	栃木		
32	三轟山(ミカモ)	片栗	桃	3~4	229	栃木		
33	両神山	ヒイラギ草	紫	7	1,724	埼玉		
34	伊豆ヶ岳	吾妻イチゲ	白	3~5	851	埼玉		
35	御岳山	エイザン堇	淡紅	4~5	929	東京		
36	雲取山	イワウチワ	薄紅	5	2,017	東京・埼玉・山梨		
37	飛竜山	ツバメオモト	白	6	2,069	山梨		

38	笠取山	キバナノコマノツメ	黄	7	1,941	山梨	
39	甲武信岳	クモイコザクラ	紅紫	6	2,475	長野・埼玉・山梨	
		蓮華ショウマ	薄紫	8			
40	乾徳山	イワインチン	黄	9	2,016	山梨	
41	乙女高原	下野草	薄紅	8	1,725	山梨	
42	大菩薩嶺	鈴蘭	白	6~7	2,057	山梨	
43	九鬼山	フジザクラ	白	5	970	山梨	
44	二十六夜山	肥後堇	白	4	1,297	山梨	
		丸葉堇	白	4			
45	三ツ峠山	レンリソウ	紅紫	6	1,785	山梨	
		富士薊	赤紫	9			
46	黒富士	セキヤノアキチヨウ	青紫	9	1,520	山梨	
47	甲斐駒ヶ岳	タカネバラ	淡紅	7	2,966	山梨・長野	
48	仙丈ヶ岳	イワギキョウ	紫	8	3,033	山梨・長野	
		色丹草	黄・紅	8			
49	北岳	北岳草	白	6~7	3,192	山梨・静岡	
		ミソガワソウ	淡紫	8			
		タカネマンテマ	淡紅	8			
50	鳳凰三山	タカネビランジ	紅	7下	2,840	山梨	
		ホウオウシャジン	青紫	8			
51	櫛形山	アヤメ	紫	6	2,052	山梨	
		テガタ千鳥	紅紫	7			
		センジュガンピ	白	7			
52	天狗山	ママコナ	紅紫	9	1,882	長野	
53	権現山	シモバシラ	白	9	1,312	長野	
54	長九郎山	カンアオイ	暗紫	冬期	996	静岡・伊豆	
55	風越山	ヤマハハコ	白	7~8	1,535	長野	
56	恵那山	オオチドメ	白	9	2,190	長野	
		ズダヤクシュ	白	6			
57	尾高山	破れ傘	白	8~9	2,212	長野	
58	八島湿原	沢ギキョウ	紫	8	1,700	長野	
59	蓼科山	オヤマ竜胆	紫	8	2,530	長野	
		ヤナギラン	赤紫	8			
60	鉢伏山	アカバナ	紅紫	8	1,928	長野	
		ハナイカリ	薄黄	8			
		山ラッキョウ	紅紫	10			
61	浅間高原(高峰山)	白山イチゲ	白	7	2,568	長野	
		姫シャジン	紫	8			
62	針ノ木岳	衣笠草	白	6~8	2,821	長野・富山	
63	蓮華岳	駒草	桃	8		富山	
64	鹿島槍ヶ岳	シナノキンバイ	黄	8		富山	
		オヤマノエンドウ	紅紫	7			
		チングルマ	薄黄	7			
		タカネミミナ草	白	6			
65	白馬岳	イワイチョウ	白	7~8	2,932	長野・富山	
		リンネ草	桃	7			
		白馬アサツキ	紅紫	7			
66	北信五岳	リュウキンカ	黄	6	2,446	長野	妙高、戸隠、黒姫
		ザゼンソウ	暗紫	5			飯縄、斑尾
67	小松原湿原	ウラジロヨウラク	紅紫	5	2,145	長野・新潟	苗場山
		鴉草	紅紫	6			
		尾上蘭	白	7			
		モウセンゴケ	白	7			
68	平ヶ岳	ワタスゲ	白	7	2,140	群馬・新潟	
69	守門岳(スモン)	ヒメシャガ	白	5	1,538	新潟	
70	浅草岳	姫小百合	紅	6~7	1,586	福島・新潟	
		谷桔梗	薄紫	6~7			
71	日倉山	ユキツバキ	白	6	844	新潟	
72	角田山	スカシ百合	黄赤	8	462	新潟	
73	金北山	イワカガミ	淡紅	5~6	1,173	新潟	

74	早月尾根	ベニバナイチゴ	濃紫	7		富山	
75	大日連峰	カライト草	紅紫	8	2,611	富山	奥大日岳
		ウサギ菊	黄	7			
		タマガワ不如帰	黄	8			
76	太郎兵衛平	水芭蕉	白	5	2,373	富山	
77	北ノ俣岳	ミヤマキンポウゲ	黄	7	2,661	富山	
78	医王山	紅花イチヤクソウ	紅	7	939	石川	
79	白山	モミジカラマツ	白	7~8	2,702	岐阜・石川	
		白山チドリ	紅紫	7			
		白山コザクラ	赤	7			
80	笠ヶ岳	ミヤマダイコン草	黄	7~8	2,898	岐阜	
		姫レンゲ	黄	5~6			
		シナノキンバイ	黄	7~8			
81	弓張山地	ミカワバイケイソウ	白	7	356	愛知	石巻山
		キリンソウ	黄	6~7			
		チゴ百合	白	5			
82	猿投山(サナケ)	センボンヤリ	白	4	629	愛知	
83	藤原岳	福寿草	黄	2~4	1,165	三重・滋賀	
		ヒロハアマナ	白	4			
		アワコバイモ	淡黄	4			
		延齡草	暗紫	5~6			
84	大杉谷	イワチドリ	紅紫	5~6		三重	
		ササユリ	淡紅	6~7			
85	熊野路	センブリ	白	8~10		奈良	
86	冷水山	イワナンテン	白	8	1,262	奈良・和歌山	
87	伊吹山	伊吹ジャコウソウ	赤	7	1,377	滋賀	
88	小谷山	イチヤクソウ	白	7	495	滋賀	
89	大江山	オオバギボシ	紫	7	833	京都	
90	船上山	シラヒゲソウ	白	8	616	京都	
91	氷ノ山	白花延齡草	白	5~6	1,510	鳥取	
92	大山	コケモモ	白	7	1,729	鳥取	
93	道後山	アケボノ草	白	9	1,269	愛媛	
94	比婆山	猩々袴	赤紫	4~6	1,240	愛媛	
95	石鎚山	キレンゲシヨウマ	黄	7~8	1,982	愛媛	
		フガク鈴虫草	暗紫	6~8			
96	別子銅山越	ツガザクラ	淡紅	7~8	1,626	愛媛	東赤石山
97	古処山	秋明菊	紅紫	10	860	福岡	
98	阿蘇高原	竜胆	紫	9	1,337	熊本	
99	霧島連峰	舞鶴草	白	5	1,700	鹿児島	韓国岳
100	開聞岳	ヤマタツナミソウ	青紫	5~6	922	鹿児島	

説明:

1. 田中澄江著「新・花の百名山」(1991年著)による。
2. 田中澄江の著書には、別に「花の百名山」(1980年著)がある。
3. 著者の”あとがき”によると、”開発、盗掘”などのために、絶滅に瀕している種も多いという。そのために、敢て記述していない花もあるという。
4. 「山と溪谷社」は、田中澄江著とNHK放送で選ばれた山をもとに、最近の花の生育状況など、全国各地の情報を集めて再編集したという。(別資料参照)